

<<人一生要注意的50个细节>>

图书基本信息

书名：<<人一生要注意的50个细节>>

13位ISBN编号：9787801459312

10位ISBN编号：7801459318

出版时间：2010-1

出版时间：光明日报出版社

作者：宿春礼

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人一生要注意的50个细节>>

内容概要

细节不容忽视，很多时候细节决定成败，成功属于善于把握细节者，把事情做细，精益求精，方能成就人生伟业。

千里之堤，溃于蝼蚁。

细节虽小，却往往决定成败。

从点滴做起，精益求精，方能成就伟大。

本书总结出决定人一生成败的50个细节，指出其对感情、生活、工作、处事等发挥的重大作用，并结合大量经典实例，有针对性地提出了把握这些细节的方法和窍门，使读者不仅能深刻地认识细节，提高人生境界，还能更好地抓住细节，最终达到成功目标。

本书总结出决定人一生成败的50个细节，指出其对感情、生活、工作、处理等发挥的重大作用，并结合大量经典实例，有针对性地提出了把握这些细节的方法和窍门，使读者不仅能深刻地认为细节，提高人生境界，还能更好地抓住细节，最终达到成功目标。

<<人一生要注意的50个细节>>

书籍目录

成也细节,败也细节 / 02如果没有小石头,大石头也不会稳稳当地矗立着。
不要为自己找任何借口 / 13再妙的借口对于事情本身也没有用处。
许多人之所以屡遭失败,就是因为一直在寻找麻醉自己的借口。
不要放过零碎时间 / 17我从来不认为半小时是微不足道的一段时间。
完成工作的方法,是珍惜每一分钟。
不要到处抱怨 / 23抱怨的人不见得不善良。
但常常不受欢迎。
不要轻易许诺 / 26诚信是实现你的许诺,智慧则是不随便许诺。
要相信事情还会有转机 / 32只要你相信事情还会有转机,只要你在乐观的心态下继续奋斗下去,成功就离你不远了。
分段实现大目标 / 38在现实中,我们做事之所以会半途而废,往往不是因为难度较大。
而是因为觉得成功离我们较远,确切地说,我们不是因为失败而放弃,而是因为倦怠而失败。
遇事多考虑3分钟 / 44“有许多我自认为对的事,一经实地试验,就会发现错误百出。
因此,我对于任何事情。
都不敢过早做十分肯定的决定,而是要在权衡后才去做。
”不要轻易责备别人 / 48很多时候,求全责备会适得其反,而宽容却能达到目的。
不谈论隐私 / 53了解别人的隐私是一件危险的事,更别谈去谈论、传播了。
提醒别人错误时要讲究艺术 / 57假如你想引起一场令人终身难忘的怨恨,只要发表一点刻薄的批评即可。
记住他人的名字 / 62一般人对对自己的名字比对地球上所有的名字之和还要感兴趣。
记住人家的名字,而且很轻易地叫出来。
等于给别人一个巧妙而有效的赞美。
把花环戴在对方头上 / 66假如他没有一种德行。
就假装他有吧!主动工作 / 72那些被认为一夜成名的人。
其实在成名以前已经默默无闻地努力工作了很长时间。
学会说“对不起” / 75“对不起”这三个字看起来简单,可是它的效用,不是别的字所能比拟的。
这三个字,能使顽固老点头。
能使怒气消减,甚至能化敌为友。
不要为小事而忧虑 / 80人生不如意事很多,忧虑在所难免。
但人们切不可沉溺于忧虑的泥潭中不能自拔,而应尽快调整心念。
采取积极的行动来改变已遭剑改变的生活。
应景穿衣 / 85穿衣服不能只求漂亮,不同的场合有不同的穿衣规则。
过去的事不要全让人知道 / 88每个人的心底。
都有一座埋藏记忆的小岛,永不向人打开。
允许别人比你好 / 91嫉妒是心灵的毒瘤。
不要轻易损伤别人的“自我意识” / 96如果你总是维护了别人的“自我意识”,他就会觉得在你那里获得了尊重,他就会乐于与你交往,顺从你的意愿。
微笑后面的巨大财富 / 106所有人都希望别人用微笑去迎接他,而不是横眉竖眼,否则会阻碍心灵的沟通和思想的交流。
不要打越级报告 / 112通常打越级报告是一种危险的行为,会产生众多不良后果,往往容易伤害到自己。
学会感恩 / 115在生活中。
我们常常忽略了这么一个细节——感恩。
父母给了我们生命,国家给了我们和平。
别人给了我们帮助……这些你都在心里感激过吗?

<<人一生要注意的50个细节>>

常怀一颗感恩的心，你才能体味到人生的幸福。

给别人说话的机会 / 120上帝造人的时候。

为什么只给人一张嘴，却给人两个耳朵呢？

那是为了让我们少说多听。

发脾气时一定要考虑到后果 / 125愤怒使别人遭殃，但受害最大的却是自己。

.....

<<人一生要注意的50个细节>>

章节摘录

插图：在逆境中有希望，人们只要抓住这种希望，并把它当做动力，就能够在逆境中崛起。

历史上许多伟大人物都是在逆境中顽强奋斗并做出成就的。

他们的一大优点就是，以乐观的心态直面挫折。

俄国19世纪的伟大思想家车尔尼雪夫斯基认为，历史的道路不是涅瓦大街上的人行道，它完全是在田野中前进，有时穿过尘埃，有时穿过泥泞，有时横渡沼泽，有时越过丛林。

历史的发展告诉人们，革命事业不可能一帆风顺，会遇到各种困难和挫折，必须永远怀有“事情还会有转机”的乐观心态，才能战胜挫折来争取成功。

同样，在人生的征途中，在幸福之路的行程中，经营者在创业的道路上，也会遇到各种形式的困难和挫折，必须赢得胜利，获得幸福。

一位商界成功人士说：“我从小到大都不是一个品学兼优的孩子，但我从不因此就放弃自己，凡是遇到困难、挫折，我就告诉自己，要乐观点，明天就会好的。

有些人碰到失败就认定自己的能力不足，认为自己注定一生都是一个失败者。

这样的观念只会限制你原本未发挥的潜能，成为你成功的绊脚石。

我认为什么事情都应该尝试一下，无论如何先做做看，这样，成功的概率就会大得多。

”心灵作家丹尼尔·史瓦兹在他的一本书中提到，人如果要获得真正的快乐，就必须具备一颗乐观、开朗的心，即使身处逆境也要时时觉得自己很幸运。

他说：“把全副注意力集中在错误的事情上，并不能解决问题，更无法使你的心情愉快。

”真正要品味生活的人，就要先训练自己，不论遇到任何情况都要做正面的思考，总是相信事情还会有转机。

这样便可以创造正面的人生观，帮助我们抵挡对失败的恐惧。

有多少人每天早上起床是面带微笑的？

乐观的人都有个特征，他们总是面带微笑。

笑其实真的是一种很好的缓解工具，我们可以借哈哈大笑来吸入更多的新鲜空气，然后把不开心的废气一吐而净。

<<人一生要注意的50个细节>>

媒体关注与评论

细节不容忽视，很多，时候是细节决定成败，成功属于善于把握细节者，把握事情做细，精益求精，方能成就人生伟业。

本书于生活中总结出50个看似不起眼但足以影响一个人一生成败的细节，并从沟通技能、人际关系、人生态度、处事方法等各种不同的角度告诫读者哪些细节是我们成功必须具备的、哪些细节有助于我们的成功、而哪些细节足以葬送我们的前程。

对于所列举的细节，本书进行了简明、深刻的探讨

<<人一生要注意的50个细节>>

编辑推荐

《人一生要注意的50个细节》：汲取生活智慧，掌握成功之道，改变人生命运。细节不容忽视，很多时候是细节决定成败，成功属于善于把握细节者，把事情做细，精益求精，方能成就人生伟业。

<<人一生要注意的50个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>