

<<野外生存与防身自救>>

图书基本信息

书名：<<野外生存与防身自救>>

13位ISBN编号：9787801501028

10位ISBN编号：7801501020

出版时间：2001-09-01

出版时间：军事谊文出版社

作者：高俊敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外生存与防身自救>>

内容概要

当您漫步于美丽的大自然中，当您步履匆匆地奔波于现代社会，您是否有居安思危的忧患意识？是否会想到“天有不测风云”这句老话？

俗话说，凡是预则立，不预则废。

本书将从野外生存、野外救护、强身健体、自卫防身等方面向您介绍最基本的自我保护技能。阅读并采纳本书的建议和指导，将使您成为一名具有心理和体能素质优势的“兰博”。

本书前言

特色及评论

文章节选

<<野外生存与防身自救>>

书籍目录

前言

第一章 野外生存

第二章 野外救护

第三章 强身健体

第四章 自卫防身

附录 野外生存中的必备物品

<<野外生存与防身自救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>