

<<学会调整心态自我心理调控指南>>

图书基本信息

书名：<<学会调整心态自我心理调控指南>>

13位ISBN编号：9787801574251

10位ISBN编号：7801574257

出版时间：2002-3

出版时间：第1版(2002年1月1日)

作者：孟庆轩等编

页数：10,334页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会调整心态自我心理调控指南>>

内容概要

本书深入浅出地阐述了心理健康的标准及测试方法，各种心理障碍的表现及其产生的原因，自我心理调控的要则和具体方法，以及各类人群的心理特点与心理修养等。

<<学会调整心态自我心理调控指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>