

<<家庭自制药粥>>

图书基本信息

书名：<<家庭自制药粥>>

13位ISBN编号：9787801584700

10位ISBN编号：7801584708

出版时间：2004-5

出版时间：蓝天出版社

作者：子仪，永富

页数：307

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭自制药粥>>

### 内容概要

药粥，远在春秋战国时期，我们的先人就已经把它用于祛病疗疾了。

粥，俗称稀饭，是国人青睐的日常饮食。

其味道鲜美而煮食简便，营养丰富又易于消化，自古以来，上自达官贵族、文人学士，下自贩夫走卒、山野村民，莫不喜食。

将人们喜食的粥品与适当的中药一同煮食，称为药粥。

药粥疗法，是以药疗疾，以粥扶正的一种预防和治疗疾病的食疗方式，亦是药物疗法与食物疗法的有机结合。

食用药粥，既可得粥之趣，又可收药之利，二者协同配合，效果颇佳。

药粥的重要成分为粳米和糯米，皆具有补中益气、健脾养胃以培养“后天”的作用，从而在祛除病邪的同时，又能纠药之偏，保护胃气，达到治病与健体的统一。

因此，药粥疗法历经二千多年之久而不衰，且又有方兴未艾之势。

随着生活水平的提高，国人的健康意识日益增强。

为了适应广大读者的迫切需要，我们编写了《家庭自制药粥》一书，以方便人们根据自身的具体情况，合理地调养身体，祛病健体，共享生活带来的喜悦。

<<家庭自制药粥>>

书籍目录

第一章 内科疾病 第一节 呼吸系统疾病 感冒 咳嗽 哮喘 支气管炎 肺炎 肺脓肿 肺结核 第二节 消化系统疾病 呃逆 呕吐 吐血 腹痛 消化不良 肠胃类 慢性胃炎 腹泻 便秘 痢疾 胃及十二指肠溃疡 病毒性肝炎 肝硬化 胆囊炎 第三节 循环系统疾病 冠心病 中风 高血压 低血压 高脂血症 心绞痛 风湿性心脏病 心力衰竭 病毒性心肌炎 缺铁性贫血 第四节 泌尿、生殖系统疾病 尿路感染 尿路结石 小便不利 遗尿 尿血 肾盂肾炎 阳痿 早泄 遗精 第五节 神经、运动系统疾病 .....第二章 妇科疾病 第三章 儿科疾病 第四章 外科疾病 第五章 皮肤科疾病 第六章 五官科疾病

<<家庭自制药粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>