

<<新编家庭药膳实用小百科>>

图书基本信息

书名：<<新编家庭药膳实用小百科>>

13位ISBN编号：9787801584786

10位ISBN编号：7801584783

出版时间：2004-1

出版时间：蓝天出版社

作者：王印

页数：329

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编家庭药膳实用小百科>>

内容概要

本书内容丰富，类别齐全。

既突出了药膳的整体观，又做到了辩证施食，适合家庭成员阅读，也是医务人员、餐饮行业人员的理想参考书。

上卷“食物药膳”共分为蔬菜、禽畜、杂粮果品、水产5大类，100多个品种；下卷“疾病药膳”内容涉及内科、外科、妇产科、儿科、五官科，100多种疾病。

书中膳方多以常见食物为主，读者可根据实际情况选用，对用量适当加减。每个膳方均包括配料、制法、药用、说明等内容，如有不解之处，应请教医师，万勿盲目服用。

<<新编家庭药膳实用小百科>>

书籍目录

前言 导言 从“药食同源”说起 食物的“四气五味” 药膳的配伍原则与禁忌 药膳的药用与制法上卷
食物药膳 第一章 蔬菜药膳 1.番茄药膳方 2.茭白药膳方 3.莴苣药膳方 4.青菜药膳方 5.芹菜药膳方 6.韭
菜药膳方 7.菠菜药膳方 8.甘蓝药膳方 9.芥菜药膳方 10.马兰药膳方 11.洋葱药膳方 12.大蒜药膳方 13.
山药药膳方 14.竹笋药膳方 15.莲藕药膳方 16.茄子药膳方 17.苦瓜药膳方 18.黄瓜药膳方 19.丝瓜药膳
方 20.南瓜药膳方 21.冬瓜药膳方 22.辣椒药膳方 23.蘑菇药膳方 26.木耳药膳方 26.首乌药膳方 27.大白
菜药膳方 28.白萝卜药膳方 29.胡萝卜药膳方 第二章 禽畜药膳 1.鸡药膳方 2.鸡蛋药膳方 3.鸡血药膳方
4.鸡肝药膳方 5.山鸡药膳方 6.乌鸡药膳方 7.鸭药膳方 8.鸭血药膳方 9.水鸭药膳方 10.鹅药膳方 11.鹌
鹑药膳方 12.鸽药膳方 下卷 疾病药膳

<<新编家庭药膳实用小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>