

<<快快乐乐过童年>>

图书基本信息

书名：<<快快乐乐过童年>>

13位ISBN编号：9787801585981

10位ISBN编号：7801585984

出版时间：2005-1-1

出版时间：蓝天出版社

作者：林泳海

页数：255

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快快乐乐过童年>>

内容概要

本书是健康心理自助丛书的第二分册，对应的是童年期阶段，出现的冲突是“勤奋进取对自贬自卑”

。这是儿童正规教育的第一个阶段，儿童在生活上受团体规范的约束，在学习上受及格标准的限制，在精神上受成功与失败压力。

在这一阶段，儿童所得的成功多于失败的话，儿童将养成勤奋进取的性格，反之，如果他所受的失败多于成功，甚至没有成功，他将难免有自贬自卑的性格。

分分册从童年期小学生的认知、学习、情绪、个性社会化、教育误区等方面入手，通过典型的案例，分析产生这一现象的原因及其表现，从而提出教育办法和建议。

<<快快乐乐过童年>>

书籍目录

第一章 认知问题 1.注意涣散请别慌，掌握窍门提高快 2.学会观察，不做明眼的“盲人” 3.放手解决问题，培养实践能力 4.开发创造性思维，培养创造力 5.开发想像力，帮助小学生起飞 6.提高人际智能，不做离群鸟儿 7.展开歌喉，培养音乐智能 8.发展数理逻辑智能，帮助小学生成长

第二章 学习心理辅导 1.课堂听讲，一门艺术 2.克服走社儿坏毛病，养成学习好习惯 3.送你一把记忆闸门的金钥匙 4.发掘潜能，正确对待“偏科” 5.找到根源，从此不再厌学 6.学习压力，压弯了孩子的腰 7.控制情绪，考试不必焦虑 8.怎样面对学习、考试压力躯体化 9.仔仔细细，克服粗心毛病 10.不必担忧，成绩不再“荡秋千” 11.体验成功，走出“失败怪圈” 12.教你几招，解除学习疲劳好方法

第三章 情绪问题 1.摆脱怯懦的阴影，走进阳光的世界 2.敞开心胸，赶走狭隘的“寄生虫” 3.把我从“依赖”的怀抱中放下来 4.受伤的鸟儿飞向何方——培养小学生的同情心 5.自卑的孩子抬起头 6.拨开急躁的薄雾，看见有序的晴天 7.点燃生命的火花，驱走阴天的冷漠 8.甘雨润心田，长愿沮丧失 9.告别孤独，学会交往

第四章 个性与社会性 1.做自己的主人——儿童自控培养 2.揭下虚荣面纱，追求真实自我 3.少年也识“愁”滋味——少年焦虑的识别与矫正 4.看世界五彩缤纷，抑郁怎会再生存 5.一切都和我作对，我恨透了——谈小学生敌视情绪的矫正 6.赋生命于勇敢，还学生以活泼——孤僻不合群的小学生怎么办 7.莫“无私”爱，育出“无责任”儿 8.玉不琢不成器——让小学生远离任性 9.“做星星还是做太阳”克服自我中心

第五章 家庭教育误区

<<快快乐乐过童年>>

媒体关注与评论

书评我该怎么办健康心理自助，以实证研究为依据，指导父母、教师培养孩子良好人格。

十多年丰富科研成果的积累，贴近生活实际的现实问题。

深入浅出的案例剖析，简单易行的解决方案，让您不再为小学生成长而烦恼。

望子成龙家长的好帮手，辛勤耕耘老师的好参谋，积极上进学生的好朋友。

<<快快乐乐过童年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>