

<<走，出去玩>>

图书基本信息

书名：<<走，出去玩>>

13位ISBN编号：9787801708519

10位ISBN编号：7801708512

出版时间：2009-10

出版时间：当代中国出版社

作者：崔忆 宁心

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走，出去玩>>

### 前言

自序 我是U我的大名叫U2，平常日子里大家更经常地叫我小U。  
我的个头很小，在英国可卡这个品种里，恐怕没有比我更小的了。  
最初我是一只流浪狗，我不知道自己的年纪，也不记得家乡在哪里，只记得某天我被塞进肮脏的铁笼子颠簸到了拉萨。  
为了填饱肚子，我跟比我大十倍的藏獒厮杀——是的，我必须战斗才能生存。  
在我几乎无法支撑的时候，命运的折线上出现了爸爸和妈妈。  
至今，我走过每一条进藏线路，看过数不清的神山圣湖，去过很多出名或寂寞的寺院，遭遇过野狗的围攻，遍尝了人间美味……有一位高僧给我献过哈达，说我是只下辈子即将做人的狗。  
如果有人说我是旅行家我不会脸红，说我是美食家我也乐意接受。  
旅行，其实就是雕镂我心的过程。  
在这个过程中，我路过了美景也路过了爱情，路过了悲伤也路过了幸福……很高兴你能读到我的旅行故事，据说，这叫做“分享”。

## <<走，出去玩>>

### 内容概要

头狗德吉是一只身材魁梧、性格粗鲁的藏獒，黑亮的皮毛，锐利的眼神，骄傲又体面。德吉一直看我不顺眼，因为从被扔进他的领地之日起，我就不打算屈服于他。他斜睨着我咆哮着，这一次，他挺立着背毛向我宣战。我暗下决心，要不惜一切代价赢得胜利。我已经很久没吃过一顿饱饭了。与其饿死、病死，不如英雄地战死。  
点击免费阅读更多章节：走，出去玩

<<走，出去玩>>

作者简介

崔亿，U妈，自由撰稿人。  
用七千时间写西藏。  
宁心，U爸，自由摄影师。  
用七午时间拍西藏。  
二人曾出版图书《伏藏》。

<<走，出去玩>>

书籍目录

U1 旅途不全是幸福的 出发，把这灯火娇艳的城市甩在身后 青海湖，请不要乱扔垃圾 唐古拉山，黎明前的黑暗 大车店，爸爸的水泡 困境中，有人来救你吗？  
U2 谁都有自己的位置 拖把和抹布 在拉萨，没有人嫌弃我是一条狗 喜马拉雅，回到草原 猫王不在家 喜悦燃灯节 悲情朵朵 众生平等 下辈子做人？  
U3 不管走多远都要回家 再见，再见了 暮色鲁朗 左贡，大河在歌唱 巴塘，幸福的床U4 原谅我放荡不羁爱自由 罗拉 减肥这件事 掉了三颗牙有了三个娃U5 幸福来得很突然 玛多，小镇舞会 两个圣湖，两滴眼泪 玉树，世界最大的玛尼古墙 囊谦，怒放的草原 唐蕃古道，幸福来得很突然U6 你们还窝在城里，我们已经找到天堂 阿里，遥远的天边 帕羊镇，冰雹来袭 岗仁波齐，千呼万唤始出来 扎西岗寺，空荡荡的城堡 日土寻宝 扎达，魔界 古格的战斗 神湖，鬼湖，天堂代后记 走多远，都不是终点

## &lt;&lt;走，出去玩&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：16.左贡，大河在歌唱天空刚刚睁开她的眼睫，空气还真是新鲜湿润，云儿缠绕着屋顶，露珠在深绿浅绿的叶片上晶莹剔透。

我品尝了一下，味道还不错。

河滩边的草地上铺满了各种颜色的小花，像漂亮的地毯，我听见大地上新芽冒出来的声音。

昨晚碰见的那家子小猪还在睡觉，咕咕啾啾说着梦话，不知道他们炖熟了是什么味道。

他们周围还躺着一群小鸡和几只大大小小的狗，不知道他们怎么能怡然共栖？

告别了这个安静的小镇，有一段山路很惊险，从车窗望出去是深不见底的悬崖，“哗啦啦”的流水声刺激着我的耳膜。

停下休息时，我跑上木桥，晃悠悠的真好玩。

桥下是湍急的河水，过了桥简直就是另一个世界，各种形状的绿叶都聚在这里开会，野花怒放，蝴蝶翩跹，草丛深处，小鸟啾叫。

这里的松树长满了松萝，发出奇异的香味。

剩下的路一直让我惊心动魄，从一个山头翻到另一个山头。

回头看看来时路，好像是大山上盘绕着的一根细细的柳枝，而澜沧江简直就是一条细细的线。

26.阿里，遥远的天边当夏天的潮热逼近，我嗅到了出行的征兆。

这将是一次伟大的旅行！

那里有古格故城，有谜一样的象雄古文明，那里还是苯教的发祥地。

最重要的是，那里是众神的香格里拉。

阿里——这个名字充满了诱惑。

一出拉孜县城，我就觉得不对劲。

无论站着、坐着、趴着都不得安稳。

车里的所有的东西都在上下跳动，乒乒乱响。

一直延伸到山那边的路，是一条接一条的泥沟，大大小小的水坑在阳光下闪闪发亮。

这哪里是路呀？

阳光肆无忌惮地烘烤着我们，我伸长了舌头，徒劳地寻找着清凉的空气。

要是我能脱掉这身皮衣就好了。

此行要去的阿里，传说是众神的居所。

My god！

如果真的有神仙，请赐给我一场雨吧！

我不想当热狗！

熬到了萨噶边检站，接受证件检查。

我趁机跳下车，从边防战士那里混到了一大碗水和一根火腿肠。

是夜，花了大价钱住进萨噶县最好的酒店。

我妈大喝一声：“来一碗柔软的米饭！”

” 29.扎西岗寺，空荡荡的城堡我们沿着狮泉河一路向北，这条河一直流向印度。

路上真是寂寥得紧，只有电线杆诉说着人类的存在。

有人在路边检查，这已经是第三个检查站了。

莫非，我要出国了？

路上满地蝗虫，密密麻麻。

眼前终于出现了建筑物，有一座城堡在蒸腾的热气里浮现。

近些，果然是一个城堡立在村庄中央。

我们沿着土坡往城堡走去，却听见悠扬的诵经声，原来这是一座寺院。

高高的碉楼，上面有方形小洞，五百年前这里是拉达克入侵古格时第一个开战的地方。

这么有历史的寺院，只有两位僧人，前前后后转悠了一圈，其实也没多大。

回程的路上，有三只藏獒在追一只野驴。

<<走，出去玩>>

小驴拼命跑，藏獒拼死追，看不到结局真可惜。

33.神湖，鬼湖，天堂站在一座山尖的小寺院，我认为，我站在了天堂。

身后是冈底斯山脉的主峰岗仁波齐神山，海拔虽只有6656米，却是众神之首。

左侧是纳木纳尼智慧女神峰，冷艳清美，孤然屹立，带着女性的柔美和坚韧，默默守护着这片广袤的大地。

“永恒不败的碧玉之湖”玛旁雍措是神湖之王。

印度史诗《摩婆罗多》记载，这里是天鹅居住的地方。

湖面浮动着清澄的蓝光，湖水甘冽，是圣水。

号称“鬼湖”的拉昂措那灰白的面孔诉说着她千年的寂寞。

拉昂措的水是咸水，哪怕在艳阳天里依然显得幽暗。

大自然安排好了这一切，让人们有足够的空间编撰各种美丽的故事……世人都希望死后进入天堂，那为什么不直接死在天堂呢？

## &lt;&lt;走，出去玩&gt;&gt;

## 后记

代后记 走多远，都不是终点此刻的你像往常一样跟我挤在沙发椅上。

这个落地式的椅子其实是专门为你准备的，这样你就能离我更近，因为你怕高，不能跟我挤在高凳子上。

这些年，你已经成为我生命的一部分。

你分享着我的食物、我的枕头和我的旅行。

我的生活因为有你而丰富、美好。

小U你还记得吗？

第一天把你领回家的时候，我把你安置在房间的角落，不让你上床，甚至都没碰你一下。

到现在我都觉得很抱歉，希望你已经不记得了。

你刚到家里的时候在屋里撒过几次尿，爸爸因此狠狠揍过你，其实他只是想教会你在合适的地点方便。

在古格，你被那只藏獒袭击，我们在旁边没能力解救你，只能扔几块石头把藏獒赶走。

如果能早一点把你救出来，你的后背就不会留下两个窟窿。

每晚睡觉前，我拍拍床沿你就会蹦上来，先舔舔我的脸，再四腿并用把我蹬到一边，然后一头倒在枕头上呼噜起来。

你最爱听我说“走，出去玩”，每到此时，你就会左右摇摆，哼哼唧唧，满屋狂奔，常常脚下一滑就撞到了柜子上；如果我说“小U，妈妈去上班”，你就会耷拉着脑袋，可怜巴巴地坐在墙边目送我离开。

如果是爸爸带你出去玩，一回到家你总是首先冲进房间找我，我则窝在客厅的沙发里，享受着被你寻找的快乐。

我知道你最爱吃芝士蛋糕。

再来一块披萨饼，如果能配上一杯牛奶你会更满意。

自从有了你，我开始珍惜生命并学会善待每一个生命；自从有了你，我开始变得勇敢；自从有了你，我开始因你而骄傲；自从有了你，我不再孤单……我们一起跋山涉水，你比我更能忍耐也更坚强。

我把这几万字的稿子分成几次都念给你听了，不知道你还有没有什么意见。

小U，这本书不是我送你的礼物，而是你送我的礼物。

我还会和你一起走很远的路，无论到哪里，都不是终点……当我写完最后的文字，小U正跟我挤在一张单人沙发上，他的体温传过来，很暖和。

他的脸总是搁在我的肚子上，还喜欢把整张脸埋在我的胳膊里，喜欢我给他挠痒。

我挠他的耳根，他就会伸长了脖子，眯缝起眼睛，一副很享受的样子。

他现在正看着我，小U知道我的快乐和忧伤。

这是小U在键盘上敲出来的字：e d t f w n q T !

w 1 ` r a f h n d y h g n b——这是我们俩的密码。

妈妈



## <<走，出去玩>>

### 编辑推荐

《走,出去玩:一只走遍西藏的狗》:你可以不爱狗,但要爱旅行,你可以不爱旅行,但一定要爱生活

。这是一个充满神奇与惊喜的西藏之旅。

以拉萨为中心,分别向西南线、西北线、东南线、东北线探寻拉萨附近及其中心的50处鲜有人涉足的隐秘之地。

它们是处于城市边缘的秘密所在.在某种文化的边缘地带,以被忽略的状态存在。

## &lt;&lt;走，出去玩&gt;&gt;

## 名人推荐

那么，Let ' s go !

——《走，出去玩》书评云起这是一本美丽的书。

美丽的文字、美丽的风景，还有一只美丽的狗。

用“美丽”来形容他好像不太妥当，因为他是个男生。

但他确实漂亮。

从北京到西藏，从西藏到北京，再从北京去西藏……看似两点一线，却不是简单的重复。

就像天上的云，每一刻的形状都不一样。

草原在怒放，云朵在翻滚，神山在微笑，大河在歌唱……这就是西藏——安静祥和，却生机勃勃；雪白的群山、深蓝的湖水、赤红的城堡、五彩的经幡……这也是西藏——色彩斑斓，又摄人心魄。

这本书的主人公，出人意料的是一只小狗。

他叫小U，他在草原花海里散步，在蓝天白云下奔跑，在神山圣湖间驻足……如此美好的生活；他还与藏獒打架，与群猫争食，与小镇姑娘跳舞，与一只叫罗拉的狗相爱……这么丰富的人生。

一只狗眼里的世界，与人眼里的世界有什么不同？

三个字：更纯粹。

西藏本来就是一个纯粹的地方。

当高僧把哈达戴在了小U的脖子上，我们知道了什么叫众生平等；暮色下的鲁朗镇，当小猪、小鸡与小狗相偎厮睡，我们知道了什么叫与世无争；站在古格的城堡之上，我们知道了一千年有多久；当神湖与鬼湖的绝色丰姿呈现眼前，我们知道了天堂在哪里……上班、回家，再上班、再回家……每天往复。

上班，写字楼的窗外还是写字楼，挤在楼与楼之间的那一小搓绿色的树和草坪，像个巨大的盆景，呆板而无生机。

下班，街灯、车灯、霓虹灯；人声、手机声、喇叭声……城市像个浓妆艳抹的女人，手舞足蹈而又聒噪不休。

到家，晾的衣服没收，脏的衣服没洗，阳台上的乌龟两天都没有换水……家像个流水线的作坊，每天单调的重复。

想要逃离，去一个有山有水有花有草，有蓝天白云有飞鸟……但是没有霓虹灯的地方。

但也只是想想，然后继续上班，回家，再上班，再回家……我以为这就是生活。

其实这不是！

直到我看到了这本美丽的书——《走，出去玩》。

简单四个字的祈使句，却似乎有着极强的煽动性，不似邀请，更像招唤。

也许正是从翻开书的那一刻，我的人生便有了一个新的开始。

“家是温暖的，爱是美好的，但我的心是自由的。

” “我不能容忍我的一生只看到一片天空。

头顶着蓝天，背靠着雪山，我向往旅途上的未知惊喜。

” “你们还窝在城里，我已经找到天堂。

”自由的心都长着翅膀。

城市的天空已被高楼和电线切割成一块块的，不能展翅，只有走出去，才能自由飞翔。

城市本身没有枷锁，上了锁的只是我们的内心。

解开这把锁，把心放出来，其实并不难。

就像书中说的，“只要迈出一步，幸福便会不期而至。

”合上书，我决定给自己放个长假，开始筹划我的出行计划。

Jack kerouac说：“我还年轻，我渴望上路。

”这正是我想说的。

我迫不及待地将这本书推荐给一个朋友。

她看过后说：小U真幸福，我也要小U！

<<走，出去玩>>

那么，Let ' s go !

<<走，出去玩>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>