

<<洗心禅>>

图书基本信息

书名：<<洗心禅>>

13位ISBN编号：9787801736093

10位ISBN编号：7801736095

出版时间：20070101

出版时间：国际文化出版公司

作者：王溢嘉

页数：271

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<洗心禅>>

### 内容概要

心灵在不知不觉中获得顿悟和净化。  
洗心禅，指引人生的创意佛。

唯有悟者，可在一瞬把生命的铅铁变成纯金。

《鲁拜集》

只有心灵和谐的人，才能体验大自然的和谐，内心混乱的人只会发现四周混乱。

??泰戈尔

如果你习惯戴有色的眼镜，不要期望这世界看起来晴朗。

艾略特

禅，是要人“悟”的，无非是想震聋启聩，让迷途的羔羊清醒一点。

但更多的禅师则是在问答间展现凌厉的机锋，让你的脑筋急转弯，心灵为之柳暗花明，然后绝处逢生，“悟”出以前未曾察觉的道理。

这是禅宗里最值得称道的部分，也是现代人仍需借鉴、学习的地方。

从现代的观点来看，禅师们这种活泼奔放的“另类思考”，大部分属于当代思考学家狄伯诺所说的“水平思考”

通过非传统的方式为棘手问题寻找解答的思考模式。

本书依禅所触及的领域，分为思考洗礼、认知法门、自我了解、心灵解放、特立独行、对立超越、心理治疗等十大单元，以禅门公案、故事、法语等为材料，引申联想，特别是和现代西方心理学、哲学、思考学等作比较或相互印证，期使读者能有更大的收获，也更了解中国禅宗的特殊价值，更能为自己的生命追寻、身心安顿带来启发、提供指引。

<<洗心禅>>

作者简介

王溢嘉，男，1950年出生于台湾省台中市。  
台大医学系毕业后弃医从文，靠写作、翻译为业，一直专事文化工作。  
写作涉及人文、艺术、文学、心理领域。  
至目前已成书著作达三十余种。  
其融知性与感性，冶人文与科学于一炉的风格，在台湾独树一帜。  
他比医师懂得更多的心理学，比心理学家懂得更多的生命科学，比生物学家懂得更多的精神分析。

<<洗心禅>>

书籍目录

序 花开见禅：生命的颠覆与再生

第一辑 禅是一种思考洗礼

麻三斤，睡不着

想一回就伤心一回

拿起狗来打石头

晶莹剔透与污染

丰富的空无○

也见也不见，也痛也不痛

性命在哪头

只加一个字

就是要让你怀疑

四面佛辩证法

答案不一样

死人与活汉

不打这破鼓

第二辑 禅是一种认知法门

幡动风动心动

谁“还有这个在”

从驴子观井到井观驴子

地狱与天堂

原来是地不平

能为小事烦恼真幸福

一无所有与一无所得

行脚僧与独眼龙

多么干脆

你怎么能让我死

你莫要眼花

我不明白

第三辑 禅是一种自我了解

什么是我自己

自家有个宝藏

那个人是谁

有一个我，挡在你身前

谁要你教坏他

有一个不忙的

自家狗子走失了

三唤主人公

解铃还需系铃人

掷骰子与拉磨

牧牛与驾车之道

我不思，故我在

第四辑 禅是一种心灵解放

心里的石头

瓶中鹅与无缝门

黑的是墨，黄的是纸

<<洗心禅>>

多少菩提多少树  
父死，子死，孙死  
请衣服吃饭  
我这里屎一拉便完  
谁知道你是女人  
替你矫正过来  
好个寸丝不挂  
怕一说就污染  
你听到音乐声了吗  
何必那么小心和偏心

第五辑 禅是一种特立独行

空手把锄头，欢喜来造反  
烧木佛  
哪个是正山  
好手不雕琢  
抖擞精神透关去  
我不告诉你  
没有一个是智慧的  
我就是要这样读  
怕人家笑  
虚空可曾对你眨眼  
梅子熟了  
人人各有×指禅  
我只是随俗

第六辑 禅是一种对立超越

云在青天水在瓶  
你说得对  
看戏只管看戏  
月圆与月尖  
你今年几岁  
得到的会失去  
这边高，那边低  
哪个不是精的  
不要让老太婆知道  
不要忘了本  
什么是三宝  
须弥山与芥菜子

第七辑 禅是一种心理治疗

悲伤从哪里来  
把你的心拿来  
有伎俩与没伎俩  
晴天也烦，雨天也恼  
你妻子陪别人睡觉吗  
用不着消除烦恼  
不是为生气才种兰花  
亡妻鬼魂的控诉  
高明的释梦

<<洗心禅>>

何不去死一次  
人生好比在泡茶  
什么是解脱  
请你继续受苦

第八辑 禅是一种人间修行

月落寒潭，云生天际  
空杯与去粘  
随手捡起心中的落叶  
虾蟆与老茄  
专心吃饭睡觉  
不欺之力  
磨砖做镜  
深拨生命的火苗  
到哪里修行  
依而不赖  
出门便是草  
触目菩提  
临川方觉取鱼难  
教人做贼

第九辑 禅是一种自然回归

两竿竹子，一溪水声  
被一场霜冻了  
我就是雨声  
先礼拜这条狗  
世尊您竟在这儿  
石头早就点头了  
发出吼声，翻个跟斗吧  
请水牯牛洗澡  
冷时给他穿袜子  
因为没有人出价  
何必钻他故纸

第十辑 禅是一种生活智慧

竹影扫阶尘不动  
观照一根手杖  
母亲就是佛  
平常心是道  
术士与禅师  
这是什么意思  
理财与弹琴  
在毛尖上出入游戏  
不知道最亲切  
看山是山，看水是水  
还有一两个在  
味道真是鲜美啊  
我没有隐瞒你什么

<<洗心禅>>

<<洗心禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>