

<<食用本草纲目>>

图书基本信息

书名：<<食用本草纲目>>

13位ISBN编号：9787801741721

10位ISBN编号：7801741722

出版时间：2005-6

出版时间：中医古籍出版社

作者：呼岩 编著

页数：308

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食用本草纲目>>

内容概要

《本草纲目》是中华医药宝库中的一颗璀璨的明珠，其内容在现代生活中仍有着很高的实用价值。本书撷取了《本草纲目》中的医学精华，将人们日常食用的五谷杂粮、水果蔬菜、油盐酱醋、鸡鸭鱼肉等食物加以整理归类，并诠释其医用价值，使我们在日常生活中正确饮食以取得养病治疗的功效。

<<食用本草纲目>>

书籍目录

第一篇 果部 五果类 山果类 夷果类 瓜果类 水果类 第二篇 谷部 稻类 稷粟类 麦类 麻类 菽豆类
腌造类 炊蒸类 第三篇 菜部 荤辛类 桑滑类 瓜菜类 水菜类 菌蕈类 第四篇 鳞部 鱼类 无鳞鱼类
蛇类 第五篇 兽部 畜类 兽类 第六篇 禽部 原禽类 水禽类 山禽类 第七篇 味部 造酿类 芬香类 调饪
类 杂类 第八篇 介部 龟鳖类 蚌蛤类 第九篇 水部 天水类 地水类 第十篇 草部 山草类 隰草类 芳草
类 蔓草类 水草类 苔草类 石草类 毒草类 第十一篇 本草纲目序例

<<食用本草纲目>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>