

<<养育知识百科>>

图书基本信息

书名：<<养育知识百科>>

13位ISBN编号：9787801742841

10位ISBN编号：7801742842

出版时间：2005-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：马晖

页数：366

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

全书内容翔实，文字通俗易懂，安排孕妇从怀孕第一个月起阅读，或与怀孕月份同步阅读。每月一读，即每月都能得到精心的呵护，如每个月份孕妇的身体变化、胎儿成长状况、孕妇孕期饮食与营养、孕期每月保健、胎教等内容。每月都有我们精心安排对您说的贴心话，让您的妊娠计划在10个月中的每个阶段都有一个合理性、科学性。

如果您准备怀孕或者您已怀孕了，将面临孕前孕后每位孕妇的各种问题及困惑，相信本书肯定会给您带来很大的帮助。

## 书籍目录

怀孕须知篇 第一章 怀孕的具体过程 关于卵子与排卵 关于精子与射精 受精如何成立 受精卵着床 第二章 孕前需做哪些准备 妇女怀孕前应做好哪些准备 妻子怀孕前, 丈夫应注意哪些问题 婚后马上怀孕好不好 什么季节受孕对孩子最为有利 怀孕时间可以控制吗 妇女戒酒后多长时间可以怀孕 男子戒酒后多长时间可以怀孕 选择最佳怀孕时机注意事项 为孕妇健康加一份保险 怎样检查输卵管是否通畅 第三章 选择最佳怀孕时机 最佳的生育年龄 妊娠年龄过小有何缺点 妊娠年龄过大有何缺点 最佳身体条件 最佳的营养和受孕环境 第四章 生男生女的奥妙 排卵日的准备 基础体温在早上清醒时立刻测量 从基础体温表开始 基础体温表的填入法 高温时期(黄体期) 基础体温表至少要填写3-4个月 基础体温的二相曲线 如果有中间痛就排卵的讯号 自觉到中间痛的部分 自己知识排卵日的划时代新制品登场了 促使生男生女法成功的最新物品 检查尿液或卵巢大小, 也可以推测排卵日 何胃L-CHECK 以分泌物伸展度测试来判断 生理不顺的人或排卵日特殊的例子 月经与下一次月经的中间日为排卵日 月经終了后, 3-4天进行一次性交..... 第五章 避孕的技巧妊娠保健篇 第六章 常见的妊娠反应 第七章 妊娠意外防治 第八章 妊娠10个月 第九章 胎教40周 第十章 孕妇日常生活 第十一章 孕妇用药分娩常识篇 第十二章 分娩指导 第十三章 产后保养 第十四章 产后调养

#### 媒体关注与评论

书评本书全面系统地向您介绍了受孕常识、孕期的母体变化和胎儿的发育成长、分娩过程及注意事项、产后母体的恢复和营养以及新生儿的护理、国内外最先进的科学育儿经验以及婴幼儿常见病防治等，是一部养儿育女的小百科全书。

编辑推荐

《健康怀孕每一天》专为未来的准妈妈们精心策划，特邀专家医生，以科学、直观、系统的方法、从生理、卫生、营养、保健、胎儿发育等方面，详细向您讲解孕期的每一天注意事项及胎教训练的正确方法。

科学、全面、实用的孕期贴身--“小顾问”！

全面呵护您的每一天！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>