

<<图解刮痧养生保健疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解刮痧养生保健疗法>>

13位ISBN编号：9787801747488

10位ISBN编号：7801747488

出版时间：2009-11-01

出版时间：中医古籍出版社

作者：李国印 著

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解刮痧养生保健疗法>>

内容概要

《图解刮痧养生保健疗法》以通俗易懂的语言、图文并茂的形式详细介绍了刮痧疗法的基本知识，经络走行、穴位分布与功效，刮痧疗法与美容、美体、常见病治疗应用及操作步骤。

刮痧擅治轻浅之患，是治疗疾病初起时的主要方法之一，对风寒、中暑、急性肠胃病、颈椎病、肩背痛等病症，都有显著的疗效。

经常刮痧不仅能提高人体免疫力，增强抗病能力，还具有防止皮肤老化、促进美容养颜的功效。

因刮痧疗法操作简单，经济实用，适用面广，故一直在民间广为采用。

《图解刮痧养生保健疗法》以通俗易懂的语言、图文并茂的形式详细介绍了刮痧疗法的基本知识、经络走向、穴位分布与功效，详述了刮痧疗法在美容、美体、常见病治疗等方面的实用技巧，是一本不可多得的家庭刮痧保健实用全书。

<<图解刮痧养生保健疗法>>

书籍目录

第一章 小小刮痧保健康--刮痧的基本常识刮痧疗法的概念刮痧疗法的原理刮痧工具刮板的应用刮痧时患者常用体位刮痧疗法的种类人体各部位的刮痧方法选穴方法刮痧刺激后的痧痕和痧象刮痧时的注意事项刮痧禁忌刮痧后的反应出现晕刮如何处理第二章 刮痧绝招不二法门--经络腧穴理论五脏学说六腑学说经络学说腧穴学说经络各论第三章 “刮”出美丽时尚--刮痧美容美体美白防皱润肤养颜减肥美目美颈丰胸纤腰美 腿第四章 内科病症刮痧保健图解急性上呼吸道感染头痛三叉神经痛急性气管炎和支气管炎支气管哮喘肺气肿肺结核肺炎中暑疟疾呕吐胃痛胃及十二指肠溃疡胃下垂急性胃炎慢性结肠炎腹痛.....第五章 男科病症刮痧保健图解第六章 妇科病症刮痧保健图解第七章 儿科病症刮痧保健图解第八章 外伤科病症刮痧保健图解第九章 皮肤科病症刮痧保健图解第十章 耳鼻喉口腔科病症刮痧保健图解第十一章 眼科病症刮痧保健图解

<<图解刮痧养生保健疗法>>

编辑推荐

一学就会 一用就灵：刮痧有活血化瘀、舒筋通络、平衡阴阳和排出毒素之功效。其操作简便。

适应证广，一学就会，一用就灵，是您首选的传统绿色疗法。

《图解刮痧养生保健疗法》以通俗易懂的语言、图文并茂的形式详细介绍了刮痧疗法的基本知识、经络走行，穴位分布与功效，刮痧疗法与美容、美体，常见病治疗应用及操作步骤。

《图解刮痧养生保健疗法》实用性，指导性强，适合美容保健从业人员，基层诊所或社区医疗人员医务人员等参考。

<<图解刮痧养生保健疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>