

<<你可以活得不这么累>>

图书基本信息

书名：<<你可以活得不这么累>>

13位ISBN编号：9787801757937

10位ISBN编号：7801757939

出版时间：1970-1

出版时间：长安出版社发行部

作者：张利华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你可以活得不这么累>>

### 内容概要

《你可以活得不这么累》已经帮助成千上万人赢得从容生活，现在，你也将从中获益！你会从中了解到驾驭生活的技巧，了解到自己应该如何一步步卸下包袱，如何放慢生活的节奏，以及如何泰然自若地实现自己的目标。

书中介绍的从容生活之路将引领我们向生活的本来目的靠拢。

为什么生活总是那么累？  
工作繁忙、经济紧张、人际关系错综复杂，快乐和幸福似乎离我们很遥远！

<<你可以活得不这么累>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>