

<<做个High大学生>>

图书基本信息

书名：<<做个High大学生>>

13位ISBN编号：9787801780256

10位ISBN编号：7801780256

出版时间：2002-1

出版时间：华龄出版社

作者：科瑞

页数：468

字数：340

译者：李茂兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个High大学生>>

### 内容概要

本书致力于协助大学生建立起正确的上大学的观念与方向，协助大学生了解自己属于何种学习类型，找出最适合的学习途径，并具体涉及到如何预习、如何管理时间、如何调适生活中的各种压力以及突破学习上的各种障碍等大学学习和生活的各个方面。  
它是大学生的好搭档，目标是每个历史唯物主大学生和生活取得双赢。

## <<做个High大学生>>

### 作者简介

吉拉尔德·科瑞教授，是享誉世界的著名教育家、大学生问题专家、精英成功学大师、心理咨询与治疗大师，曾在多所名校执教，著有多部畅销的经典教科书，并基于自己数十年来辅导大众与学生的宝贵经验，撰写了两本同样掀起热潮的畅销书：针对大学生的《做个high大学生》、针对大

## <<做个High大学生>>

### 书籍目录

- 第一章 大学之旅的起跑点
- 第二章 价值观、目标和个人特质
- 第三章 时间管理
- 第四章 做笔记、阅读、记忆
- 第五章 表达你懂了多少：测验、写论文及课堂讨论
- 第六章 充分融入校园体系
- 第七章 增进人际关系
- 第八章 认识多元化
- 第九章 关心自己的健康
- 第十章 负责任的选择：性、酒和药物
- 第十一章 压力与危机的处理
- 第十二章 发掘你的志趣：创造自己的道路

<<做个High大学生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>