

<<老年生活小窍门>>

图书基本信息

书名：<<老年生活小窍门>>

13位ISBN编号：9787801781826

10位ISBN编号：7801781821

出版时间：2005-1-1

出版时间：华龄出版社

作者：马晔,唐怀

页数：202

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年生活小窍门>>

内容概要

退休是人生第二春天的开始，您终于有了自己可以支配的时间了：与时俱进，学一学时代新词语；生命在于运动，练一练健身益智手指操；丰富生活，试一试衣、食、住、用老年生活小窍门。

生活中有时会遇到一些琐碎的小问题，如衣服上沾上了污渍、新买的家具留下了烫痕，常为找不到具体的解决办法而苦恼。

本书介绍了食物和选购、鉴别，衣物的收藏、保养等省时、省力的小经验，如能在生活中尝试一个看似简单的小窍门，不仅能提高生活质量，还能平添一份生活乐趣。

全书分衣、食、住、用、医5部分，约500余条小窍门、小经验。

希望能对老生朋友的生活、养生有所帮助。

<<老年生活小窍门>>

书籍目录

衣识别·选购 服装材料巧分类 天然纤维的服装材料 人造纤维的服装材料 合成纤维的服装材料 巧识涤纶家族 锦纶家族 锦纶家族的妙用 人造羊毛——腈纶 合成棉花——维纶 最轻的合成纤维——丙纶 氯纶和氨纶 巧识各种混纺纤维 各类纤维的缩小率 服装材料巧鉴别 纺织品燃烧鉴别法 购买衣物四注意 选购西服的窍门 选购旗袍的要领 巧选真丝绣衣 选择衣领的诀窍 服装与钮扣巧搭配 选择内衣要点 挑选胸罩的要诀 领带巧选择 鉴别真假驼毛的窍门 真假丝棉巧辨别 巧选织毛裤的毛线 羽绒制品质量巧辨别 选裘皮服装要诀 买鞋的窍门 挑选皮鞋的技巧 穿着·洗涤 穿衣搭配有讲究 胖瘦与服装搭配 肤色对服装颜色有要求 穿深色服装两注意 小个子穿衣有诀窍 穿牛仔服巧搭配 羊毛衫穿着要点 穿兔毛衫忌配外衣 新内衣应洗后再穿 慎穿保暖内衣 西装穿着之礼仪 鞋与衣着巧配套 高领衣穿着三忌 洗衣三要诀 肥皂、洗衣粉使用要则 洗衣窍门 保养·收藏 食选购·鉴别 贮存·保鲜 清洗·制作 加工·烹调 住 布置·美化 清洁·保养 用 日常用品 护肤·美容 电器使用 厨房用品 其他医 食疗·偏方 运动·养生

<<老年生活小窍门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>