

<<慢性阻塞性肺疾病>>

图书基本信息

书名：<<慢性阻塞性肺疾病>>

13位ISBN编号：9787801789235

10位ISBN编号：7801789237

出版时间：2012-1

出版时间：华龄

作者：孙增涛，刘恩顺 主编

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性阻塞性肺疾病>>

### 前言

人类社会的发展史，是一部不断与自然、疾病斗争的历史。

随着社会的进步，医学的发展，人的预期寿命不断提高，随之而来的是人口的老龄化以及老年病防治的问题日益突出。

目前，主要威胁人类健康的疾病谱发生了变化，慢性疾病涵盖了人类的大部分疾病，包括呼吸系统疾病、心血管疾病、癌症、糖尿病等。

2011年入冬以来，北方多个省份遭遇了罕见的持续大雾，伴随而来的空气质量迅速下降，污染指数骤增，这种污染很容易诱发呼吸道疾病，尤其是慢性呼吸系统疾病患者多感不适，各大医院呼吸科门诊及住院患者不断增加。

慢性阻塞性肺病(简称慢阻肺)是我们临床常见的以咳嗽、气喘以及反复呼吸道感染为主要表现的一类疾病，多见于中老年人，很多患者反反复复住院治疗，给家庭造成沉重的经济压力，因此，如何对慢阻肺患者进行宣教、控制病情、减少急性发作次数、提高生活质量是摆在所有呼吸科医生面前一道难题。

本书涵盖了慢阻肺相关的呼吸系统常识，以及慢阻肺病因、发病机制、诊断、治疗、预防保健等多方面知识。

本书选取患者关心的知识点，普及慢阻肺相关知识，并方便阅读。

其做到“早发现、早诊断、早治疗”，提高慢阻肺疾病的知晓率、控制率，减少不良事件的发生，这样做对慢性病知识的普及与控制是大有裨益的。

希望本书的出版能为慢阻肺患者在疾病的预防保健方面起到一定的帮助作用，同时本书毕竟是一本慢阻肺相关知识的科普读物，虽进行了较严格的科学阐释，但也不能代替医生，如有不适，应到相关医院专科就诊。

衷心祝愿各位老年朋友身体健康! 作者 2011.12

## <<慢性阻塞性肺疾病>>

### 内容概要

本书以问答的形式介绍了老年慢阻肺患者日常生活中较为关心的问题，主要内容有：得病的原因、去医院检查注意事项、用药误区、日常生活的饮食、运动、心理调理等。为医学科普图书，适用于老年慢性阻塞性肺疾病患者及家属阅读。

## <<慢性阻塞性肺疾病>>

### 作者简介

孙增涛，医学博士，博士生导师，主任医师、教授，长期从事中西医结合防治呼吸系统疾病临床及基础研究工作。

现任天津中医药大学第二附属医院院长，天津市呼吸病研究所副所长，兼任中华中医药学会理事、中华中医药学会内科分会常委、中国中西医结合学会呼吸病专业委员会副主任委员、天津市中医药学会呼吸病专业委员会主任委员、天津市中西医结合学会呼吸病专业委员会常务副主任委员等职。

先后承担国家级、省部级课题等21项，获国家级奖励2项。

发表学术论文60余篇，参编著作5部。

刘恩顺，医学博士，天津中医药大学副教授，天津中医药大学第二附属医院副主任医师，硕士研究生导师。

兼任中国中西医结合学会呼吸病专业委员会青年委员，天津市中西医结合学会青年工作委员会副主任委员等职。

主要从事中医、中西医结合呼吸系统疾病的临床与基础研究，承担国家重点基础研究发展计划、国家自然科学基金、天津自然科学基金以及省市级科研项目6项，参与承担各级科研项目8项，获科技奖励5项，发表论文40余篇，参编专著4部。

## <<慢性阻塞性肺疾病>>

### 书籍目录

什么是呼吸系统？

老年人的呼吸系统有什么特点？

呼吸系统如何防御有害物质的入侵？

什么是慢性阻塞性肺疾病？

慢阻肺发病情况如何？

慢阻肺分几个阶段？

中医把慢阻肺叫什么？

为什么慢阻肺多在夜间发作？

怎样判断呼吸功能是否正常？

哪些因素可以导致慢阻肺？

什么叫被动吸烟？

吸烟是导致慢阻肺的重要原因吗？

慢阻肺在什么季节容易发作？

慢阻肺和性别之间有关系吗？

慢阻肺和社会经济地位有关系吗？

慢阻肺对我们的身体有什么危害？

哪些人更容易患慢阻肺？

为什么吸烟者更容易患呼吸道感染？

为什么吸烟会上瘾？

为什么戒烟要尽早？

什么是有害气体？

有害气体与慢阻肺有关系吗？

什么是工业废气？

## <<慢性阻塞性肺疾病>>

工业废气与慢阻肺有关系吗？

什么是室内污染？

室内污染与慢阻肺有关系吗？

什么是悬浮颗粒物？

悬浮颗粒物是如何损伤肺和气道的？

什么是慢性支气管炎？

什么是肺气肿和肺大疱？

慢阻肺与慢性支气管炎及肺气肿有什么关系？

慢阻肺与哮喘有什么关系？

反复呼吸道感染可以发展为慢阻肺吗？

慢阻肺与遗传有关系吗？

肺发育不良与慢阻肺有关系吗？

为什么营养不良可以增加慢阻肺的发生率？

什么是气道高反应？

气道高反应性与慢阻肺有关系吗？

什么是气流阻塞？

什么是过度充气？

什么是气流受限？

精神心理因素是如何影响慢阻肺的？

慢阻肺与饮食有关系吗？

慢阻肺与运动有关系吗？

慢阻肺患者容易反复感冒吗？

慢阻肺容易反复肺部感染吗？

## <<慢性阻塞性肺疾病>>

慢阻肺对肺功能有何影响？

打鼾与慢阻肺有关系吗？

慢阻肺的典型症状是什么？

慢阻肺分几级？

慢阻肺患者为什么会咳嗽、咳痰？

慢阻肺为什么会呼吸困难？

出现呼吸困难就一定是慢阻肺吗？

为什么慢阻肺会出现桶状胸？

.....

## &lt;&lt;慢性阻塞性肺疾病&gt;&gt;

## 章节摘录

什么是呼吸系统？

大家都知道，自出生的那一刻起，我们就时时刻刻都在呼吸。无论你是否在甜美的梦乡里，还是在繁忙的劳作中，你随时都在吸入清新的氧气并且吐出浑浊的二氧化碳，这个简单的动作对于我们每个人来说都太过熟悉了，以至于我们甚至常常忽略了它的存在。但是殊不知，我们的全部生命活动都要靠这轻轻松松的一呼一吸两个动作来维持。那么，我们是如何完成这项活动的呢？呼吸活动虽然看似轻松，但实际上它却需要由一个复杂而精密的系统来完成，这就是我们的呼吸系统。

让我们先来了解一下到底什么是呼吸呢？

简单来说，呼吸就是我们的身体与外界环境之间的气体的交换过程。这个过程其实包括了三个环节：第一个环节包括两方面，首先我们需要把外界空气吸进肺内，这个过程叫做肺通气，并且在肺内将吸入的新鲜空气与血液中含有大量二氧化碳的气体进行交换，这个过程叫做肺换气；第二个环节是指血液载着氧气循环周流；最后一个环节就是氧气随着血流被运输到全身各个细胞中，参与细胞代谢。

正常人每分钟呼吸12~18次，每次呼出或吸入的气体体积大约为400~600ml。

人体的呼吸系统包括肺外气道与肺两大部分。肺外气道包括鼻、咽、喉、气管以及主支气管，而肺包括肺内各级支气管及大量微小的肺泡。通常我们将鼻、咽、喉统称为上呼吸道，将气管、支气管与肺统称为下呼吸道。

老年人的呼吸系优有什么特点？

老年人组织代谢机能减退，鼻毛自然脱落、变短，鼻黏膜萎缩，黏液分泌减少，使得鼻腔的生理防御能力减退。

老年人的支气管弹性也有所降低。

同时，免疫功能的降低以及周身脏器不同程度的衰退，机体对于病原微生物的抵御能力变得大不如前。

除此之外，吞咽功能降低以及排痰、咳嗽、喷嚏等正常防御反射减退，从而导致呼吸道内的异物不能及时排出体外而损伤气道，甚至引发气道感染。

老年人肺活量降低，胸壁与肺组织的弹性下降，呼吸肌的肌力减弱更加影响吸气时气体的进入。

另外，由于老年人肺炎的临床表现往往不够典型，多数人并不表现为高热、咳嗽、咳痰等肺炎典型症状，反而容易出现低热、轻咳、呼吸加快、恶心呕吐、食欲减退、精神萎靡等，而且血常规分析时白细胞总数并不升高，这就加大了临床医生诊断和治疗的难度，容易耽误病情，使之恶化。

反复的呼吸道感染会大大增加慢阻肺的发生几率。

呼吸系统如何防御有害物质的入侵？

人类赖以生存的大气其成分并不是单一的，包括多种气体成分以及颗粒物。其中的气体成分除了人体生命活动所必需的氧气外，还包括一氧化氮、二氧化碳、水汽、一氧化碳、二氧化硫等等，而颗粒物则指悬浮在空气中的尘埃、花粉、毛屑、烟雾、虫螨、细菌等病原微生物。

这些物质可并不都是人类的朋友，如二氧化硫等有毒有害气体以及空气中的悬浮颗粒物都会对我们的气道甚至全身产生不良影响。

当我们吸气时，这些“鱼目混杂”的空气成分便同时进入到了我们的呼吸系统当中来。

那么对于这些“不速之客”的到来，我们的呼吸系统又会做出怎样的反应呢？

对于外来有毒有害物质物质，我们的机体天生便有着有一套非常完善的防御体系，而作为首当其冲与这些物质进行“亲密接触”的呼吸系统，其中包括鼻、气管支气管黏膜，可以说就是我们人体抵御“外敌”的一组天然防御屏障。

由于空气污染日益严重，加之有些人长期大量吸烟或者反复发生呼吸道感染等，在这些有害因素的长期刺激下，气道的组织结构遭到破坏，免疫防御功能被逐渐削弱，这样就会增加各种气管、支气管



## <<慢性阻塞性肺疾病>>

甚至肺部疾病的发生概率。

什么是慢性阻塞性肺疾病？

我们通常将慢性阻塞性肺疾病简称为“慢阻肺”或者“COPD”。

“COPD”其实是慢阻肺的英文首字母缩写。

慢阻肺其实并不是一个单一的疾病，而是一组以慢性的气道阻塞、气流受限为特征的呼吸系统疾病的统称。

我们通常情况下所说的慢阻肺，实际上主要包括两种疾病：慢性支气管炎和肺气肿。

老年人是慢阻肺的高多人群，慢阻肺进展缓慢，最终可能发展成慢性肺源性心脏病。

慢阻肺的临床症状较为痛苦，严重影响着患者的生命健康及生活质量。

P1-3

## <<慢性阻塞性肺疾病>>

### 编辑推荐

孙增涛、刘恩顺主编的《慢性阻塞性肺疾病(老年常见病防治手册)》选取患者关心的知识点，普及慢阻肺相关知识，并方便阅读。

其做到“早发现、早诊断、早治疗”，提高慢阻肺疾病的知晓率、控制率，减少不良事件的发生，这样做对慢性病知识的普及与控制是大有裨益的。

<<慢性阻塞性肺疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>