

<<刮痧拔罐针灸指南>>

图书基本信息

书名：<<刮痧拔罐针灸指南>>

13位ISBN编号：9787801789518

10位ISBN编号：7801789512

出版时间：2012-6

出版时间：华龄

作者：九峰

页数：467

字数：825000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刮痧拔罐针灸指南>>

### 内容概要

《刮痧拔罐针灸指南》由九峰编著，随着现代社会的发展、生活节奏的加快，人们生活紧张，工作压力大，身心处在亚健康状态而不自知，不是腰酸背痛、颈肩疼痛，就是浑身没劲，但是去医院检查又没有什么病。

这时，我们需要一些简单方便的方法来调理身体、放松身心。刮痧、拔罐和针灸正是很好的选择。

《刮痧拔罐针灸指南》用通俗易懂的语言讲解了刮痧、拔罐和针灸的中医理论基础，如经络、穴位的基本知识，全息理论，各种穴位的适应证等。

并分别介绍了各种刮痧用具，常见疾病的刮痧治疗方法，不同体质的刮痧方案，刮痧的注意事项及禁忌症等；拔罐的理论基础，各种拔罐用具，常见疾病的拔罐治疗方案，拔罐的注意事项及禁忌症等；针灸的理论基础，各种针灸器具，常见疾病的针灸治疗方案，针灸的适应证及注意事项，还有其他常见的针灸疗法，如三棱针针灸、皮肤针、耳内针等，本书教给你简便、实用又有效的防病、保健、治疗方案，帮你掌握让潜藏疾病无所遁形的刮痧术，学会扶正人体阳气，驱除体内寒邪、淤滞的拔罐法，认识内病外治的针灸术。

这些疗法简单易学，疗效显著，不仅适用于生病的人群，健康人也可以进行刮痧、拔罐和针灸，特别是当前亚健康状态的人群。

<<刮痧拔罐针灸指南>>

书籍目录

刮痧篇  
拔罐篇  
针灸篇

## <<刮痧拔罐针灸指南>>

### 编辑推荐

《刮痧拔罐针灸指南》用通俗易懂的语言讲解了刮痧，拔罐和针灸的医学理论，教给你简便、实用又有效的防病、保健、治疗方法。

让你掌握让潜藏疾病无所遁形的刮痧术，学会扶正人体阳气，驱除体内寒邪、淤滞的拔罐法，认识内病外治的针灸术。

现在，你只需一步一步跟着本书的讲解，就可以进行自我诊断和保健。

无论有无医学基础，都可以轻松入门。

为自己、为家人解急时之需，疗身体之疾。

<<刮痧拔罐针灸指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>