

<<你苦我不苦>>

图书基本信息

书名：<<你苦我不苦>>

13位ISBN编号：9787801871725

10位ISBN编号：7801871723

出版时间：2004-01

出版时间：新世界出版社

作者：陆小娅

页数：191

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你苦我不苦>>

内容概要

本书解析职业女性的双重压力，探索如何平衡事业与生活，如何处理内心的冲突，时间的冲突，关系的冲突，如何把双重压力转化成双重发展。

假如有下辈子，你还愿意做女人吗？
怎样绕开女性人生路上的陷阱，活得精彩而充实？

.....

办公室是你施展才华的地方，还是你的伤心之地？
你是否有足够的智慧应付办公室的人际关系，开创可持续发展的职业生涯.....

“家”对你来说意味着什么？
你觉得为人之妻，为之母容易吗？
怎样长袖善舞，让事业与家庭兼得，让自己与家人双赢.....

双重压力为什么单单压垮了你？

你是一个喜欢追求完美的人吗？

你能从哪里找到支持？

你是否愿意改变自己.....

人生哪一段路上会有暗礁？

碰到暗礁的女人们怎样靠勇气和智慧绕过它们在生活的激流中不断向前.....

<<你苦我不苦>>

书籍目录

你怎样看待女性成长阶段的隐形杀手充满挑战的发展境界寻求意义的自由境界职场，是舞台也是陷阱
错综复杂的人际关系可持续发展的职业生涯两栖女人的新课题为人之妻为人之母家庭管理享受生活什
么样的人容易耗竭高期望借带来压力追求完美是一柄双刃剑学会拒绝寻找支持系统我——也是个两栖
女人开着奔驰来找我哭的女人莫菲——红火的公司冷清的家赫婕——永不停转的陀螺徐曼——脱下红
舞鞋之后方凌——要婚姻还是要100分的厨房简丹——人生也有大拐弯

<<你苦我不苦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>