

<<等爱的狐狸>>

图书基本信息

书名：<<等爱的狐狸>>

13位ISBN编号：9787801876645

10位ISBN编号：7801876644

出版时间：2005-5

出版时间：新世界出版社

作者：福源

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<等爱的狐狸>>

内容概要

本书从“每个人都需要一面镜子”开始，阐述人应该怎么样去获得快乐。远离抱怨，远离忧郁，时刻面带笑容，充满热情，学会忘记。让这样积极乐观的心态，在“魔镜”的监督下，成为一种信念，一种习惯。本书有一个有别于其他心灵励志书籍的地方，也是本书的最大特色，就是每章后都让读者书写自己的故事，剖析自己，并发现自己人性中的弱点和优点，还原读者最真实的自己，从而帮助读者找到快乐，享受生活！

<<等爱的狐狸>>

书籍目录

Part 1 你需要一面镜子 你需要一面镜子 神奇的心灵魔镜Part 2 心灵魔镜使用指南 魔镜法则 魔镜的原理：吸引力法则 魔镜使用示例Part 3 魔镜聚焦：抱怨的真相——不快乐的根源 你在抱怨什么 一生抱怨多少次？ 让你害怕的天文数字 抱怨没完没了，你到底在抱怨什么？ 抱怨是毒，危害人生 抱怨健康，你是在远离健康 职场抱怨，主动炒自己的鱿鱼 抱怨吸引抱怨，倒霉的就是你 习惯会循环，抱怨铺就下坡路 抱怨无能，where the worse happens 不和自己过不去：我不抱怨 抱怨无用，不要和自己过不去 不和自己过不去：我不抱怨！

Part 4 魔镜发现：七宗罪 自卑：自卑的巨人是个天生的矮子 批评：拜托，你不是救世主 贪婪：太多了还嫌不够，所以会一无所有 懒惰：快乐唯一的障碍物 愤怒：不是魔鬼，为什么要做魔鬼呢 妒忌：快乐坟墓 傲慢：天不助，人不助，自生自灭Part 5 魔镜照亮人生 自信：最有用的充电器 诚信：打不烂的金字招牌 拼搏：越磨砺，越光芒 尊重：最神奇的魔术 超越：永远的金钟罩铁布衫Part 6 魔镜呼唤快乐 爱：爱让四季如春 微笑：微笑的人最美丽 感恩：快乐发生器 宽容：把快乐赐给自己 做自己，最成功，最快乐Part 7 魔镜十地 十地说明 十地示例 魔镜十地

<<等爱的狐狸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>