

<<改善亲子关系的方法>>

图书基本信息

书名：<<改善亲子关系的方法>>

13位ISBN编号：9787801877161

10位ISBN编号：7801877160

出版时间：2005-1

出版时间：新世纪

作者：孟育群徐岫茹

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改善亲子关系的方法>>

### 内容概要

您有孩子吗？

您是否经常与孩子发生磨擦，感到不能沟通呢？

请用心架起两代人之间理解的桥梁，你曾经也是父母的孩子啊，也当明白年少时的不羁与梦想，应给孩子足够的发展空间，这不是放任他们胡作非为，也不是不管不问，而是用正确的态度与他们沟通，给他们自由，引导他们走向正确的人生。

本书重点选择了帮助家长转变教育观念，改善亲子关系的心理咨询与个体实验研究，采用通俗易懂生动的讲故事的形式总结，以供您参考。

## <<改善亲子关系的方法>>

### 作者简介

孟育群，著名教育专家，天津教育科学研究院研究员，北京树人天地教育研究所国家级顾问专家，长期从事青少年教育与家庭教育研究，特别是在亲子关系问题实验研究方面取得显著成绩，曾主持全国教育科学重点科研项目多次，教育专著《少年亲子关系研究》、《改善亲子关系的方法》

## <<改善亲子关系的方法>>

### 书籍目录

第一篇 良好亲子关系是孩子健康成长的前提 1.亲子关系的发展 2.研究亲子关系的意义 3.我国新时期青少年亲子关系的主要矛盾和问题 4.亲子关系对孩子成长的影响 5.沟通是建立良好亲子关系的前提  
第二篇 改善亲子关系的30个建议 1.让孩子自己观察、思考、选择和做决定 2.最重要是做最好的“自己” 3.儿童多动症与幼儿正常的好动应区别对待 4.树立孩子的自我意识和独立意识，才会让他更懂事 5.沟通与理解是保护孩子个性的前提 6.“失教悲剧”缘于对孩子的纵容等家教失误 7.不要把孩子当作实现自己理想的筹码 8.家教不是说教，而是教给孩子可操作的方法 9.帮助孩子制定“学习和休闲计划” 10.父母与孩子坦诚而科学地谈“性” 11.父母应该认识到孩子在心理上有“断乳期” 12.倾听、理解、疏导，这是排解孩子内心障碍必须要做的事 13.提高孩子的情商应先由父母做起 14.家教是“系统工程”，父亲的作用无可替代 15.把握好生活中母子相处的底线 16.家庭教育是心灵沟通和情感互动的过程 17.家庭教育不仅是“言教”，更是“身传” 18.请家教最好先与孩子协商 19.男孩子阳刚之气的形成离不开男性的榜样 20.孩子是待开发的才能宝库，不是读书机器 21.父母的任务是“发现”，是孩子自我设计的“参谋” 22.良好正常的心理环境才能避免男孩女性化 23.孩子的兴趣中有极高的“含金量”，家长要做的是因势利导 24.尊重孩子的独立人格是亲子融洽相处的首要条件 25.帮助孩子认识做人讲诚信和社会适应的关系 26.家教是心灵的唤起，打骂是对家教的无能和无奈 27.事事平常心，处处想他人是矫治强迫性行为的良方 28.让孩子看到社会是成长的环境，而不仅是有变故的家庭 29.帮助自己改变的决定，是抑郁症康复的关键 30.关注社会，不断学习，家长和孩子一道成长  
第三篇 调适亲子关系的22个案例和启示附录 中小学生亲子关系的调适 后记

<<改善亲子关系的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>