

<<保持平常心>>

图书基本信息

书名：<<保持平常心>>

13位ISBN编号：9787801877888

10位ISBN编号：7801877888

出版时间：2005-09-01

出版时间：新世界出版社

作者：王琳

页数：307

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保持平常心>>

### 内容概要

从前有一位智者，他有鉴于那些打柴的樵夫，每天为三餐辛苦，一心一砍柴和卖柴，而忽略了生活的本身，以致苦不堪言。

他很感慨地说：高坡平顶上，尽是采樵翁；人人尽怀刀斧意，未见山花映水红。

砍柴，挑柴和卖柴固是忙碌辛苦，所为的无非生活。

如果在工作中不能体会个中的情趣，辛苦的工作就显得失去意义了。

智者告诉我们生活的本身就是一种丰富的意义。

工作是生活的一部分，工作如果违背了生活的本意，那么工作就会变为沉重的负担，永远生活在困境里。

请注意！

工作与生活就是生命之歌。

平常心就是心灵要平静，生活要正常。

平常心是一种中庸的处世心态，既不清心寡欲，也不声色犬马；既不自命清高，也不妄自菲薄；既不吹毛求疵，也不委曲求全。

本书运用了各种小故事、寓言以及很多为人成功的经历，希望能够和读者一起走进智慧人生，学会以平常心淡然处事，在人生关键的点上能够举重若轻。

## <<保持平常心>>

### 书籍目录

第一辑 淡泊宁静，境由心生 人生不过百年 快乐就是手中 用平常心接纳自己 两个船夫 阿婆的幸福 不奢求完璧归赵 适时咽下一口气 无为自化，清静自在 修身养性的最高境界 顺其自然 生活的真谤 在欣赏中忘却 无欲则刚，以退为进 心有多大，世界才有多大 退一步海阔天空 先承认自己错了 抛开面子文化 心灵的无底洞 化敌为友 杂念如杂草 正面反面 福祸双至 做穷人，做富人 利令智昏 长寿的秘诀——随遇而安 比上不足是挑战，比下有余是开悟 第二辑 亦失亦得，输赢人生 有价与无价 失去，焉知非福 摆脱心中绳结 羡慕别人不如珍惜自己 放弃的背后 量力而为和量需而为 换个角度看得失 当心馅饼是陷阱 另一种睿智 不要让自己失去更多 追求美，但不是完美 第三辑 他山之石 承认弱点，也要看重潜力 王者的宽容 爱因斯坦的老师 心态的力量 托尔斯泰和五戈比 得而不喜的境界 人生之乐在于平易 淘金不如分金 一休和尚的修养 ..... 第四辑 感激挫折，逆境顺转 第五辑 善待失败，知福惜福 第六辑 宦海沉浮，宠辱不惊 第七辑 有张有弛，随遇随缘 第八辑 回归平胸，滋养心灵

## &lt;&lt;保持平常心&gt;&gt;

## 章节摘录

用平常心接纳自己多年前的一个傍晚，一位叫亨利的青年移民，站在河边发呆。

这天是他30岁生日，可他不知道自己是否还有活下去的必要。

因为亨利从小在福利院里长大，身材矮小，长相也不漂亮，讲话又带着浓厚的法国乡下口音，所以他一直很瞧不起自己，认为自己是一个既丑又笨的乡巴佬，连最普通的工作都不敢去应聘，没有工作，也没有家。

就在亨利徘徊于生死之间的时候，与他一起在福利院长大的好朋友约翰兴冲冲地跑过来对他说："亨利，告诉你一个好消息！

"好消息从来就不属于我。

"亨利一脸悲戚。

"不，我刚刚从收音机里听到一则消息，拿破仑曾经丢失了一个孙子。

播音员描述的相貌特征，与你丝毫不差！

"真的吗，我竟然是拿破仑的孙子？

"亨利一下子精神大振。

联想到爷爷曾经以矮小的身材指挥着千军万马，用带着泥土芳香的法语发出威严的命令，他顿感自己矮小的身材同样充满力量，讲话时的法国口音也带着几分高贵和威严。

第二天一大早，亨利便满怀自信地来到一家大公司应聘。

20年后，已成为这家大公司总裁的亨利，查证出自己并非拿破仑的孙子，但这早已不重要了。

接纳自己，欣赏自己，将所有的自卑全都抛到九霄云外，这就是成功最重要的前提。

一个不愿面对自我、盲目从众的人就像一只失去了舵的船，随波逐流，不知离自己最近的岛是哪一个，不知自己会漂向何方。

只有学会了解自我的人，才懂得驾驭自己，懂得正确设计自己的人生航向。

也只有这样的人，才不会将自己有限的精力和时间过多地空耗在无谓的幻影中。

有许多人因为生理上的缺陷，使奋发向上的热情和欲望被"自我设限"压制封杀，若没有得到及时的疏导与激励，将会丧失信心和勇气。

还有一个是关于电车车长女儿凯丝·达莉的故事。

她从小喜欢唱歌，并且梦想当一名歌唱演员，但她的牙齿长得很不好看。

一次，她在新泽西州的一家夜总会里演出，在整个过程中，她总是试图把上唇拉下来盖住丑陋的牙齿，结果洋相百出。

演完之后，她就伤心地哭了。

正当她哭得最伤心的时候，台下的一位老人对她说："孩子，你很有天分，坦率地讲，我一直在注意你的表演，我知道你想掩饰的是你的牙齿。

难道长了这样的牙齿就一定就丑陋不堪吗？

听着，孩子，观众欣赏的是你的歌声，而不是你的牙齿，他们需要的是真实。

张开你的嘴吧，孩子，观众看到连你都不在乎的话，他们就会对你产生好感的。

再说了，孩子，说不定那些你想遮掩起来的牙齿还会给你带来好运呢。

"凯丝·达莉接受了老人的忠告，不再去注意牙齿。

从那时开始，她只想着她的观众，她张大嘴巴，热情而高兴地唱着，最后她成了一流的明星。

所谓"金无足赤，人无完人"，我们在接受自我、把握自我的同时也要勇敢地接受自我的缺陷。

我们可以让自己的优点更显著，或让自己的缺点同时也慢慢地收敛和缩小，从而达到扬长避短的目的。

凯丝·达莉没有因为丑而完全否定自己，她在看到自己丑的同时也看到了自己动听的歌喉。

她要让歌喉更加动听，从而弥补丑陋的缺陷。

她充分了解自己，并能十分明智地扬长避短。

于是，她成功了。

世界上没有两片完全相同的树叶，每个人都是独一无二的。

## <<保持平常心>>

为了活出真我，我们要学会用平常心接纳自己，懂得扬长避短。

## <<保持平常心>>

### 媒体关注与评论

平常心就是心灵要平静，生活要正常。

平常心是一种中庸的处世心态，既不清心寡欲，也不声色犬马；既不自命清高，也不枉自菲薄；既不吹毛求疵，也不委曲求全。

本书运用了各种小故事、寓言以及很多伟人成功的经历，希望能够和读者一起走进智慧人生，学会以平常心淡然处事，在人生关键的点上能够举重若轻。

佛家总是抱着平常心的生活态度。

他们揭示平常心即是道，道在平常生活中。

什么叫平常心呢？

平常心就是心灵要平静，生活要正常。

现代人整天为了过分的贪求，弄得饮食无味，坐立不安，失眠与焦虑。

这些现象已成为现代人的通病，都是失去平常心所致呀！

凡事保持平常心，成功不值得骄傲，那不过是人生的一个驿站，我们不知道走出驿站的下一步是什么，失败不值得伤心，那不过是一不小心走错的一段路，纠正方向从头再来；失意不要沮丧，一年四季里，有风和日丽也有雷电交加，要明白，只有狂风大雨才能一洗空气中的尘埃。

这便是平常心，这便是人生路。

当你以一颗平常心走过人生风风雨雨，你才能看到那金色的果实。

接纳自己，欣赏自己。

一个不愿面对自我，盲目从众的人就像一只失去了舵的船，随波逐流，不知离自己最近的岛是哪一个，不知自己会漂向何方。

世界上没有两片完全相同的树叶，每个人都是独一无二。

为了活出真我，我们要学会用平常心接纳自己，懂得扬长避短。

<<保持平常心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>