

<<公务员健康手册>>

图书基本信息

书名：<<公务员健康手册>>

13位ISBN编号：9787801892683

10位ISBN编号：7801892682

出版时间：2005-1

出版时间：中国人事出版社

作者：甘绍伯 编

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公务员健康手册>>

### 前言

医学科普和保健手册种类繁多，内容各异。

撰写有关公务员的此类书籍还是第一次尝试。

本书分为两篇，第一篇为疾病篇，第二篇为保健篇。

保健手册必然要涉及各种疾病，对于病种的选择，我们遵循两个原则：一是常见病多发病；另一是与公务员密切相关的疾病。

每个病种的介绍内容包括：概述、病状、诊断、治疗和预防。

本书的专业深度要超过同类书，这是由公务员群体的知识水平所决定的。

上述内容是疾病篇的几个特点。

本书的第二篇取名为保健篇。

其内容包括：（1）有关营养和膳食的基本知识。

（2）在“诊疗需知”中，较为全面地介绍了现今医院中日趋增多的各种影像学检查，包括X线造影、CT、MRI；超声检查；核医学检查。

此外，还介绍了内窥镜检查；核医学治疗（俗称放疗）和各种物理治疗（简称理疗）。

（3）许多读者（特别是青年女性）颇感兴趣的美容和整形知识。

（4）在“保健杂谈”中介绍了中医养生；与读者生活和工作密切相关的医学常识；当今备受人们关注的新疾病概况等。

保健篇内容是本手册的特色。

## <<公务员健康手册>>

### 内容概要

医学科普和保健手册种类繁多，内容各异。

撰写有关公务员的此类书籍还是第一次尝试。

本书分为两篇，第一篇为疾病篇，第二篇为保健篇。

保健手册必然要涉及各种疾病，对于病种的选择，我们遵循两个原则：一是常见病多发病；另一是与公务员密切相关的疾病。

每个病种的介绍内容包括：概述、病状、诊断、治疗和预防。

本书的专业深度要超过同类书，这是由公务员群体的知识水平所决定的。

上述内容是疾病篇的几个特点。

本书的第二篇取名为保健篇。

其内容包括：（1）有关营养和膳食的基本知识。

（2）在“诊疗需知”中，较为全面地介绍了现今医院中日趋增多的各种影像学检查，包括x线造影、CT、MRI；超声检查；核医学检查。

此外，还介绍了内窥镜检查；核医学治疗（俗称放疗）和各种物理治疗（简称理疗）。

（3）许多读者（特别是青年女性）颇感兴趣的美容和整形知识。

（4）在“保健杂谈”中介绍了中医养生；与读者生活和工作密切相关的医学常识；当今备受人们关注的新疾病概况等。

保健篇内容是本手册的特色。

## &lt;&lt;公务员健康手册&gt;&gt;

## 书籍目录

序第一篇 疾病篇第一章 内科第一节 感冒第二节 高血压病第三节 冠心病第四节 胃病第五节 肝炎第六节 胆囊炎、胆石症第七节 泌尿系感染第八节 肾炎、尿毒症第九节 糖尿病第十节 其他症群第二章 神经内科第一节 脑血管病第二节 焦虑症第三节 抑郁症第四节 其他症群第三章 外科第一节 颈椎病第二节 肩周炎第三节 腱鞘炎第四节 腰腿痛第五节 膝关节骨性关节炎第六节 肛门常见疾病第七节 乳腺疾病第八节 前列腺疾病第九节 性功能障碍第四章 妇产科第一节 妇科炎症第二节 功能性子宫出血第三节 闭经第四节 痛经第五节 经前期综合症第六节 围绝经期综合症第七节 不孕症第八节 妇科常见肿瘤第五章 皮肤性病科第一节 常见皮肤病第二节 脱发第三节 性传播性疾病第六章 其他疾病第一节 鼻咽疾病第二节 “口腔科疾病”答疑第二篇 保健篇第一章 膳食营养第一节 产热营养第二节 平衡膳食第三节 公务员饮食的“金字塔”结构第四节 饮食与长寿第五节 公务员易患疾病的饮食营养治疗第六节 保健品与公务员健康第二章 诊疗需知第一节 x线造影、CT、MRI(影像学检查之一)第二节 超声检查(影像学检查之二)第三节 核医学的诊断(影像学检查之三)与治疗第四节 肿瘤放射治疗第五节 消化内镜检查第六节 物理治疗第三章 美容整形第一节 美容第二节 整形第四章 保健杂谈第一节 四时养生第二节 肾虚的中医治疗第三节 夏季饮食应遵守“三大纪律八项注意”第四节 当您出国工作或旅游时第五节 饲养宠物当心染病第六节 感染与优生优育第七节 浅谈人兽共患病第八节 警惕食源性寄生虫病第九节 电脑与视疲劳和干眼症第十节 浅谈“飞蚊症”第十一节 谈谈近视、散光的屈光手术治疗第十二节 谈谈“阻塞性睡眠呼吸暂停综合征” 后记

## 章节摘录

插图：冠心病是一种由冠状动脉粥样硬化或痉挛狭窄或阻塞引起的心肌缺血缺氧（心绞痛）或心肌坏死（心肌梗塞）的心脏病，亦称缺血性心脏病。

冠状动脉是供应心脏自身营养的血管，冠状动脉狭窄多系脂肪物质沿血管内壁堆积所致。

动脉硬化发展到一定程度，冠状动脉狭窄逐渐加重，限制注入心肌的血流。

由于冠状动脉狭窄的支数和程度的不同，其临床症状也不相同。

心脏得不到足够的氧气供给，就会发生胸部不适，即心绞痛。

如冠状动脉发生完全闭塞，且血流中断时间较长，就会发生心肌梗死。

冠心病是中老年人常见的一种心血管疾病。

近几十年来，冠状动脉粥样硬化性心脏病的发病率在我国逐渐增高。

一、发病机理冠状动脉粥样硬化的形成，是在各种危险因素作用下，冠状动脉内皮细胞损伤，脂质侵入冠状动脉壁沉积，导致平滑肌细胞、单核细胞及成纤维细胞增生，血小板粘附聚集形成血栓，形成突出于管腔的粥样斑块，使管腔狭窄，血流受阻，造成心肌缺血缺氧。

引起冠心病的危险因素有 年龄与性别：40岁后冠心病发病率升高，女性绝经期前发病率低于男性，绝经期后与男性相等。

高脂血症：除年龄外，脂质代谢紊乱是冠心病最重要预测因素。

总胆固醇（TC）和低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）水平和冠心病的危险性之间存在着密切的关系。

LDL-C水平每升高1%。

则患冠心病的危险性增加2%-3%。

甘油三酯（TG）是冠心病的独立预测因子，往往伴有高密度脂蛋白（HDL-c）减低和糖耐量异常，其亦为冠心病的危险因素。

## <<公务员健康手册>>

### 后记

当时间的脚步迈进21世纪的今天，人们在充分享受经济成就的同时，也越来越关注自身的健康情况，并为此投入了更多的精力和时间。

而作为代表政府形象的国家公务员群体的身体素质，是怎样的一个状况呢？

实际情况不容乐观。

因此，公务员们迫切地需要一本具有指南性质的医学手册。

为了实现提高公务员们身体素质的目标，我们特邀请并组织了数十位首都医科大学附属友谊医院的一线知名专家，有针对性地编写了这本集科学性、实用性于一体的《健康新时空：公务员健康手册》，以满足公务员们在这方面的需要。

我们相信，这本包含了数十位首都一线知名专家学者的心血编写而成的医学手册，将成为国家公务员们的身体健康及日常保健的生活指南。

## <<公务员健康手册>>

### 编辑推荐

《公务员健康手册》是由中国人事出版社出版的。

<<公务员健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>