

<<用感恩的心去工作>>

图书基本信息

书名：<<用感恩的心去工作>>

13位ISBN编号：9787801936431

10位ISBN编号：7801936434

出版时间：2009-1

出版时间：唐朝 中华工商联合出版社 (2009-01出版)

作者：唐朝

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用感恩的心去工作>>

### 前言

这是个喧嚣而浮躁的时代，读这样一本“感恩”的书，如沐春风。

曾记得看过这样一个故事，师弟向师父数落师兄的不是，举例说了很长时间，师父耐心地听完后说：你的性格属于黑白分明嫉恶如仇的类型。

弟子同意。

师父又说：可这世界天一半，地一半；男一半，女一半；善一半，恶一半；清一半，浊一半，但你只能接受一半，你的世界不完整。

包容不完善的世界，就可拥有完整的世界。

师弟顿悟。

包容、感恩、知足、惜福在现今充斥着竞争、挑战的社会似乎渐行渐远。

我们耳边充斥的是牢骚之言、抱怨之声，生活、工作、社会皆不如己意，仿佛上天总是厚予他人，薄予自己。

他们很少有人会反省自我，我又厚待了他人他事吗？

我到底缺失了什么，使我前进的奋斗步伐一再停滞？

这本“感恩”的书使我们找到了一种精神、一种态度，找寻到了所缺失的工作快乐，从而使浮躁的心淡定、沉稳。

为何别人处处领先，为何自己屡屡落后，这本“感恩”的书会让你摆脱人生的混沌，保持良好的心态，做好每一件事，感受成功的喜悦。

## <<用感恩的心去工作>>

### 内容概要

一个懂得感恩的人，一定是一个具有良好修养的人，一个真诚待人的。如果一个下属不懂得感恩，就不值得领导提携；如果一个员工不懂得感恩，就不值得老板重用；如果一个孩子不懂得感恩，就是家庭教育失败。

感恩是一种能力，更是获得能量与能力的途径。

用感恩的心去工作，你就不会产生抱怨；用感恩的心去工作，你就不会感到乏味；用感恩的心去工作，你不会在困难面前退缩；用感恩的心去工作，你会觉得工作是自己；用感恩的心去工作，你在受到批评时就不会感到委屈；用感恩的心去工作，你才能真正做到严以律己宽以待人。

请相信：给你磨练的人，就是给你恩惠的人；给你痛苦的人，就是给你快乐的人；给你批评的人，就是给你成长的人；给你失落的人，就是给你荣耀的人。

拥有一颗感恩的心，你的生命就会充满温馨；长存一颗感恩的心；你的灵魂就会更加纯净！

本书告诉我们：用感恩的心去工作！

感恩是美德也是一种智慧，能成就生命和事业的辉煌！

## <<用感恩的心去工作>>

### 作者简介

唐朝，行动成功国际教育集团销售导师，亚洲首屈一指的女性实战销售系统训练专家，2+3销售模式创始人，2006年度“中国百佳创业女性”，2006年度“中国百佳魅力女性”，2008亚洲八大名师，2008年阿里巴巴最受网友欢迎的销售老师。

## <<用感恩的心去工作>>

### 书籍目录

推荐序第1章 懂得感恩给自己安装一颗感恩的心1.每个人都需要学会感恩2.感恩是一种精神3.感恩是多赢的工作哲学4.要感恩不要忘恩5.用感恩的心去看世界6.对拥有的一切心怀感激第2章 停止抱怨为工作的赐予而感恩1.工作是上天赐予的恩典2.感恩是根治抱怨的良药3.抱怨会把感恩越抛越远4.正确对待工作中的委屈5.让浮躁的心在感恩中沉淀6.用感恩的心驱逐抱怨的“恶魔”第3章 承担责任履行职责是最好的感恩1.感恩与责任是职业精神的源头2.感恩是最好的自律良方3.履行责任是发自内心的感恩行为4.感恩让你担负起责任5.漠视责任是对感恩的最大亵渎6.认真工作用感恩的心建造职业大厦第4章 将心注入用行动去感恩自己的公司1.为自己而工作2.把工作当成自己的事业3.心怀感恩每天多做一点点4.比老板更积极主动5.忠诚与感恩如影随形6.处处维护公司的利益第5章 积极面对带着感恩心态去竞争1.竞争并不意味着战争2.学会去感激你的对手3.积极应对工作中的困境4.用感恩的心做好每件事5.拥有改变现在的心态6.培养永不放弃的精神第6章 与人为善感恩你周围的每个人1.感激领导的知遇之恩2.感恩于同事的支持和帮助3.感恩于家人的奉献和关爱4.感恩于朋友的关怀和援助5.感恩于客户的抱怨和选择6.感谢生命中的每一个人第7章 知足惜福感恩会让工作更快乐1.快乐源于一颗感恩的心2.微笑因感恩而绽放3.付出比索取更令人快乐4.用感恩的心对待当下的生活5.坦然面对工作中的得与失6.送人玫瑰手留余香第8章 做最好的自己用感恩成就美好人生1.感恩是美德也是一种智慧2.感恩是一个人健康成长的催化剂3.用感恩的心唤醒你最大的潜能4.懂得爱和感恩的人才会拥有真正的成功5.学会感恩才能拥有美好未来6.感恩才能成就事业和生命的辉煌附录感恩文化的最佳典范感恩之歌感恩名言

## &lt;&lt;用感恩的心去工作&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 懂得感恩给自己安装一颗感恩的心1.每个人都需要学会感恩我们知道：“感恩”是个舶来词，牛津字典给“感恩”的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来并且回馈他人。”

“感恩”是因为我们生活在这个世界上，这里的一切都对我们有恩情！

“感恩”最初来自基督教。

其本意是要信徒感谢主为了拯救世人所做的牺牲而被钉十字架，感谢主的慈爱与宽容，感谢兄弟姐妹的支持与帮助等。

所以，不难理解，感恩必然能够促使人们扩充心灵空间的“内存”，让人们逐渐仁爱、宽容起来，并减少人与人之间的摩擦，化解人与人之间的矛盾，缩短人与人之间的距离，增强人与人之间的合作。

感恩节是美国人定下的一个古老的节日，在每年11月的最后一个星期四是感恩节。

1620年，著名的“五月花”号满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒到达北美洲。

年关交替，寒冬腊月，他们遭遇了难以想象的困难，处在饥寒交迫之中。

冬天过去了，活下来的移民很少。

这时，印第安人给移民们送来了生活必需品，善良的印第安人还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。

在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，按照传统习俗，移民们确定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

在第一个感恩节的当天，印第安人和移民们欢聚一堂，他们在黎明时鸣放礼炮，列队走进一间当作教堂的屋子，虔诚地向上帝表达谢意，然后点起篝火举行盛大宴会。

第二天和第三天又举行了赛跑、摔跤、唱歌、跳舞等活动。

第一个感恩节非常成功，其中许多庆祝方式流传了300多年，一直保留到今天。

每到感恩节这一天，美国举国上下非常热闹，人们按照习俗前往教堂做感恩祈祷，城乡市镇到处都有化装游行、戏剧表演或体育比赛等。

辛苦奔波了一年的亲人们也会从天南海北归来，一家人团团圆圆，品尝美味的感恩节火鸡。

在感恩节的夜晚，家家户户都大摆筵席，食物非常丰盛。

在节日的餐桌上，上至总统，下至庶民，火鸡和南瓜饼都是必备的食物。

这两种“珍品”体现了美国人民回忆先民艰难开拓的经历，追思第一个感恩节的情怀。

在今天的美国人心目中，感恩节比圣诞节还要重要。

感恩节期间，散居在他乡的家人，都会赶回家过节，此外，美国人一年中最重视的一餐，就是感恩节这一天的晚宴。

这已经成了全国性的习俗。

在美国这个快节奏的国家里，平日的饮食根据我们所了解的流行于世界的“美国快餐文化”，就可以知道是极为简单的了。

多少年来，感恩带给美国人的福祉是无以言表的。

作为社会文化的一部分，无论是人伦教化，还是校正人们的心态，净化人们的心灵，它都是一剂良方。

它使人的内心更加深沉博大。

在我国，虽然没有专门来表达感恩之情的节日，但感恩思想却源远流长。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这些诗句让我们知道：在很久以前，感恩就深入了人心。

同时，作为礼仪之邦的中华民族对“感恩”在许多方面也有所描述，如“滴水之恩当涌泉相报”、“吃水不忘挖井人”、“得人花果千年香，得人恩惠万年记”等。

感恩是一种发自内心的生活态度。

其实对生活感恩，就是善待自我，学会生活。

事实上，我们也非常需要感恩，可令人遗憾的是，在现实生活中有些人过着丰衣足食的日子，却抱怨生活不够富裕；面对关爱我们的父母亲人，却抱怨他们太过唠叨；拥有了平静安稳的婚姻，却抱怨生

## <<用感恩的心去工作>>

活太平淡，没有激情；看到别人升迁，便会抱怨命运的不公平。

我们似乎已经忘却，曾几何时，当我们还在贫困中挣扎时，是那样渴盼能过上温饱的日子，哪怕只有一天，我们也会感恩；当我们在失意的痛苦中徘徊时，是那样渴盼真诚的问候和鼓励，哪怕只有一句，我们也会感恩；当我们跌倒了无力爬起时，是那样渴盼能有人过来搀扶，哪怕只有一下，我们同样也会感恩。

如果我们学会了感恩，就会懂得宽容，不再抱怨，不再计较；学会感恩，我们便能以一种更积极的态度去回报我们身边的人；学会感恩，我们会抱着一颗感恩之心，去帮助那些需要帮助的人；学会感恩，我们会摒弃那些阴暗自私的欲望，使心灵变得澄清明净。

知恩才会图报。

工作中，如果我们每个人都怀有一颗感恩的心，人人都怀感念之情，那么整个社会将会更加和谐，我们的工作也将会更有创造力。

2.感恩是一种精神在人生的道路上，时常会遇到让人感动和铭记的事。

但是在当今社会，我们常常对周围的一切不以为然，有些人把金钱和利益看得太重，而忽视了人与人之间的感情，觉得父母的细心照顾，朋友的关心帮助都是理所当然的，忙忙碌碌的生活，让我们忘记了感恩，也无暇去感恩，这不能不说是一种悲哀。

在日常生活、工作和学习中所得到的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去铭记：铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。

感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感激、去铭记，才能真正对得起给予你恩惠的人们。

一位盲人曾经请人在自己乞讨用的牌子上这样写道：“春天来了，而我却看不到她。

”我们与这位盲人相比，与那些失去生命和自由的人相比，目前能健康地生活在世界上，谁说不是一种命运的恩赐？

想想这些，我们还会抱怨命运对自己的不公平吗？

在一个闹饥荒的城市，一个家庭殷实而且心地善良的面包师把城里最穷的几十个孩子聚集到一块儿，然后拿出一个盛有面包的篮子，对他们说：“这个篮子里的面包你们一人一个。

在上帝带来好光景以前，你们每天都可以来拿一个面包。

”瞬间，这些饥饿的孩子一窝蜂似的涌了上来，他们围着篮子推来挤去大声叫嚷着，谁都想拿到最大的面包。

当他们每人都拿到了面包后，竟然没有一个人向这位好心的面包师说声谢谢就走了。

但是有一个叫依娃的小女孩却例外，她既没有同大家一起吵闹，也没有与其他人争抢。

她只是谦让地站在一步以外，等别的孩子都拿到以后，才把剩在篮子里最小的一个面包拿起来。

她并没有急于离去，她向面包师表示了感谢，并亲吻了面包师的手之后才向家走去。

第二天，面包师又把盛面包的篮子放到了孩子们的面前，其他孩子依旧如昨日一样疯抢着，羞怯、可怜的依娃只得到一个比头一天还小一半的面包。

当她回家以后，妈妈切开面包，许多崭新、发亮的银币掉了出来。

妈妈惊奇地叫道：“立即把钱送回去，一定是面包师揉面的时候不小心揉进去的。

赶快去，俵娃，赶快去！”

”当依娃拿着钱回到面包师那里，并把妈妈的话告诉面包师的时候，面包师慈爱地说：“不，我的孩子，这没有错。

是我把银币放进小面包里的，我要奖励你。

愿你永远保持现在这样一颗感恩的心。

回家去吧，告诉你妈妈这些钱是你的了。

”她激动地跑回了家，告诉了妈妈这个令人兴奋的消息，这是她的感恩之心得到的回报。

其实，感恩并不要求回报。

无力报答，或一时无机会报答，都不要紧，只要心中长存感恩、常念回报就行，因为感恩最重要的是一种精神。

有一位单身女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户穷人，一个寡妇与两个小孩子。

## <<用感恩的心去工作>>

有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛。

没一会儿，忽然听到有人敲门。

原来是隔壁邻居的小孩子，他紧张地问：“阿姨，请问你家有蜡烛吗？”

”女子心想：“他们家竟穷到连蜡烛都没有吗？”

千万别借他们，免得被他们缠上了！

”于是，对孩子吼了一声说：“没有！”

”正当她准备关上门时，那穷小孩微笑着轻声说：“我就知道你家一定没有！”

”然后，竟从怀里拿出两根蜡烛，说：“妈妈怕你一个人住又没有蜡烛，所以让我带两根来送你。”

”此刻，女子自责、感动得热泪盈眶，将那小孩子紧紧地拥在怀里。

常怀感恩之心，便会更加感激和怀想那些有恩于自己却不言回报的每一个人。

正是因为他们的存在，才有了我们今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，又足以稀释我们心中狭隘的积怨，感恩之心还可以帮助我们度过最大的灾难和痛苦。

感恩，就像阳光一样，带给我们温暖和美丽。

无论你从事何种职业，只要你胸中常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等这些美好的处世品格。

自然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

3.感恩是多赢的工作哲学爱默生说：“人生最美丽的补偿之一，就是人们在真诚地帮助别人之后，也帮助了自己。”

”所以，应该伸出你的手去帮助别人，而不是伸出脚去试图绊倒他们。

生活和工作中，人们往往因陌生人的帮助而感动不已，但对身边许多与自己关系密切的人的恩德却视而不见，他们把这些视为自己应得的。

即使有感恩的心，也常常只是记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力，却很少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们报以怨恨。

其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该感恩，正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

刘洁毕业于哈佛大学商学院，曾就职于美国西南航空公司。

与她相处过的同事都对她的微笑、善良和勤劳留有深刻的印象，几乎每一个和她相处过的人都成了她的朋友。

有人不解，问刘洁有什么与人相处的秘诀。

刘洁微笑着说：一切应该归功于我的父亲。

在我很小的时候他就教导我，对周围任何人的给予，都应该抱有感恩的心态，而且要永远铭记，要使自己尽快忘记那些不快。

我幸运地获得了这份工作，有很多友善的同事，虽然上司对我的要求很严格，但在生活方面对我很照顾。

所有的这一切，我都铭记在心，对他们心存感激。

我一直带着这种感激的态度去工作，很快我就发现，一切都美好起来，一些微不足道的不快也很快过去。

我总是工作得很开心，大家也都很乐意帮助我。

企业也是一样，所有的同事都更愿意帮助那些知恩图报的人，老板也更愿意提拔那些一直对公司抱有感恩心态的员工，因为这些员工更容易相处，对工作更富有热情，对公司更忠诚！

感恩是一种积极的心态，更是一种向上的力量。

当你以一种知恩图报的心情去工作时，你会工作得更愉快，更有效率！

张辉是美国奥美广告公司的一名设计师，有一次被公司总部安排前往德国工作。

与美国轻松、自由的工作氛围相比，德国的工作环境显得紧张、严肃并有紧迫感，这让张辉很不适应。

张辉向上司抱怨：“这边简直糟透了，我就像一条放在死海里的鱼，连呼吸都很困难！”



## <<用感恩的心去工作>>

”上司是一位在德国工作多年的美国人，他完全能理解张辉的感受。

“我教你一个简单的方法，每天至少说50遍‘我很感激’或者‘谢谢你’，记住，要面带微笑，要发自内心。

”张辉抱着试试看的态度，一开始觉得很别扭，要知道“刻意地发自内心”可不是件容易的事情。

可是几天下来，张辉觉得周围的同事似乎友善了许多，而且自己在说“谢谢你”的时候也越来越自然，因为感激已经像种子一样在他心里悄悄发芽生根。

渐渐地，张辉发现周围的环境并不像自己想象中的那样糟糕。

到后来，张辉发现在德国工作是一件既能磨练人又让人感到愉快的事情，是感恩的态度改变了这一切！

“谢谢你！

”“我很感激！

”当你微笑而真诚地说出这些话之后，感恩的种子已经在你自己和别人的心里种下了，这是比任何物质奖励都宝贵的礼物！

学会感恩，不仅仅意味着要拥有宽广的胸襟和高尚的品德，实际上，它更应是一种愉悦自我的智慧。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱的行动，在生活中实践。

感恩不是简单的报恩，它更是一种对工作的责任，一种追求阳光人生的精神境界！

一个人会因感恩而感到工作顺利，会因感恩而感到心情愉悦，感恩的心，是一粒和谐的种子。

我们只要怀有一颗感恩的心，就能发现生活的美好、世界的美丽，就能永远快乐地生活在温暖而充满真情的阳光里！

作为企业的一分子，无论你是才华出众的“领导人物”，还是默默无闻的小职员，如果你始终抱着对工作、对企业、对老板感恩的心，就很容易成为一个受欢迎的人，会更有亲和力和影响力。

4.要感恩，不要忘恩这是一个真实的故事。

一个记者到山里采风。

他遇到一个穷苦孩子，他的家四壁透风。

摄影师立即慷慨解囊，帮助他家建了一座房子。

房子盖好时，记者特地从城里打来电话询问那孩子搬进新房是否高兴。

那孩子却说了一句让这位捐资者心寒的话，他说：“房子不错，就是还缺个电视。

”虽然这个捐资者多少有一点儿“施恩图报”之心，但那个孩子把施恩者当摇钱树，不停对其榨取，其冷漠与欲望结合的回馈，实在是对关爱之心的一种亵渎。

《说文》把“恩”这个字解释为“惠也”。

所谓恩惠，自然有施之一方和受之一方。

恩是用惠将施受两个方面的情感紧密地联系在一起。

在我们丰富的语言中有很多精辟的词语，如恩怨分明、知恩图报、忘恩负义、恩将仇报，对施受两方面的情感变化给予赞美和鞭挞。

深圳青年演员丛飞被称为“爱心大使”。

从1995年起的10年间。

他通过义演捐资300多万元，帮助178名贫困学子圆了大学梦。

后来，他生了重病。

手术后，他曾向医生询问病情，但医生和家人都没有如实告知。

后来丛飞也仅仅知道自己患了胃癌，但并不知道已经扩散，手术之后，他认为自己的病已经治好了，相信明天的一切都会好起来。

那时，丛飞的妻子邢丹已经怀孕5个月了，她说，跟丛飞刚入院时相比，她现在已经好多了。

那时她操心的不仅是丛飞医药费的问题，而且还要为丛飞的着急上火而担心。

因为，一些山区受资助的学生家长常常打电话来询问学费的事情，这事很让丛飞烦心。

有家长在电话中说：“你不是说好要将我的孩子供到大学毕业吗？

他现在还在读初中，你就不肯出钱了，你这不是坑人吗？

## <<用感恩的心去工作>>

” “请原谅。

我生病了，好几个月都没有演出，暂时没法寄钱了。

” “什么时候病能治好？

” 对于这个问题，丛飞答不上来，因为自从住进医院，大夫就没有和他谈过出院的事。

邢丹说，丛飞曾和她讲，他将自己送上了天梯，上去后却下不来了。

现在他已无力再往上走，但也没有下梯之路。

但是，就是这样一个一心助人的好人，在家财散尽、身患癌症、生命垂危的时候，那些曾受他资助读完大学并已经有了一定经济基础的人，却没有一个人来看望过他。

而且，那些正在接受他资助的学生家长，还在不停地抱怨。

对这些无情的人和事，丛飞说自己“有一点儿伤心”。

但是，这不单纯是让人伤心的问题，更是道德缺失的一种表现！

10年来，对自己所做的一切，丛飞肯定没想过将来要得到受助者的什么报答。

但就受助者而言，得到帮助之后，最起码应该常怀感恩之心，而不是像现在这样心生抱怨，甚至厉声指责。

虽然对丛飞抱怨的只是少之又少的一些人，但这还是让我们不免感到有些心寒。

施与虽不能作为回报的订单，但感恩之心却应该是人们给予施与者最起码的“加执”。

## <<用感恩的心去工作>>

### 媒体关注与评论

塑造企业感恩文化的最佳心灵读本。

对人需要感恩，对物需要感恩，工作更需要有一颗感恩的心。

学会感恩，知足惜福。

成大事者，长存感念之情。

——歌德成功的第一步就是先存有一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切心怀敬意和感恩之情。

——安东尼·罗宾我一直哭着没有鞋子穿，但等到我知道连双脚也没有的人，我又感觉到幸运之极了。

。

——海伦·凯勒怀着爱心吃蔬菜，也比怀着怨恨吃牛肉好得多！

——《圣经》滴水之恩，当涌泉相报。

——中国谚语抱怨现在的困苦将导致未来的困苦，感谢别人对你的恩惠吧，你会因此赢得更多的恩惠。

。

——葛拉西安

## <<用感恩的心去工作>>

### 编辑推荐

《用感恩的心去工作》告诉我们：用感恩的心去工作！  
感恩是美德也是一种智慧，能成就生命和事业的辉煌！

<<用感恩的心去工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>