

<<实用美容大全>>

图书基本信息

书名：<<实用美容大全>>

13位ISBN编号：9787801942333

10位ISBN编号：7801942337

出版时间：2004-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德

页数：738

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用美容大全>>

### 内容概要

本书在第一版的基础上修订而成，较全面地介绍了科学美容的基本知识和各种方法、技巧，包括药物美容、饮食美容、花草美容、针灸美容、按摩美容、气功美容、化妆美容、面膜美容、水浴美容等，以及如何综合运用上述方法达到颜面美，五官美、形体美、头发美，并阐述了气质美、服饰美、名有美容、常用美容仪器和损容性疾病防治措施。

全书内容丰富，资料翔实，阐述深入浅出，方法简明实用，适于美容师、相关专业人员和广大群众阅读参考。

<<实用美容大全>>

作者简介

张湖德，男，1945年出生，山东寿张县人，现为中央人民广播电台医学顾问、国际整肤医学会教授，是北京中医药大学从事养生学研究最早的专家之一。  
2001年中国轻工业出版社曾出版其编写的《黄帝内经》养生大全，当年十一月台湾薪传出版社又将该套丛书以台湾印刷出版，《黄帝

书籍目录

第一章 中国美容发展史 一、萌芽时期 二、发展时期 三、提高时期 四、近代发展情况第二章 美容的理论与原则 一、什么是美 二、美容的理论基础 三、美容的基本原则第三章 中药美容 一、中药美容的特点 二、常用美容中药 三、常用中药美容方剂第四章 饮食美容 一、营养与美容 二、饮食美容的方法 三、能够美容的食物 四、能够美容的药膳 五、花草茶美容第五章 化妆美容 一、化妆美容的重要性 二、皮肤解剖与生理 三、化妆品的种类和作用 四、传统化妆品 五、使用化妆品的注意事项 六、化妆色彩的基础知识 七、化妆的基本程序 八、局部矫正技巧 九、面部整体矫正技巧 十、怎样美容化妆 十一、化妆的工具和美饰化妆品第六章 美容仪器第七章 针灸美容第八章 精油按摩美容第九章 面膜美容第十章 水疗美容第十一章 气质美第十二章 颜面美第十三章 五官美第十四章 头发美第十五章 形体美第十六章 整体美第十七章 服饰美第十八章 美人驻颜奥妙第十九章 美容文萃第二十章 损容性疾病的防治参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>