

<<颈腰关节疼痛手技疗法>>

图书基本信息

书名：<<颈腰关节疼痛手技疗法>>

13位ISBN编号：9787801947345

10位ISBN编号：7801947347

出版时间：2005-8

出版时间：人民军医出版社

作者：刘智斌

页数：414

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈腰关节疼痛手技疗法>>

内容概要

本书由中医学院专家编写，共分六章。

包括颈腰关节疼痛常用诊断方法和各种检查，手技疗法治疗颈腰关节疼痛的原理、注意事项和40余种常用手法，肩部、肘部、腕部、髌部、膝部、足踝和颈部、胸背、腰骶部常见疼痛的手技治疗方法，以及手技疗法常用穴位等。

作者以总结自己的实践经验为主，同时参考了古今大量文献，内容科学实用，阐述文图并茂。

本书适于骨伤科、体疗科医师和基层医务人员阅读参考，亦可供颈腰关节痛患者医疗保健之用。

<<颈腰关节疼痛手技法>>

书籍目录

第一章 颈腰关节疼痛常用诊断方法 第一节 四诊 一、望诊 二、闻诊 三、问诊 四、切诊 第二节 肩关节检查 一、一般检查 二、特殊检查 第三节 肘关节检查 一、一般检查 二、特殊检查 第四节 手与腕关节检查 一、一般检查 二、特殊检查 第五节 脊柱检查 一、一般检查 二、特殊检查 第六节 骨盆检查 一、一般检查 二、特殊检查 第七节 髋关节检查 一、一般检查 二、特殊检查 第八节 膝关节检查 一、一般检查 二、特殊检查 第九节 足与踝关节检查 一、一般检查 二、特殊检查 第十节 肢体测量和肌力测量 一、肢体测量 二、肌力测定 第十一节 神经系统检查 一、一般检查 二、感觉检查 三、反射检查 四、自主神经功能检查 五、特殊检查 六、周围神经检查 第十二节 周围血管检查 一、一般检查 二、特殊检查 第十三节 影像学检查 一、X线检查法 二、电子计算机X线横断体层扫描(CT) 三、磁共振成像(MRI) 四、骨和关节的放射性核素检查 五、骨与关节超声检查 六、肌电图 七、体感诱发电位(SEP) 八、肢体血流图 第二章 颈腰关节疼痛常用手技法 第一节 手技法治疗颈腰关节疼痛的原理 一、止痛 二、消肿 三、活血化瘀 四、解除肌肉痉挛 五、解除粘连 六、理筋整复 第二节 手技法治疗颈腰关节疼痛的注意事项 一、注意事项 二、热敷 三、禁忌证 四、手技法异常情况的处理 第三节 常用手技法 一、寰枢关节扳法 二、颈椎斜扳法 三、颈椎侧屈扳法 四、颈椎定位旋转扳法 五、仰卧位颈椎旋转扳法 六、颈椎微调扳法 七、扩胸扳法 八、胸椎对抗复位法 九、俯卧位抬肩扳法 十、上胸椎后伸扳法 十一、下胸椎后伸扳法 十二、下段胸椎旋转定位扳法 十三、坐位腰椎旋转扳法 十四、腰椎斜扳法 十五、仰卧位腰椎斜扳法 十六、腰椎定位旋转扳法 十七、腰椎后伸扳法 十八、骶髂关节扳法 十九、骶髂关节微调扳法 二十、俯卧位骶髂关节复位法 二十一、四肢关节扳法 二十二、背法 二十三、拔伸法 二十四、摇法 二十五、抖法 二十六、揉法 二十七、擦法 二十八、推法 二十九、搓法 三十、抖法 三十一、牵抖法 三十二、按法 三十三、点法 三十四、勾点法 三十五、弹拨法 三十六、弹筋法 三十七、擅法 三十八、拿法 三十九、捏法 四十、捻法 四十一、勒法 四十二、踩跷法 四十三、拍法 四十四、拳击法 四十五、掌击法 四十六、小鱼际击法 四十七、小指侧击法 四十八、弹击法 第三章 上肢常见疼痛病手技法 第一节 肩部及上臂常见疼痛病手技法 一、肩关节扭伤 二、冈上肌肌腱炎 三、肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎 四、肱二头肌长头肌腱滑脱 五、肱二头肌短头肌腱损伤 六、肩峰下滑囊炎 七、肩关节周围炎 八、肩胛胸肋关节错缝 第二节 肘部及前臂常见疼痛病手技法 一、肘关节扭伤 二、肱骨外上髁炎 三、肱骨内上髁炎 四、尺骨鹰嘴滑囊炎 五、前臂伸肌腱周围炎 六、旋后肌综合征 七、上尺桡关节错缝 八、小儿桡骨头错缝 第三节 腕及手部常见疼痛病手技法 一、腕关节扭伤 二、桡尺远侧关节错缝 三、腕三角纤维软骨损伤 四、腕管综合征 五、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎 六、掌指关节损伤 七、指屈肌腱腱鞘炎 八、腱鞘囊肿 第四章 下肢常见疼痛病手技法 第一节 髋部大腿部常见疼痛病手技法 一、髋部扭挫伤 二、髋关节滑囊炎 三、髂胫束劳损 四、梨状肌综合征 五、股骨头缺血性坏死 六、股内收肌损伤 第二节 膝小腿部常见疼痛病手技法 一、侧副韧带损伤 二、创伤性滑膜炎 三、髌下脂肪垫劳损 四、半月板损伤 五、腓肠肌劳损 六、髌骨劳损 七、胫腓上关节错缝 第三节 踝和足部常见疼痛病手技法 一、踝关节扭伤 二、踝管综合征 三、跟腱周围炎 四、跖筋膜劳损 五、跟痛症 六、扁平足 七、外翻 八、踝关节错缝 第五章 颈、胸、背、腰、骶部常见疼痛病的手技法 第一节 颈部常见疼痛病手技法 一、颈椎病 二、落枕 三、颈椎间盘突出症 四、项韧带钙化 五、颈部扭挫伤 六、颈椎小关节错缝 七、颈棘间韧带和项韧带损伤 第二节 胸背部常见疼痛病手技法 一、胸背部软组织扭伤 二、颈背肌筋膜炎 三、胸椎小关节错缝 四、胸廓出口综合征 五、胸椎间盘突出症 第三节 腰骶部常见疼痛病手技法 一、急性腰肌筋膜炎 二、急性腰部韧带损伤 三、急性腰椎后关节滑膜嵌顿 四、腰椎弓峡部裂和腰椎滑脱 五、骶髂关节半脱位 六、腰部软组织劳损 七、第3腰椎横突综合征 八、腰骶部肌筋膜炎 九、腰椎间盘突出症 十、腰椎管狭窄症 十一、颈腰综合征 十二、腰椎退行性骨关节病 十三、强直性脊柱炎 十四、耻骨联合错缝 十五、尾骨痛 第六章 颈腰关节疼痛手技法常用穴位 第一节 腧穴定位和取穴方法 一、腧穴定位方法 二、常用取穴方法 第二节 常用穴位

<<颈腰关节疼痛手技疗法>>

<<颈腰关节疼痛手技疗法>>

编辑推荐

《颈腰关节疼痛手技疗法》撷取中西医之长，注重基础与临床相结合，较为系统地阐述了颈腰关节的解剖、生理，颈腰关节疼痛的病因病理、临床表现、诊断方法，重点介绍了治疗颈腰关节疼痛的常用手技疗法和穴位。

全书内容全面充实，叙述严谨准确；反映了最新理论和最有效的治疗方法，使之具有较强的科学性和实用性。

<<颈腰关节疼痛手技疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>