

<<中医美容美体实用技术>>

图书基本信息

书名：<<中医美容美体实用技术>>

13位ISBN编号：9787801949257

10位ISBN编号：7801949250

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医

作者：任旭

页数：427

字数：348000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医美容美体实用技术>>

### 内容概要

中医美容美体技术发展迅速，其自然、无创的方法深受欢迎。

作者结合多年工作实践，将最新、实用的中医美容美体技术归纳整理成书。

本书共分8章，系统地介绍了中医美容美体技术的基本理论、中药美容技术、针灸美容技术、推拿按摩美容技术、中医美容保健与药膳方法、损容性疾病的诊治、女性保养及妇科保健等。

本书内容实用，操作具体，是美容美体专业人士学习参考的良师益友，也是美容美体爱好者美容、保健、养生的理想参考书。

## &lt;&lt;中医美容美体实用技术&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 中医美容美体技术总论 第一节 中医美容概述 一、中医美容学概念 二、中医美容学与相关学科的关系 三、中医美容与其他美容技术比较 四、中医美容学特点 五、中医基本美学思想 第二节 中医美容学发展简史 一、中医美容学理论和技术起源(远古至南北朝) 二、中医美容技术和理论的发展(隋唐至1949年) 三、现代中医美容学的发展(1949年至今) 第三节 中医美容学理论基础 一、中医美容理论体系特点 二、阴阳五行理论 三、脏腑学说 四、气血津液 五、经络腧穴学说 六、体质学说 七、损容性疾病的病因病机 八、中医诊法 九、中医辨证 十、中医美容治则

第2章 中药美容技术 第一节 中药美容总论 一、中药美容理论 二、美容中药的功效分类 三、中医美容外用剂型 四、中医减肥降脂中药分类 第二节 美容常用中药与保健方 一、清热解毒,祛风止痒药 二、健脾利湿,化痰散结药 三、益气滋阴,温里补虚药 四、理气舒郁,活血化瘀药 五、外用中药 六、美容保健方 第三节 中医皮肤美容外用剂型 一、熏洗剂 二、散剂(粉剂、药粉、药面) 三、酊剂(酒剂) 四、醋剂 五、软膏剂 六、膏药(硬膏) 七、贴敷剂 八、常用外用剂型 第四节 中药化妆品 一、传统中药化妆品 二、现代中药化妆品 三、现代化妆品的原料 四、现代中药化妆品的配方 五、传统中药化妆品

第3章 针灸美容技术 第一节 针刺技术 一、针刺美容机制 二、针刺疗法的基本内容 三、影响针刺疗法的因素和注意事项 四、美容美体常用经络腧穴 第二节 耳针疗法 一、耳穴 二、耳穴美容美体经验穴 三、耳针治疗损容性疾病 四、耳针治疗损容性疾病 第三节 艾灸疗法 一、艾灸疗法作用 二、灸法的原料和工具 三、艾灸疗法的注意事项 四、常用灸法介绍 第四节 其他针法 一、梅花针 二、三棱针 三、电子治疗仪 第五节 针灸治疗损容性疾病 一、面神经麻痹 二、面部黄褐斑 三、面部痤疮 四、白癜风 五、扁平疣 六、口臭 第六节 针灸美容 一、面部除皱法 二、改善面部皮肤粗糙晦暗 三、化妆品过敏 四、眼袋下垂 五、重睑术后眼睑水肿 第七节 针灸减肥 一、针灸减肥机制 二、毫针加电脉冲疗法 三、耳穴贴压疗法 四、针灸电子减肥仪疗法

第4章 推拿按摩美容技术 第一节 推拿按摩理论 一、推拿按摩对人体组织器官的作用 二、推拿按摩的美容作用 三、推拿按摩技术的优点 四、推拿按摩注意事项和禁忌证 第二节 推拿按摩手法 第三节 美容美体推拿按摩手法 一、头面部美容按摩 二、胸部美体按摩 三、腹部美体按摩 四、臀部美体按摩 五、四肢美体按摩 六、全身美体减肥按摩 七、足底保健按摩

第5章 中医美容保健技术 第一节 洗浴疗法 一、中药浴 二、常用中药洗浴方 三、水浴疗法 四、其他保健浴法 第二节 经络梳理疗法 一、刮痧疗法 二、拔罐疗法 三、淋巴穴位排毒疗法 第三节 身心疗法 一、心理疗法 二、艺术疗法 第四节 太极拳

第6章 饮食药膳美容技术 第一节 饮食药膳美容理论 一、饮食美容的物质基础 二、药膳美容技术特点 三、药膳食品的性味分类 四、药膳食品的禁忌 第二节 常用美容食品 一、禽肉类 二、海味水产类 三、蔬菜类 四、干鲜果类 五、其他食品类 第三节 美容美体实用药膳 一、药膳主食 二、药膳粥类 三、药膳菜肴 四、药膳汤羹 五、药茶和药饮 六、药膳酒类

第7章 损容性疾病的中医诊治 第一节 损容性疾病的中医诊治特点 一、皮肤病的发病特征 二、损容性疾病的辨证重点 三、损容性疾病的的治疗原则 四、常用维生素类药物 第二节 颜面皮肤疾病的防治 一、痤疮 二、酒渣鼻 三、黄褐斑 四、雀斑 五、黧黑斑 六、面色晦暗 七、黑眼圈 第三节 常见皮肤黏膜病的防治 一、荨麻疹 二、白癜风 三、湿疹 四、脂溢性皮炎 五、扁平疣 六、顽固性口腔溃疡 第四节 头发疾病的防治 一、脂溢性脱发 二、斑秃 三、白发 第五节 损容性疾病的中医防治 一、肥胖症 二、消瘦症 三、早衰

第8章 妇科保健和女性生活护理 第一节 妇科保健 一、青春期保健 二、月经期保健 三、妊娠期保健 四、生产期保健 五、哺乳期保健 六、更年期保健 第二节 日常皮肤保养 一、皮肤的构造 二、皮肤的功能 三、皮肤的酸碱度(pH) 四、皮肤的分类 五、健美皮肤的标准 六、皮肤的保健 七、饮食营养和皮肤美容 八、肌肤保养程序 九、现代西医美容技术 第三节 头发护理与保养 一、头发与饮食结构 二、毛发与疾病 三、自然美容与头发日常护理 四、脱发与头皮屑的防治 第四节 形体保健 一、决定形体美的要素 二、形体美的保健和锻炼 三、自我评估方法

参考文献附录A 正常人体身高体重表  
附录B 常用美容食品营养成分表



## <<中医美容美体实用技术>>

### 编辑推荐

“爱美之心，人皆有之”，追求美是人的天性。

本书作者将中医常用传统美容美体技术和方法加以归纳总结，结合教学中深受学员欢迎、疗效确切的一些新的中医方法和技术汇集整理成本书。

书中全面论述了中医美容美体理论和实用技术方法，可作为美容专业人员学习中医美容美体技术的入门之书，也可为中医美容爱好者的养生美容保健提供参考。

<<中医美容美体实用技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>