

<<幸福婚姻圣经>>

图书基本信息

<<幸福婚姻圣经>>

内容概要

夫妻关系是我们人际关系中最重要的组成部分。
如何才能使夫妻关系更加亲密，使二人世界充满爱和乐趣呢？
学习与你的配偶沟通是一个良好的开端。

沟通是建立幸福婚姻的关键！

在这本新版畅销书中，备受信赖的婚姻家庭辅导专家莱特博士带我们进入沟通更宽广的境界，不仅讲述了男女双方沟通方式的差异性，同时告诉读者如何在了解这种差异性的基础上实现有效沟通，这是一本对任何年纪的夫妇都管用的好书，无论你已经结婚多年还是即将步入婚姻，本书都有助于你们在更深层面上重新认识对方！

适合独自品味，也可以夫妻一起欣赏、检验。

<<幸福婚姻圣经>>

作者简介

作者：(美)诺曼·莱特 译者：朱燕楠 马晓垚 诺曼·莱特：美国最著名的心理咨询专家，Biola大学的神学院教授，婚姻、家庭与儿童辅导研究院前院长。

最值得信赖的家庭婚姻顾问专家。

一生共出版了关于家庭、婚姻与人际关系的书60多种，其中有10多种是排行榜前10名的畅销书，被译成多种文字。

与妻子乔伊斯伉俪四十年，现居美国南加州。

其作品《女儿背后的爸爸》《爱之语》《男人到底要什么》在中国出版受到读者喜爱。

<<幸福婚姻圣经>>

书籍目录

第一章 婚姻究竟是什么？

白头偕老的秘诀关于婚姻，《圣经》怎么说？

婚姻是一件礼物婚姻是相互服侍婚姻是一种亲密的关系婚姻是一个完善自身的过程第二章 美好婚姻成长术 健康婚姻的七个处方接受并正视婚姻的现实积极沟通的十项法则第三章 沟通是关键 言语的力量 批评的不同方式第四章 沟通的艺术 请原谅，我错了！

说你该说的沉默也伤人能不能不唠叨？

第五章 轻轻听，你要“倾倾”听 说什么和怎么说听什么和怎么听影响倾听的九道门槛拆除影响倾听的门槛第六章 男人来自火星，女人来自金星？

男女两性看沟通没有对错，只有不同学会说配偶的语言请求的艺术第七章 男女因差异而吸引，夫妻因差异而冲突第八章 差异的影响与魅力第九章 愤怒也是沟通第十章 化解矛盾的“金钥匙”附录 婚姻满意度测评表

<<幸福婚姻圣经>>

章节摘录

请读片段 你为什么结婚？

那些对未来充满了梦想、期待和希望的日子，你是否记得？

在这些梦想和希望之中，婚姻扮演了怎样的角色？

你对婚姻又有什么企盼？

或许以下几句话包含了你的答案：.我希望与别人分享我的人生经历。

.我希望别人给我的生活带来幸福。

.我希望与相亲相爱的人共度一生。

.我想填补独自生活的空缺。

.我愿信靠上帝，爱一位他赐予我的爱人。

.我不想孤孤单单走完一生，尤其是上了年纪以后。

而婚姻是一种保障。

没错，这里面的任何一条听上去都无可指摘。

可是，说实话，以上这些都只能算是婚姻带来的附加利益，没有哪一条坚固到能作为婚姻的基石。

很多人被驱使着步入了婚姻的殿堂，并不真正懂得他们的余生将要承担怎样的责任，无怪乎他们的婚姻自始至终都充满了动荡与不安。

不少作家都给“基督徒婚姻”下过定义。

韦恩-奥茨(Wayne Oates)说：“婚姻是彼此担当的爱的承诺；是由悔改和宽恕构筑的二人世界。

”而大卫-奥格斯伯格(David Augsburger)则是这样定义婚姻的，他先问道：“婚姻是相爱之人的个人行为，还是合同双方的公开举动呢？

”接着他给出了答案：“都不是。

远不止这些！”在基督徒看来，婚姻并不仅仅是一纸不可缺少的、具有法律和社会约束力的契约。

基督徒认为婚姻是人们当着教会其他成员的面，在上帝面前立下的誓约。

人们遵守它，不是因为受到了法律的约束，也并非害怕受到制裁，而是因为无条件地缔结了誓约。

这一誓约比任何法律文书更庄严、更持久、更有约束力。

一些心理学家、婚姻顾问和牧师认为结婚就是双方签个合同，许多人欣然同意。

果真如此？

你是否也有同感？

每一份合同都包含着若干带有条件的条款。

而这种所谓有条件的条款指的是合同中双方——无论公司还是个人——被明确要履行的义务(即：如果你这么做，另一方就得那么做)。

可是在结婚典礼上和婚姻关系中怎么能讲条件呢？

结婚誓词中可没有这么说“如果丈夫疼爱妻子，那么妻子就履行合同”，也没说“如果妻子顺服丈夫，那么丈夫就履行合同”。

婚姻是双方做出的无条件承诺。

多数合同里都存在“免责条款”：如果合同的甲方没能履行义务，那么乙方即被免除责任。

如果一个人没能遵守合同，那么另一个人也就不受合同约束了。

然而婚姻之中可没有免责条款。

既然婚姻不是一纸合同，那又是什么呢？

婚姻，是一个男人和一个女人做出的一生的无条件承诺。

<<幸福婚姻圣经>>

编辑推荐

夫妻关系是我们人际关系中最重要的组成部分。
如何才能使夫妻关系更加亲密，使二人世界充满爱和乐趣呢？
学习与你的配偶沟通是一个良好的开端。

沟通是建立幸福婚姻的关键！

在这本新版畅销书中，备受信赖的婚姻家庭辅导专家莱特博士带我们进入沟通更宽广的境界，不仅讲述了男女双方沟通方式的差异性，同时告诉读者如何在了解这种差异性的基础上实现有效沟通，这是一本对任何年纪的夫妇都管用的好书，无论你已经结婚多年还是即将步入婚姻，本书都有助于你们在更深层面上重新认识对方！

适合独自品味，也可以夫妻一起欣赏、检验。

<<幸福婚姻圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>