

<<女人三十>>

图书基本信息

书名：<<女人三十>>

13位ISBN编号：9787801952738

10位ISBN编号：7801952731

出版时间：2005-3-1

出版时间：九州出版社

作者：依楠

页数：213

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人三十>>

### 内容概要

女人三十，我们如同一本好书，虽然没有华丽的封面，但有着更加丰富的内涵；我们就像一枝盛开的玫瑰，风情万种，优雅迷人；我们是一杯陈年的美酒，初看平淡，品起来却回味悠长；我们是一杯清香四溢的好茶，需要用心去细细地品，才能品出味道.....以女性的角色去感悟，以女性的立场去发现，以女性的品味去时尚，以女性的风格去表达。

## &lt;&lt;女人三十&gt;&gt;

## 书籍目录

一 开始做女人：我们听见了岁月的声音 1 心灵解码——新城市伤痛 2 岁月无情——容颜变“皱” 3 女人三十——在梦想与现实间徘徊 4 心灵魔法测试：你的人生在追逐什么？

二 走出青春与心灵的困境：我们是和自己赛跑的人 1 谁说岁月无敌？教你如何对付年龄恐慌症 2 肌肤呵护的重要 3 和自己的身体“恋爱” 4 女人最神秘的化妆品 5 如何使你更健康 6 美丽女人的七重法宝 7 健康心理必备的“营养素” 8 朋友多多 健康多多

三 三十岁的单身女人：自己的心情自己感受 1 单身隐情大揭秘 2 单身风险指数大预测 3 为什么而结婚？八个伤心的理由 4 结束单身全攻略 5 打死不能嫁的十八种男人 6 找个弟弟做爱人 四 为婚姻注射激情：让爱情永葆新鲜 1 “七年之痒”的十大症候 2 心灵魔法测试：你的婚姻在褪色吗？ 3 八招保鲜 婚姻不褪色 4 把握幸福婚姻的秘诀 5 妻子要悄悄知道的十件事 6 给女人的建议 7 男人要三份礼物 8 婚姻中的冷暴力，你遭遇了吗？ 9 在他面前保持魅力的六大招数

五 在距离中暧昧着：蓝颜知己——女人的第四类情感 1 如何经营这份复杂的感情 2 与“蓝颜知己”的相处要诀 六 浪漫是女人熬制的浓汤：性福是女人幸福的源泉 1 三十岁女人的尴尬 2 性爱是女人最好的化妆师 3 爱要做 也要说 4 做个懂得懂得享受性爱的女人 5 男人的八个“性希望” 6 性福生活的基本原则 7 女人性爱之十大注意事项 8 心灵魔法测试：他的“性趣”如何 七 走过风雨历经彩虹：做职场永远的玫瑰 八 将青春的美丽变为睿智的优雅：优雅是女人一生的事业

## <<女人三十>>

### 编辑推荐

世上有一种斗争，虽然最终注定失败，却因其精神的美丽而虽败犹荣，女人与时间的斗争，便是其中一种。

不管承认与否，随着年龄的增长，我们都希望当岁月已经爬上额头眼角时，逝去的只是青春的容颜，留下的却是永恒的优雅。

以女性的角色去感悟； 以女性的立场去发现； 以女性的品味去时尚； 以女性的风格去表达。

女人三十，岁月虽然无情得有些叫人难堪，但是人活着不完全是变老的过程，也是变好的过程；

女人三十，我们更懂得付出，懂得拒绝，懂得经营，懂得感受。

女人三十，我们的心会变得更加细腻而精致，我们学会理解，理解自己，理解别人，并尝试着理解世界； 女人三十，如果从此告别青春，那么，就让我们优雅而快乐地生活吧！

<<女人三十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>