

<<治疗调养糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<治疗调养糖尿病>>

13位ISBN编号：9787801954725

10位ISBN编号：7801954726

出版时间：2006-8

出版时间：九洲出版社

作者：任可、李得民

页数：308

字数：142000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<治疗调养糖尿病>>

### 内容概要

糖尿病是终生疾病，到目前为止，医学界还没有找到根本治愈糖尿病的方法。

但这并不是说糖尿病患者没有希望了。

只要发现及时，治疗措施得当，加上患者和患者家属的配合以及养成良好的饮食习惯和生活习惯，糖尿病是可以控制的。

本书的目的，就是介绍如何通过饮食，合理用药，适度运动以及自我监测，有效地防治糖尿病及其并发症，提高患者的生存质量和生活质量。

## <<治疗调养糖尿病>>

### 作者简介

任可，男，副主任医师、硕士生导师。

毕业于北京中医药大学，现任北京中医药大学东方医院肾内科主任。

多年来从事内分泌科和肾内科的中西医结合的临床工作，对内分泌系统的各种疾病如糖尿病、甲状腺机能亢进和减退等病有丰富的临床经验和比较深刻的治疗体会，曾发表大量学术论文。

主治内分泌系统疾病、肾脏疾病等。

## <<治疗调养糖尿病>>

### 书籍目录

说说糖尿病

第1部分 糖尿病是怎么回事

第2部分 糖尿病的诊断及治疗

第3部分 急、慢性糖尿病并发症的预防和处理

第4部分 治疗糖尿病的药物及其作用

第5部分 中医如何治疗糖尿病

第6部分 糖尿病的自我监测

第7部分 糖尿病的预防及自我调护

附一：糖尿病患者一周食谱参考

附二：常见食物中胆固醇的含量

## <<治疗调养糖尿病>>

### 章节摘录

26.什么是胰岛素原？

胰岛素原是胰岛素的前身物。

在胰岛素合成过程中，人体最早合成的是由109个氨基酸组成的前胰岛素原，后者很快脱去一个由23个氨基酸组成的前肽，生成由86个氨基酸组成的胰岛素原。

胰岛素原还要进一步分解，脱去中间的c-肽，剩下由两头的A链和B链组成的胰岛素。

胰岛素原的分子和胰岛素显著不同，降糖活性也比胰岛素差得多，但有时在测定过程中难以与胰岛素区别开来。

有人认为，2型糖尿病（原来叫非胰岛素依赖型糖尿病）病人体内胰岛素原水平过高，胰岛素原分解为胰岛素的中间产物（裂解胰岛素原）也不少，而真正的胰岛素倒不多。

所以虽然测定起来显示胰岛素不低，但是其中有不少是胰岛素原和裂解胰岛素原，实际上有降糖作用的“真”胰岛素并不充足。

27.葡萄糖是怎样进入细胞内的，胰岛素在这个过程中起什么作用？

## <<治疗调养糖尿病>>

### 编辑推荐

《治疗调养糖尿病》适用于所有体态丰满、缺少运动、有糖尿病家庭史人群和糖尿病患者。

人为什么会得糖尿病？

糖尿病对人类健康的威胁仅次于癌症和心脑血管疾病。

从字面看，糖尿病的意思就是尿中含糖。

这容易使人产生一种误解，以为糖尿病是由于吃糖过多导致的，只要不吃糖或者少吃糖，就可以避免得糖尿病，实际上，糖尿病的病因并没有这么简单。

人体的血液中含有大量葡萄糖，如果人体内的胰岛素绝对缺乏或者相对缺乏，就会导致血液中的葡萄糖无法被分解和吸收，并随着尿液排出体外。

不少人认为，糖尿病不就是尿中含糖吗，没什么大不了的。

这又是一种错误的认识。

尿中含糖，仅仅是糖尿病的一种症状而已。

糖尿病的危害在于，由于血液中的大量葡萄糖无法被吸收和利用，会导致人体代谢紊乱，引发一系列眼、肾、神经、血管及心脏等组织器官的慢性并发症，严重的甚至会危及患者的生命。

从1991年开始，世界糖尿病大会把每年的11月14日定为世界糖尿病日。

之所以如此，是因为糖尿病已经成为继心血管疾病和肿瘤之后的第三大健康杀手。

发达国家的糖尿病患病率在6%到10%，我国的糖尿病患病率则在2%到4%。

到目前为止，我国的糖尿病患者已经达到3000万以糖尿病是终生疾病，到目前为止，医学界还没有找到根本治愈糖尿病的方法。

但这并不是说糖尿病患者没有希望了。

只要发现及时，治疗措施得当，加上患者和患者家属的配合以及养成良好的饮食习惯和生活习惯，糖尿病是可以控制的。

《治疗调养糖尿病》的目的，就是介绍如何通过饮食，合理用药，注重调养，适度运动以及自我监测，有效地防治糖尿病及其并发症，提高患者的生存质量和生活质量。

<<治疗调养糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>