

<<让心活起来>>

图书基本信息

书名：<<让心活起来>>

13位ISBN编号：9787801956064

10位ISBN编号：7801956060

出版时间：2007-1

出版时间：九洲出版社

作者：海云继梦

页数：313

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让心活起来>>

### 内容概要

《海云继梦讲人生》——来自生命嫩乡的呼唤，开悟圆融人生的智慧！

海云继梦法师告诉我们：当我们以不同的眼光去看待世界，人生就会迥异于往昔。

一旦我们愿意安静倾听生命故乡的呼唤，坦然面对种种切身的人生问题，我们就能迈进最深邃美丽的生命花园，开始经历一场非比寻常的心灵旅程，去感受生命的美好，去寻找生命的宝藏，从而让自己生活得更精彩！

——《让心活起来》 当苦来了，当生命陷在一个沼泽、困局里，想要挣脱实在不容易。

如何跨出自我的范畴，活出生命的质感、价值与意义呢？

一代修行大师以圆融的智慧鼓舞我们正视人生的种种困境，照见痛苦的起因，还给觉知苏醒的契机，让我们又一次穿透思维的疆界，使生命灿烂于当下，达到止于至善的最高生命境界。

——《穿越生命的沼泽》

## <<让心活起来>>

### 作者简介

海云继梦法师，台湾大华严寺住持，国际华严学会会长，中国社会科学院宗教研究所特邀研究员，在国内高校设有华严奖学金，讲学足迹遍及大陆各地、东南亚、澳洲、美国和加拿大。

他以圆融的智慧剖析事业、健康、家庭、青少年和老年等人生五大议题，叙述很人性、很生活、很

## <<让心活起来>>

### 书籍目录

上篇 让心活起来 第一讲 变化的人生观 第二讲 生命花园的精神与特色 第三讲 经典是在叙述生命 第四讲 让生命更精彩 第五讲 让心活起来 第六讲 找回失落的人性 第七讲 生命的象限 第八讲 生命的宝藏在哪里 第九讲 生活与修行 第十讲 生命的羞涩与惊艳 第十一讲 除掉烦恼DNA 第十二讲 醒来吧。

快进来！

黏在菩提道上 下篇 穿越生命的沼泽 第一讲 时代变了！

你还在睡吗？

第二讲 多样的生命。

百态的社会 第三讲 人生舞台??我在哪里？

第四讲 真的是这样吗？

就是这样！

第五讲 穿越生命的沼泽 第六讲 寻找生命中的清净 第七讲 生存与生活的不同人生 第八讲

成功开瓶器——远离消极的人生 第九讲 是反省？

还是批判？

第十讲 圆融的大智慧 第十一讲 溜冰鞋与拐杖 第十二讲 少了自制，自由像残缺的天使 第

十三讲 人生必修的功课——四大工程和五大议题

<<让心活起来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>