

<<情窦初开时>>

图书基本信息

书名：<<情窦初开时>>

13位ISBN编号：9787802020283

10位ISBN编号：780202028X

出版时间：2004-10

出版时间：陈一筠、陈静秋、中国计划生育协会国内工作部、等 中国人口出版社 (2004-10出版)

作者：陈一筠，陈静秋 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情窦初开时>>

内容概要

《花季性秘密：青少年生殖健康百问》主要回答青少年朋友提出的性生理、性心理、两性交往及性保健方面的疑问。

根据青春期发育的顺序，内容由浅到深，层层推进。

虽然它不能涵盖青春期的全部知识，但这些问题，却是最集中、最需要及时知道的。

在其他地方难以找到的答案，也许在这里可以略知一二。

<<情窦初开时>>

书籍目录

- 一、青春奥秘来自“性”
 1. 什么是性？
 2. 男女性别是怎样形成的？
 3. 为什么会产生性冲动？
 4. 青春期体貌有哪些特征？
 5. 青春少女怎会发育不良？
 6. 少女喉结突出是怎么回事？
 7. 体毛太多怎么办？
 8. 男孩乳房为什么也会发育？
 9. 男性为何女性化？
 10. 男孩阴茎为何勃起？
 11. 阴茎是否太小？
 12. 龟头为何红肿发炎？
 13. 怎样自查睾丸是否正常？
 14. 我为什么只有一个睾丸？
 15. 劳累后遗精是病吗？
 16. 梦遗是怎么回事？
 17. 如何对待月经初潮？
 18. 月经来潮前为何心烦意乱？
 19. 女孩痛经怎么办？
 20. 为什么会出现月经紊乱？
 21. 经期血量为何这么少？
 22. 白带多有异味是不是病？
 23. 乳房为什么发育不好？
 24. 月经期如何保护嗓子？
- 二、最是敏感儿女心
 25. 青春期为什么有那么多困惑烦恼？
 26. 手淫有害健康吗？
 27. 女孩不如男孩聪明吗？
 28. 我为何不愿做女孩？
 29. 是不是性早熟？
 30. 我是不是性偏离者？
 31. 为什么产生性好奇？
 32. 为什么怕见人？
 33. 爱看裸体画是否心理变态？
 34. 我失去“贞洁”了吗？
 35. 我是否不再纯洁？
 36. 长久克制性冲动会损害健康吗？
 37. 心理压力会影响少女身高吗？
 38. 纯情女孩不谈性，对吗？
- ……三、伊甸园的果子还没熟
- 四、为成长撑起一片蓝天

<<情窦初开时>>

章节摘录

版权页：汤嘉同学：你如果仔细观察，会发现你的同学和你的状况没有多大区别。

有的专家甚至称这为“初二现象”。

为什么会这样？

这都是青春发育惹的“祸”。

初二年级是跨入青春门槛的第一步，少男少女进入了人生第二个成长高峰期，生命的能量大大增强，身体和心理都在发生巨大变化：性激素的陡增使身体突现出男性或女性的特征；童年时两小无猜的友情正在消失；对异性同学感到神秘，不知该怎样去认识另一阵营的他们（她们）。

对异性产生莫名的好感、喜欢甚至眷恋？

还有一些发生在自己身体里的变化，虽使人困惑迷茫，却不好意思向父母老师请教。

爸爸妈妈也多了一些唠叨，生怕孩子在这一时期的行为失控变坏。

幼稚与成熟、独立与依赖、冲动与理智之间的矛盾异常突出，因此情绪也变得像过山车，一忽儿高，一忽儿低。

青春期就是这样一个过渡期，变化和不稳定是其最大的特点。

但我要告诉你，每个人都要经历这一时期，成长既是令人欣喜的事，同时又是对自己的挑战。

你對自己许多地方不满意，说明你正盼望成熟；而要走向成熟，最好的办法是学习青春期的有关知识，向父母或同伴请教。

当明白了自己身体和心理的变化是怎么回事以后，就能坦然面对长大的事实，也知道该怎样以理智控制自己的情绪。

这样，青春之舟就能沿着正确的方向，扬帆远航了。

<<情窦初开时>>

编辑推荐

《花季性秘密:青少年生殖健康百问》是青少年生殖健康丛书之一。

<<情窦初开时>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>