

<<婴幼儿行为习惯培养>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿行为习惯培养>>

13位ISBN编号：9787802020603

10位ISBN编号：7802020603

出版时间：2004-11

出版时间：中国人口出版社

作者：李洁

页数：150

字数：82000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿行为习惯培养>>

内容概要

作为父母，都希望自己的宝宝健康、自理、聪明、懂事，可是，往往宝宝却不爱吃蔬菜，不会自己在小，认生、任性、骄蛮……让父母感到既急又无奈。

本书从合理的饮食习惯，有规律的生活习惯，善于学习的习惯，高尚的道德行为等几个方面，告诉您一些行之有效的好方法，让您可以轻松培养出一个小天使。

<<婴幼儿行为习惯培养>>

书籍目录

第1章 合理的饮食行为习惯吃出一个健康宝宝 一、训练哺乳期宝宝的饮食好习惯(0-1岁) 练习新生儿宝宝吞咽 不要养成宝宝吸空奶嘴的习惯 让宝宝尽早吸吮 避免宝宝含着乳头入睡 让宝宝习惯吃奶粉 使宝宝习惯奶以外的味道 让宝宝逐渐习惯吃辅食 使宝宝习惯吃蔬菜 训练周岁宝宝离乳 如何让宝宝离开奶瓶 二、养成宝宝饮食多样化的习惯(1-2岁) 不要强迫宝宝进食 锻炼宝宝专心用虎 教会宝宝自己吃饭 保证宝宝愉快就餐 让宝宝养成有规律的饮食习惯 纠正宝宝爱吃汤泡饭的习惯 宝宝不爱吃水果的应对办法 不在养成宝宝吃辛辣食物的习惯 三、纠正宝宝饮食的不良习惯(2-3岁) 纠正宝宝挑食偏食的坏习惯 不要养成宝宝吃零食的习惯 宝宝不爱吃饭怎么办 勿让宝宝暴饮暴食 养成宝宝细嚼慢咽的习惯 不宜让宝宝过多地吃冷饮 饮料不能当水喝 别让宝宝空腹吃甜食第2章 有规律的生活行为习惯养出一个独立宝宝 一、培养自理习惯从初生宝宝着手(0-1岁) 二、放手让宝宝练习自理(1-2岁) 三、让宝宝学会自己的事情自己做(2-3岁) 第3章 好学的行为习惯栽培一个聪明宝宝 一、给予应有的感觉刺激开发宝宝智商(0-1岁) 二、通过满足好奇心培养宝宝的学习兴趣(1-2) 三、创造学习空间满足宝宝的求知欲(2-3岁) 第4章 高尚的道德行为习惯育出一个懂事的宝宝 一、灌输宝宝道德意识从一点一滴做起(0-1岁) 二、及时纠正宝宝的不良行为(1-2岁) 三、用言传身教规范宝宝道德行为(2-3岁)

<<婴幼儿行为习惯培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>