

<<十月怀胎>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎>>

13位ISBN编号：9787802020825

10位ISBN编号：7802020824

出版时间：2004-12

出版时间：中国人口出版社

作者：钟源达 编著

页数：160

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十月怀胎>>

### 内容概要

从生命的最初形态受精卵开始，胎儿在母体子宫内经过10个月的生长发育，就会成为人类社会的一员。

母亲要为新生命的诞生度过一段快乐而又难忘的岁月，280天的孕育历程带给年轻父母的不仅是一个惊喜，还有新一轮的操劳。

保证母子平安是每一个家庭的心愿。

本书以月为单位，分述了每个月中胎儿的发育情况和母体的变化，并对准妈妈的饮食、衣着、居住、出行、娱乐等生活细节问题提出了专家指导意见。

特别是准妈妈们非常关心的医学保健等方面的问题，我们也给予了必要的指导。

《十月怀胎》是一本由孕产专业人士编撰的准妈妈读书，是从事妇产科临床研究的医学专家，有从业多年的一线医务工作者。

他们有着一流专业水平和丰富的临床经验；而且还富有高度的责任感。

这将有助于初为人母者度过痛并快乐的十个月。

## &lt;&lt;十月怀胎&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 一月怀胎 1.1个月大小的胚胎是怎样的 2.点燃生命的火花 3.避免器官发生畸变 4.准妈妈一月怀胎的身体变化 5.受孕也要讲究“黄金期” 6.胎心跳动 7.如何调配准妈妈饮食 8.准妈妈饮食不当会祸及胎儿 9.必须补充铁质 10.准妈妈少量饮酒影响孩子成长 11.什么是脐带 12.什么是胎盘 13.什么是基础体温 14.什么是骨盆 15.什么是羊膜囊 16.什么是羊水 17.哪些因素可致宫外孕 18.什么是妊娠试验 19.准妈妈不宜玩宠物 20.为人母亲的心理准备 21.孕期门诊有哪几种 22.怀孕的第3-4周,胚胎发育的敏感阶段 23.孕初三件事第2章 二月怀胎 1.2个月大小的胚胎是怎样的 2.胎儿胃肠道的形成 3.准妈妈二月怀胎的身体变化 4.5-8周的饮食 5.孕期的牙齿变化及常见问题 6.早期妊娠的征兆 7.登记学习 8.怎样做好早孕期的保健 9.怎样正确对待早孕反应 10.轻松度过妊娠反应 11.妊娠呕吐不宜用止吐药 12.本月常见的症状及处理 13.流产的常见原因是什么 14.孕期为什么要查风疹病毒 15.如何防止流产.....第3章 三月怀胎第4章 四月怀胎第5章 五月怀胎第6章 六月怀胎第7章 七月怀胎第8章 八月怀胎第9章 九月怀胎第10章 十月怀胎

<<十月怀胎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>