

<<轻松育儿枕边书>>

图书基本信息

书名：<<轻松育儿枕边书>>

13位ISBN编号：9787802023390

10位ISBN编号：7802023394

出版时间：2006-9

出版时间：中国人口出版社

作者：《育儿生活》编辑部

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松育儿枕边书>>

### 内容概要

风靡台湾地区的妇幼保健图书，由妇幼保健专家特别推荐。  
婴幼儿动手动脑全指导，宝宝喂养问题大解析，培养质优宝宝的十种方法，宝宝全方位护理守则等。  
图文并茂，通俗易懂，实用性和指导性都很强。  
适合有新生儿的家庭参考阅读。

## &lt;&lt;轻松育儿枕边书&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 新生儿养护 Part1 喝奶问题 Part2 常见肌肤小状况 Part3 排便、排尿小常识 Part4 肚脐消毒与照顾 Part5 全身清洁技巧篇 Part6 常见生理不适 Part7 新生儿居家照料必备第2章 新生儿用品必备 Part1 采购时间参考一览表 Part2 新生儿用品选购清单 Part3 新生儿用品选购建议 Part4 新生儿用品准备行动第3章 宝宝辅食添加 添加辅食的大小事 好吃的宝宝辅食 婴儿食品试用登记表 关于婴儿食品 婴儿辅食添加有学问第4章 宝宝蔬果点心餐 Part1 宝宝各阶段的饮食建议 Part2 婴儿蔬果DIY Part3 婴儿点心DIY第5章 宝宝预防接种 Part1 小儿预防接种表 Part2 常规预防接种项目 Part3 自费预防接种项目 Part4 预防接种面面观第6章 宝宝健康检查 0~5个月宝宝的身体检查 6~12个月宝宝的身体检查 1~3岁宝宝的身体检查 科学掌握宝宝健康第7章 宝宝疾病防治 Part1 肠病毒小百科 Part2 预防肠病毒 Part3 肠病毒杀光光 Part4 发烧 Part5 鼻塞、流鼻涕 Part6 喉咙痛 Part7 咳嗽第8章 宝宝体操与按摩 宝宝按摩的好处 宝宝按摩实际操作 婴儿按摩操作示范 婴儿体操 亲子体操4部曲第9章 宝宝成长方案 Part1 0~3岁宝宝成长手册 Part2 0岁宝宝教育手册第10章 宝宝智能开发 逻辑数学智能 肢体动作智能 语文智能 音乐智能 视觉空间智能 内省智能 自然观察智能 人际智能 促进宝宝智能发展的游戏 促进基本动作发展的游戏

## 章节摘录

宝宝的皮肤为何越来越黄？

大部分新生儿在出生2~3天时皮肤会偏黄，这种状况在出生5~7天时达到高峰，约10天至2周逐渐消失，而早产儿由于较不成熟，大约要3周才会消失，这就是所谓的“生理性黄疸”。黄疸出现时，脸或眼是最早看得出黄的部位，接着是身体变黄，最后则是四肢、手掌、脚掌相继变黄；退去的顺序则相反，手脚先退，眼白最后退。

生理性黄疸是无害的，但如果宝宝在出生24小时以内皮肤即呈黄色，或是并非喝母乳但在满月后黄疸仍不退的话，那就是病理性黄疸，须提早做治疗。

喝母乳的宝宝生理性黄疸的指数可能会比喝配方奶的宝宝高，且持续的时间较长，有时黄疸会持续到满月，甚至超过一个月还未消失，刚开始的原因可能是纯喝母乳的宝宝在出生头几天水分摄取较少，所以增加喝奶的量或喂奶的次数，黄疸就会减轻。

后期持续不退的原因，则可能是母乳含有胆红素结合作用的抑制物质，使得胆红素排泄较慢，进而造成宝宝黄疸。

不过，不管是早期的黄疸或是后来的黄疸，与母乳的好处相比较，绝对是“功大于过”，千万不要因为黄疸而剥夺了宝宝最佳的食物——母乳。

宝宝的皮肤为何越来越黄？

大部分新生儿在出生2~3天时皮肤会偏黄，这种状况在出生5~7天时达到高峰，约10天至2周逐渐消失，而早产儿由于较不成熟，大约要3周才会消失，这就是所谓的“生理性黄疸”。黄疸出现时，脸或眼是最早看得出黄的部位，接着是身体变黄，最后则是四肢、手掌、脚掌相继变黄；退去的顺序则相反，手脚先退，眼白最后退。

生理性黄疸是无害的，但如果宝宝在出生24小时以内皮肤即呈黄色，或是并非喝母乳但在满月后黄疸仍不退的话，那就是病理性黄疸，须提早做治疗。

喝母乳的宝宝生理性黄疸的指数可能会比喝配方奶的宝宝高，且持续的时间较长，有时黄疸会持续到满月，甚至超过一个月还未消失，刚开始的原因可能是纯喝母乳的宝宝在出生头几天水分摄取较少，所以增加喝奶的量或喂奶的次数，黄疸就会减轻。

后期持续不退的原因，则可能是母乳含有胆红素结合作用的抑制物质，使得胆红素排泄较慢，进而造成宝宝黄疸。

不过，不管是早期的黄疸或是后来的黄疸，与母乳的好处相比较，绝对是“功大于过”，千万不要因为黄疸而剥夺了宝宝最佳的食物——母乳。

什么是胎记？

胎记对宝宝皮肤有什么影响？

所谓的胎记，其实就是血管瘤。

血管瘤是一种常见的良性皮肤肿瘤，是皮肤血管异常增生或血管扩张，所造成的各种血管瘤及血管胎记。

一般并不会造成生命危险，但由于经常发生于头、脸及颈部，常常引起爸妈对宝宝外观的担心与困扰，血管瘤中较为人所知的胎记，好发于东方人身上，所以在宝宝的身体背部或大腿上常可见大小不一的扁平浅蓝紫色印记；这种印记大多数的幼儿在三岁时就会消失而不留痕迹，但有些宝宝在长大后还可能继续存在，它的存在并无大碍，所以爸妈可以不用担心。

草莓样血管瘤也是血管瘤的一种。

草莓瘤通常发生在头部、颈部和手上，其生长速度大约在一岁时达到最大，呈现圆形突起如同草莓样的红色肿瘤，因为它的生长速度快，往往引起父母很大的焦虑，但大多数的患儿在一岁之后会开始慢慢消退，到七岁时完全消失而不留疤痕。

此外，常见的血管瘤疾病还包括一种好发于脸、颈、四肢的酒色斑。

酒色斑又称焰色斑，其症状是患部会出现一片表面光滑无凸起的红色，但有时颜色很淡不易察觉，只有宝宝用力哭的时候才比较明显。

酒色斑会随着年纪增加而逐渐加深，到了成人时会呈暗紫色；通常这种血管瘤不会自行消失，必须做

## &lt;&lt;轻松育儿枕边书&gt;&gt;

激光治疗；若是长在脸上，则脑膜内也可能长有血管瘤，需要超音波扫描做进一步检查。

其实新生儿的皮肤问题有许多种，但绝大多数的问题都可迎刃而解。

若发现宝宝皮肤上有不易分辨的黑色或红色斑点，或任何肿瘤、硬块等，应尽早带宝宝就医检查，经由医生判断，及早发现问题，及早治疗。

闷热、流汗、尿布疹、痱子跟着来！

由于宝宝的肌肤非常细嫩，所以当天气湿热、衣服穿太多或是材质不吸汗，造成汗腺排泄管阻塞，宝宝的皮肤就会出现一些问题，这些问题包括尿布疹、痱子及皮疹。

尿布疹一般都出现在宝宝的臀部上，发生的原因大部分是因为长时间与粪便或尿液接触，或是受到了霉菌感染，所以宝宝的屁股上会出现红红的一片或是红红的一圈，圈状外围伴随着一层脱皮，要预防尿布疹的发生其实很简单，只要勤换尿布并且在帮宝宝换尿布前先洗净双手，在洗完小屁股后风干10~15分钟，这样就可以有效预防尿布疹的发生了。

如果宝宝的全身出现一粒粒小红点或小水泡，这个症状有可能是长痱子。

当痱子出现在宝宝身上时，妈妈要小心保持患部干燥，并注意通风，不要让宝宝磨破或抓破皮，因为一旦抓破皮使患部受到感染，就会产生小脓泡。

对长痱子的宝宝，应特别注意患部的清洁，如果痱子的情形越来越严重，就须请医生治疗了。

一岁内的宝宝体温调节中枢尚未成熟，在炎热、潮湿的环境下，过多的汗无法排出时，就会出现皮疹。

要预防皮疹发生，需靠家长平时调整宝宝衣物的厚薄、多寡，护理要诀是保持环境干爽、空气流通。夏天可以开冷气调节温度，但是风口不要对着宝宝。

此外应选吸汗棉质内衣，通常一天更换一次内衣，热天可多洗一两次澡，且用柔软的毛巾擦去汗水，否则汗水会刺激他的皮肤，造成不适或皮肤病。

除此之外，宝宝流汗多、水分补充不足也会造成便秘。

所以当天气特别炎热或宝宝发烧的时候，应该为他补充额外的水分，尤其是宝宝有口渴的感觉和尿液变成深黄色时。

对于不喜欢喝水的宝宝，可以加入少量的稀释苹果汁或葡萄糖，诱导他喝。

是晒伤还是皮肤过干？

宝宝怎么脱皮了呢？

新生儿在出生时，身上会覆盖一层薄薄的表皮，通常这种表皮在出生后会自然脱落。

而脱皮现象几乎全身都会出现，又以头部、耳后及四肢较为明显，轻微者会脱落白色屑皮，较严重者会如蛇脱皮一般。

由于这是自然现象，所以只要宝宝能吃能睡，并不会有什么大碍。

在洗澡时让这些表皮自然脱落即可，不要强行把皮剥下来或特别保护。

但需注意的是，若有合并水泡或红肿等异常现象，应尽快就医治疗。

宝宝也会有头皮屑吗？

宝宝出生后1~4个月内，容易在眉毛处、耳朵后及头皮上出现一些黄色、油性的分泌物，这些分泌物干了会呈皮块状，外观有些类似酥油皮般地粘在皮肤上，这就是脂漏性皮肤炎。

脂漏性皮肤炎是种暂时性的现象，这是由于此阶段的宝宝皮脂分泌较旺盛的缘故，就像青春期的青春痘一样，等宝宝四、五个月大以后自然就会痊愈，所以妈妈不必太担心。

如果妈妈还是不放心的话，可以在宝宝的皮肤上抹些婴儿油，使油性皮屑容易松脱，待几分钟后，再以清水清洗，即可使分泌物剥落；或是请医生开药膏让症状收敛些。

<<轻松育儿枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>