

<<怎样宝贝你的新生儿>>

图书基本信息

书名：<<怎样宝贝你的新生儿>>

13位ISBN编号：9787802031517

10位ISBN编号：7802031516

出版时间：2005-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：张惠

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样宝贝你的新生儿>>

### 前言

宝一起成长 有个汽车广告曾说过一句话：“我是当爸爸以后，才开始‘学’做爸爸的。”的确，许多为人父母者，都是在孩子呱呱落地后，才从手忙脚乱中慢慢累积起育儿经验的。

如果平时能多吸收一些育儿知识，至少在宝宝啼哭不休、常常尿床或比手画脚时，能够解读出宝宝的心思，知道你的小宝贝在传达些什么讯息、需要什么。

另外，若是宝宝在身体健康上有异常的状况，为人父母者也不会因为没有概念，或一时疏忽而让宝宝受到病魔的煎熬。

本书共分为五个单元，包括“宝宝饮食须知”，提醒您宝宝必需的营养；“应付难缠宝宝”，教给您一些育儿的妙招；“和宝宝游戏”，提供您许多启发宝宝感官能力的活动；“宝宝常患的疾病”，以简单扼要的文字来说明每一种疾病的特征；“宝宝意外急救”，告诉您如何处理宝宝遭遇的突发性的伤害；同时还为您描绘出宝宝“生命最初的十二个月”的特点、智力状况和相应的养育方法。

宝宝出生的第一个星期 第一个月的智能反应 爱笑的第二个月 动动脑的第三个月 东张西望的第四个月 小手伸向世界的第五个月 游戏中学习的第六个月 一秒钟也停不下来的第七个月 爱模仿的第八个月 开始独立的第九个月 喜欢冒险的第十个月 小跟屁虫的第十一个月 人生一大步的第十二个月

## <<怎样宝贝你的新生儿>>

### 内容概要

《怎样宝贝你的新生儿》是孕产精品书系。  
人生第一步最佳方案，了解新生儿的特点习惯，学会护理喂养宝宝的现代方法，让宝宝安全度过婴幼儿期，让宝宝快乐、聪明、优秀。

<<怎样宝贝你的新生儿>>

作者简介

张惠：台湾省台中县人，1948年生，医学博士，专精于婴幼儿营养与脑力发展的研究。

## &lt;&lt;怎样宝贝你的新生儿&gt;&gt;

## 书籍目录

和宝宝一起成长 生命最初的十二个月宝宝出生的第一个星期第一个月的智能反应爱笑的第二个月动脑的第三个月东张西望的第四个月小手伸向世界的第五个月游戏中学习的第六个月一秒钟也停不下来的第七个月爱模仿的第八个月开始独立的第九个月喜欢冒险的第十个月小跟屁虫的第十一个月人生一大步的第十二个月 宝宝饮食须知吃鱼使孩子更聪明维他命A可预防感冒维他命C有助于健康健美维他命D有助于强壮骨骼多喝牛奶可补充钙质饮料、可乐不宜多喝点心适可而止对头脑有益的营养素 应付难缠宝宝解决厌奶婴儿的七大对策爱吸吮手指头的宝宝夜猫族宝宝的处理方法活泼宝宝的安全守则仰睡、趴睡、侧睡哪个好超重宝宝减肥计划告别尿布湿疹与尿布手舞足蹈的婴儿体操 和宝宝做游戏听觉的感动视觉的吸引触觉的新鲜体验亲子乐融融玩具的选择与安全 宝宝常患的疾病及应对腹泻呕吐痉挛发烧发疹感冒便秘眼睛的疾病耳朵的疾病 宝宝意外急救 急救处理原则烫伤窒息外伤骨折撞击触电中毒鼻血 附录一：一岁内婴儿的健康检查要点 附录二：好妈咪妙用锦囊 附录三：新生宝宝的喂养新生儿的生理特点母乳喂养是宝宝的最佳选择母乳中有哪些珍贵营养成分初乳为什么最宝贵初乳太稀该喂孩子吗影响母乳分泌的原因是什么哺乳期应禁用或慎用哪些药物母乳喂养的时间怎么安排好怎样知道妈妈奶水不足哺乳妈妈该注意哪些问题为什么哺乳时妈妈还得注意自己的饮食什么是正确的喂奶姿势怎样保证妈妈有足够的乳汁哺乳期妈妈应该吃什么如何判断产妇哺乳是否适当产妇有病时为什么不要给宝宝喂奶不能正常哺乳时怎样挤奶保存母乳产妇乳房出现“奶核”怎么办产妇是否应按需哺乳怎么知道宝宝是否吃饱了漾奶和吐奶有什么不同混合喂养要注意什么问题怎样进行人工喂养喂宝宝牛奶要注意哪些问题为什么用米汤稀释牛奶比水好如何选择奶粉和其他代乳品用奶瓶喂宝宝要注意什么问题宝宝的奶瓶该怎样消毒 新生宝宝的护理妈妈要作好艰苦奋斗的准备怎样给宝宝一个舒适的空间如何护理宝宝的脐带如何选择和更换尿布如何给新生儿洗澡如何对付宝宝吐奶宝宝独睡好还是与妈妈同睡好新生儿吃手怎么办给新生儿包蜡烛包好吗如何对付爱哭闹的宝宝怎样护理宝宝的眼、耳、鼻、口什么叫婴儿抚触进行婴儿抚触的好处何在宝宝哪种睡姿好如何辨别宝宝的大小便是否正常怎样给宝宝做保健按摩操如何进行新生宝宝的早期反射能力训练如何对新生儿进行早期情智开蒙为什么对新生儿多加关爱很重要如何利用条件反射培养新生儿的良好习惯为什么对新生儿进行预防接种很重要如何进行新生儿预防接种新生儿接种后会有什么反应 了解宝宝的特殊体征未成熟儿有什么特征产瘤是怎么回事新生儿怎么会生理性体重下降什么叫“脱水热”新生儿黄疸是怎么回事宝宝出生后无尿正常吗新生儿为什么会乳腺肿胀和阴道出血什么叫“螳螂子”宝宝怎么会有马牙、板牙新生儿皮肤上怎么会有红斑和色素斑“斗鸡脚”怎么办 新生儿其他常见疾病新生儿怎么会有头颅血肿怎么对付新生儿窒息与颅内出血新生儿怎样的吐奶属不正常新生儿出现呼吸异常怎么办脐风与脐炎有什么危险婴儿出现脐疝怎么办新生儿为什么易患尿布湿疹怎么处理新生儿白口疮新生儿硬肿症是怎么回事新生儿出现奶癣怎么办新生儿患脓疱疮有危险吗新生儿上呼吸道感染为什么不可轻视

## <<怎样宝贝你的新生儿>>

### 章节摘录

书摘出生的第一个星期 手中抱着软绵绵、只有一丁点儿的小宝宝，听着他出奇大的哭号声，母亲心里真是百感交集，既欢喜又惊慌。

看着宝宝的种种反应，深深感到造物者“鬼斧神工”的奥妙，却又担心凡夫俗子如己者，无法胜任照顾新生儿的重大责任。

初为人父人母者面对刚出生的新生儿，心里确实会有许许多多的紧张和忧虑。

因为出生不到一星期的宝宝，是有不少“异常”现象的，例如：  
· 呼吸呈不规则状  
· 脉搏速度快  
· 体温稍高  
· 排出糊条状、黑色或稀薄的粪便  
· 脸、胸、腹部皮肤有泛黄的现象  
遇到上述的状况，没有一个爸爸、妈妈不会心惊胆战。

其实，刚生下的婴儿呼吸大都呈不规则状态，平均一分钟为40~50次，是成人的二至三倍，但会逐渐趋于稳定；脉搏通常是一分钟130~140次，但在哭泣等激动状态下，则跳动会更频繁。

由于新生儿的体温调节机能尚未发育成熟，所以受外界环境气温的影响颇大，但一般都在摄氏37度左右，若温度高得离谱时，千万别误以为是新生儿的正常现象，一定要请教医生。

新生儿出生后两三天，会有排糊条状黑色粪便及皮肤泛黄的现象。

前者只要开始吃母乳或牛奶后，就会渐渐变成黄色；后者则因人而异，通常一星期，至多两星期就会有所改善，并慢慢而自然地恢复到常态。

P4-5

## <<怎样宝贝你的新生儿>>

### 编辑推荐

《怎样宝贝你的新生儿》共分为五个单元，包括“宝宝饮食须知”，提醒您宝宝必需的营养；“应付难缠宝宝”，教给您一些育儿的妙招；“和宝宝游戏”，提供您许多启发宝宝感官能力的活动；“宝宝常患的疾病”，以简单扼要的文字来说明每一种疾病的特征；“宝宝意外急救”，告诉您如何处理宝宝遭遇的突发性的伤害；同时还为您描绘出宝宝“生命最初的十二个月”的特点、智力状况和相应的养育方法。

<<怎样宝贝你的新生儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>