

<<胎教百科>>

图书基本信息

书名：<<胎教百科>>

13位ISBN编号：9787802035263

10位ISBN编号：7802035260

出版时间：2008-2

出版时间：中国妇女

作者：王琪

页数：465

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教百科>>

### 内容概要

《胎教百科》一书有许多值得向读者推荐的理由。

第一个理由就是作者权威，由全国著名妇幼保健专家携专业团队打造。

第二个理由便是全面实用，从胎教与优生的关系到对胎教的基本认识，胎教的具体实践，音乐胎教、语言胎教，行为胎教，环境胎教、美育胎教、智力胎教，以及孕妇的饮食与保健都作了详尽的介绍。

第三个理由是系统、新颖，它汇集了诸多专家近几年最新的研究成果和专业精华，内容前卫、时尚。

第四个理由也是最值得肯定的，即文字表达方式的通俗易懂。

能极为有效地将原本晦涩的专业性知识，转化为惠泽大众的常识。

相信广大的读者一定能够从这本百科式的全书中，得到许多实际的帮助和启示，成为你身边必备而忠实的良师益友。

## 作者简介

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院及北京妇幼保健院围产医学科主任医师，副教授。  
在首都医科大学附属北京妇产医院从事围产医学24年，从围产医学临床、科研一直到教学工作都深入涉猎。  
擅长优生优育遗传咨询、孕期和育期系统保健，对于孕期各种合并症、并发症及高危妊

## &lt;&lt;胎教百科&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 胎教的知识 第一节 胎教的理论依据 一、胎教概述 二、古代胎教 三、现代胎教 四、外国胎教 第二节 胎教的可能性 一、胎儿有受教育的生理基础 二、从实验看胎教

第二篇 优婚优孕 第一节 遗传与胎教 一、优生始于择偶 二、必须进行婚前体检 三、近亲结婚的危害 四、优生与胎教 五、遗传与优生的关系 六、遗传与智力的关系 七、遗传与疾病的关系 八、遗传病的危害 九、遗传的奥秘 十、遗传性疾病的特点 十一、先天愚型儿与遗传病 十二、遗传病的预防 十三、患了遗传病怎么办 第二节 优孕指导 一、孕前心理准备 二、孕前生理准备 三、孕前的物质准备 四、孕前最佳营养食谱 第三节 受孕与胎教 一、最佳怀孕年龄 二、最佳怀孕季节 三、最佳怀孕时机 四、把握受孕瞬间的胎教 五、爱是胎教的基础 六、环境与胎儿发育 七、烟酒对胎儿的影响 八、肥胖和怀孕的关系 九、工作和怀孕的关系 十、疾病与怀孕的关系 第四节 爱护胎儿 一、孕妇静坐安胎法 二、孕期提高免疫力保胎法 三、保胎要注意哪些问题 四、导致新生儿先天性缺陷的不良因素 五、常见的畸形 六、妊娠异常及保胎方法 七、环境养胎 八、智慧养胎

第三篇 孕期各阶段的保健与胎教 第一节 孕前期的保健与胎教 一、避免外界的影响 二、不要勉强进食 三、妊娠初期引起出血的原因 四、合理调配孕妇的饮食 第二节 孕中期的保健与胎教 一、维护胎儿的健康 二、不要喝酒 三、妊娠和铁质 四、健康标准 五、保持夫妻的亲密关系 六、喜欢温柔的声音 第三节 孕后期的保健与胎教 一、胎儿的生长状况 二、习惯了母亲的腹式呼吸 第四节 产前的准备与胎教 一、迎接新生儿的准备 二、分娩的3个时期 三、为临产的胎儿做准备 四、夫妻情绪影响胎儿 五、夫妻感情影响胎教 六、消除消极情绪 七、爱的温暖 第五节 分娩时的保健与胎教 一、子宫规律收缩是对胎儿皮肤的良好刺激 二、助产音乐的玄妙 三、分娩前要坚持胎教 四、分娩是胎教的总结 五、催产素

第四篇 孕期食谱 第五篇 孕期疾病预防与食疗 第六篇 怀孕禁忌 第七篇 胎教方案 第八篇 胎教步骤 第九章 胎教中不可忽视的问题

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>