

<<冠心病调养与防治必读>>

图书基本信息

书名：<<冠心病调养与防治必读>>

13位ISBN编号：9787802036932

10位ISBN编号：7802036933

出版时间：2009-4

出版时间：中国妇女出版社

作者：张磊，周鹏 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病调养与防治必读>>

### 前言

许多人常说：现在生活好了，身体胖了，血压高了，“心”也变得脆弱了。这句话虽然不能概括诱发冠心病的全部原因，但却说明了一种现象，这就是随着人们生活水平的提高和寿命的延长，我国冠心病患者的数量也在不断增加。

冠心病是一种常见病、多发病。

多发生于四五十岁以上年龄的人群，以男性患者居多，但冠心病也并非“男性的专利”，据世界卫生组织统计的数字显示，女性患者近年来呈快速增多趋势。

冠心病通常容易发生在某些“特殊”的人群身上，高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、吸烟、过量饮酒、精神紧张、饮食不当、缺乏运动等均可成为冠心病的高危因素，当一个人有一个或几个这样的高危因素时，就容易成为冠心病侵袭的对象。

所以，对诱发冠心病的相关因素进行防控并改变不良的生活方式，可预防冠心病的发生及复发。

因此，患有高血压、高血脂、糖尿病等疾病的患者应采取积极的预防及治疗措施，以免引发冠心病。

## <<冠心病调养与防治必读>>

### 内容概要

《冠心病调养与防治必读》是冠心病调养与防治的大众科普读物，内容翔实，通俗易懂，科学实用，指导性强。

书中简明扼要地介绍了冠心病的基本常识、诊断治疗、预防、日常调养及生活禁忌等方面的内容，有助于人们提高预防与保健意识。

减少冠心病的发生和复发，提高生活质量。

## <<冠心病调养与防治必读>>

### 作者简介

张磊，男，1966年出生，成都医学院第一附属医院心内科主任，副主任医师。毕业于中国人民解放军第四军医大学，重庆医科大学硕士研究生。曾在解放军301医院、第一军医大学南方医院、第四军医大学进修学习。在心血管病的临床诊治、研究、教学方面有着丰富的经验。擅长高血压、冠心病、风湿性心脏病的诊治。为中华医学会四川省分会老年病学专委会、内科学专委会委员，《实用老年医学杂志》常务编委。发表学术论文十余篇，参编专著一部。

## &lt;&lt;冠心病调养与防治必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 冠心病基本常识1.什么叫冠心病2.冠心病有哪几类3.冠心病与心绞痛、心肌梗死究竟有什么关系4.不典型冠心病有哪些表现5.哪些因素易导致冠心病6.心脏神经官能症和冠心病有什么不同7.支架对改善冠心病有什么作用8.冠心病有哪些危险因素9.世界卫生组织和中国营养学会建议的合理膳食10.预防动脉硬化有哪些误区11.心电图正常就没有心脏病吗12.冠心病与性别有关系吗13.冠心病与年龄有什么关系14.女性心脏病有哪三个高发期15.天气变化对冠心病有什么影响16.为什么冠心病病人要预防便秘17.冠心病的发病率为什么有升高的趋势18.吃早餐对冠心病患者重要吗19.体育锻炼有哪些好处20.冠心病患者在运动中应注意哪些问题21.什么是早搏22.心脏性猝死有哪些先兆23.经常睡午觉易得心脏病吗24.长期服用B-受体阻滞剂的冠心病病人要注意什么25.无症状性心肌缺血是怎么回事26.影响心肌梗死的预后因素有哪些27.尿酸跟冠心病有关系吗28.有些冠心病患者为什么爱出汗29.冠心病发作高峰是什么时候30.血管危险因素包括哪几项31.心脏复苏有哪十种急救方法32.心脑血管病人为什么不宜深呼吸33.女性冠心病患者的死亡率为什么高34.糖尿病与冠心病有关吗35.缺血性心脏病等同于冠心病吗36.女冠心病患者可以怀孕吗37.冠心病病人能否进行外科手术

第二章 冠心病的病因病理1.冠心病的发病机理是什么2.冠心病有哪些危险警报3.吸烟对冠心病有哪些影响4.吸烟和被动吸烟为什么会引起心血管损害5.喝咖啡及茶对冠心病有哪些影响6.脂质代谢异常的诊断和治疗标准如何7.血脂的成分是什么8.为什么甲状腺功能低下可引发冠心病,但很少出现其症状9.诱发心肌梗死的常见原因有哪些10.精神因素如何影响冠心病11.冠心病是否有遗传性

第三章 冠心病的类型及临床表现1.冠心病的类型及临床症状2.不典型心绞痛有哪些临床表现3.典型的心绞痛有哪些特点4.急性心肌梗死有哪些典型的临床表现5.急性心肌梗死有哪些不典型的临床表现6.急性心肌梗死有哪些常见的并发症7.怎样判断劳力型心绞痛的严重程度8.老年人早期心力衰竭有哪些特点9.左心衰竭的早期征象有哪些10.何谓心脏传导阻滞11.什么是病态窦房结综合征12.什么是冠心病引起的窦性心动过缓13.心室颤动与心脏除颤是怎么回事14.急性心肌梗死病人可能合并哪些类型的心律失常15.在日常生活中出现哪些现象要警惕冠心病的发生16.隐匿型冠心病没有关系吗

第四章 冠心病的检查及诊断1.冠心病患者应做哪些检查2.心电图对诊断冠心病有哪些作用3.什么叫动态心电图对冠心病诊断有何作用4.心肌梗死在心电图上可有哪些改变5.冠心病病人都会有心电图改变吗有心电图改变就一定有冠心病吗6.为什么冠心病患者都要查血脂7.阿托品试验与诊断冠心病有什么关系8.超高速计算机体层扫描在冠心病诊断上有哪些作用9.什么是冠状动脉造影有何临床意义10.什么叫放射性核素检查对冠心病诊断有何意义11.常用的心电图运动试验有哪几种老年人宜选用哪种试验12.心电监护是怎么回事13.从哪四个方面可判断心绞痛14.怎样判断心绞痛的轻重

第五章 冠心病的治疗

第六章 中医中药治疗冠心病

第七章 冠心病的预防

第八章 冠心病的保健和生活调养

## <<冠心病调养与防治必读>>

### 章节摘录

第一章 冠心病基本常识 1.什么叫冠心病 冠心病的全称是冠状动脉粥样硬化性心脏病，也称缺血性心脏病。

1979年世界卫生组织对冠心病的定义是：由于冠状动脉功能性改变或器质性病变引起的冠状动脉血流和心肌需求之间不平衡而导致的心肌损害，包括急性的、暂时性的和慢性的三种情况。

具体是指冠状动脉发生严重粥样硬化或痉挛，使冠状动脉变窄或阻塞以及血栓的形成，造成管腔闭塞，导致心肌缺血缺氧或梗死的一种心脏病。

冠心病是一种常见病、多发病。

多发生于四五十岁年龄以上的人群。

随着社会经济发展和人民生活水平的提高，高龄人群在人口中的比例逐渐增加，冠心病的发病率也呈上升趋势。

冠心病已成为危害人们健康的一个重要疾病。

2.冠心病有哪几类 世界卫生组织对冠心病分类如下： (1)原发性心脏骤停 原发性心脏骤停的发生非常突然，可能是由于心电不稳定所引起。

如果未及时作复苏处理或处理失败，原发性心脏骤停将引起猝死。

.....

<<冠心病调养与防治必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>