<<有一种智慧叫放下>>

图书基本信息

书名:<<有一种智慧叫放下>>

13位ISBN编号:9787802038370

10位ISBN编号: 7802038375

出版时间:2010-1

出版时间:中国妇女出版社

作者:晁凌云

页数:316

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<有一种智慧叫放下>>

前言

大千世界, 芸芸众生。

为事业、为家庭、为名利、为爱情……为了得到的更多一些,为了生活得更好一些,每个人,每一天 ,都在追求,都在打拼,都在疲于奔命。

然而,正如佛语所说:"有求皆苦。

"巨大的生活压力、复杂的人际关系,困惑的现在、莫测的前程,让很多人逐渐忘却了生活的本质, 远离了做人的本性,犹如风沙中迷失的羔羊,不知如何面对这喜忧参半的尘世纷争。

最终,只能望幸福而兴叹,也失却了做人的潇洒从容。

原因何在?

就在于我们过于强调"天行健,君子以自强不息"的古训,却忽略、忘却,甚至是不屑一顾老祖宗留给我们的另一处世法门——放下的智慧。

放下本是禅语,佛经中记载:黑指婆罗门修行非常刻苦,数十年如一日,终于修炼出了大神通。

但他自己明白,这并不是真正的解脱,因为他的心中总是潜伏着一缕无名的烦恼。

一日,黑指奋起神力,左手举着一棵合欢树,右手举着一棵梧桐树,前来献佛。

佛陀亲切地招呼了他一声,然后说:"放下吧!

- "黑指放下了左手的合欢树。
- "放下吧!
- "佛陀又说。

黑指又放下了右手的梧桐树。

然而佛陀还是对他说:"放下吧!

"黑指不解:"我已经两手空空,还要我放下什么?

"佛陀说:"我并没有叫你放下树。

你应该放下的,是心中的执著。

<<有一种智慧叫放下>>

内容概要

真正的放下,来源于内心的安定与冷静的自持。

在自己心情低落之时,选一个阳光能照得到的地方,搬一把躺椅,拿一本杂志,拉开半卷的窗帘,莫 扎特如水般清澈的音乐便会温柔地将你包围。

偶尔,也可以泡上一杯清茶,即使不喝,那袅袅升起的茶香也会让你的烦恼融化在温暖的阳光里。

人到世间上来,不是为苦恼而来的,所以不能天天板着面孔,伤心、烦恼、失意,这样的人生没有 乐趣可言。

金代禅师说"不是为生气而种兰花"。

所以我们应该为自己培养一种乐观、积极、进取的人生态度。

懂得快快乐乐在人间做人,远离忧愁、悲伤、苦恼,汶样的人生才有意义,才有价值。

<<有一种智慧叫放下>>

书籍目录

Chapter 1 放下烦恼, 快乐生活 庄周梦蝶 衣内宝珠 你还不如小丑 秘密 选择 守住自己的沉香 老婆婆 的担忧 悲欢之间 过好每一天 最后一课 善待生命 传法之前 一夜未眠 什么是幸福 难题 谁也没有捆 住你 像湖一样宽广的胸怀 不要开错窗户 金翅鸟和上帝 幸福无处不在 藏猫猫 Chapter 2 放下压力, 轻松前行 用与无用之间 托比的证明 曾经的失足 一盘棋 你刚刚捏的是我的腿 完整的羊群 踩死了蛤 蟆 望梅止渴 幸亏我们不是总统 他们也会自卑 心里的锁 退路也是一条路 不要扛着船前行 商人和渔 夫 历史老师的歌喉 最后一片叶子 Chapter 3 放下身段,凡事中庸 颜回赎奴 尤翁的见识 "土之皮" 与"水之骨" 待客之道 唐代宗断家务事 韦澳治法 纳言和遗言 龚遂进京 祸从口出 做官要做曾国藩 刘备饰窘 徐阶除恶 爱地巴的秘密 寇准敬酒 诗仙邀官 拳王的幽默 曹操烧信 司马钧之死 颜阖求教 陈实交恶 王勃被逐 田丰的悲哀 杨修之死 巴顿与病号 Chapter 4 放下争斗,携手双赢 同心同德 将相 和 三家归晋 郭子仪与李光弼 小胜凭智,大胜靠德 好斗的大蛇 公平 家和万事兴 化敌为友 谁先许愿 山羊的下场 以德报怨 李渊称臣 让他一墙又何妨 乔丹与皮蓬 聪明的蟋蟀 一根扁担 名相狄仁杰 以 德服人 Chapter 5 放下执著,学会变通 小乌鸦与小狐狸 聪明的法官 淘金与卖水 桑丘·潘沙的难题 快刀斩乱麻 借力 狄青占卜 削藩与推恩 羊皮换贤 只贷美元 商业奇人 智慧无价 思维陷阱 嘲笑无知 的建筑 巧索稿酬 打师救师 桓伊鼓筝 Chapter 6 放下小节,追求大成 重耳"重生" "糊涂"丞相 舍 得之间 赵人养猫 舍弃成就人生 一碗面条 放弃优势 王石"三次放下" 比尔·盖茨与科莱特 尴尬 放 下 陈平归汉 绝缨之会 不计前嫌 所求何奢 赚钱的地盘 Chapter 7 放下挫折 , 从头再来 茶道 一种香 肠的诞生 康熙敬酒 有阳光就足够 泥泞不会长久 灾难自有它的价值 "科学疯子" 总统之路 苦难缔 造非凡 空中之王 独臂里维 勇敢地迈出第一步 打好手里的牌 失败了也要昂首挺胸 骂出来的诺贝尔 奖 向台风前进 枯井中的驴子 松下求职 第次尝试 Chapter 8 放下名利,顺其自然 爹娘只有一个 醒悟 的国王 最大的麦穗 谁害死了富翁 帕霍姆之死 拥有真实的高度 范蠡从商 明星与女工 夺命之物 勇敢 的老鼠 哨子 荣誉就像玩具 贪得无厌 绝世美玉 同一个模特 最珍贵的纪念品 汤和辞官 金钱猛于虎 飞来横祸 Chapter 9 放下情感 , 大爱无言 苏格拉底与失恋青年 爱的极致是宽容 为爱出走 爱是一盏明 灯 缘分不可强求 孝道 我的孩子最美丽 富翁的遗嘱 毒药 生死之道 侧影 学会放弃 失去了什么 有一 种爱叫放手 亲情与生命 残忍的爱 板桥教子 父亲的爱 Chapter 10 放下幻想,面对现实 谁杀了陈佗 最棒的武僧 鲤鱼跃龙门 理应是个进士 萧规曹随 将军变上校 狼和狗的协议 源清则流洁 一夜成名 第 三层楼 不过是个符号 拉特尔的放弃 公仪休爱鱼 生命的高度 巧诈不如拙诚 禅师背美女 Chapter 11 放下小我, 拥抱大同 最后一分钟 善良的人 河神的由来 难免心情不好 一口好牙 盲人点灯 善恶两忘 仁慈的谎言 救赎灵魂 有爱就有一切 范公立志 最好的消息 顽固的农民 购买上帝的男孩儿 "是这样 吗?

" 发热的枪筒 Chapter 12 放下包袱,自强不息 虎会自爱 捕鼠器 周处除三害 生命的奇迹 炳烛而学充分利用每一分钟 胆大心细 狮子的错误 一个男人的自尊 一条小鱼 寻机应变 子路受教 大师的指点陈蕃立志 牛缺遇盗

<<有一种智慧叫放下>>

章节摘录

楚庄王为春秋五霸之一。

有一次,大臣斗越椒趁楚庄王率兵出征时起兵谋反。

楚庄王听到消息,赶紧回师平叛。

不料斗越椒武艺高强,箭法尤精。

双方对阵,楚庄王连吃败仗,还差点被斗越椒一箭射死。

后来, 多亏养繇基一箭射死了斗越椒, 楚庄王才算平息了这场动乱。

叛乱平息,楚庄王大摆宴席,他说:"今日叛贼已死,国家太平,我们这个宴会就叫'太平宴'吧,大家开怀畅饮,不醉不归!

"众人推杯换盏,边吃边喝边谈,直到夜幕降临,仍不尽兴。

楚庄王一看,就命人点上蜡烛,继续玩乐。

为助酒兴,还让自己最宠爱的妃子许姬给大臣们敬酒。

许姬亲自把盏,大臣们受宠若惊。

突然间,一阵风吹来,蜡烛灭了,侍从赶紧去取火。

这当中,宴席上却有一个人,见许姬长得漂亮,就借着酒兴,趁蜡烛熄灭,伸手拉住了许姬的衣袖, 许姬~惊,赶紧将袖子扯回,并顺势将他帽子上的缨花拔了下来。

许姬回到楚庄王身边,轻声说: " 大王,有人趁蜡烛熄灭对我无礼,我已经拔下了他头上的缨花,只 要蜡烛一亮,您就知道他是谁了。

"谁知楚庄王听后却对着众人说:"今天,大家要喝个痛快。

我看大家并不尽兴,现在大家都把帽子上的缨花拔下扔掉!

谁要是不听,谁就是没有尽兴!

"等到大家乱哄哄地做完之后,楚庄王才叫人把蜡烛点亮。

宴会散后,许姬责怪楚庄王故意放过那个轻薄之人,楚庄王笑着说:"酒后失态,乃人之常情。

<<有一种智慧叫放下>>

媒体关注与评论

要想得到智慧,唯一的方法是开悟,开悟的唯一方法就是清净心。 清净心生智慧。

——净空法师放下是一种智慧。

很多东西你较一辈子劲也没用,还不如及早放下,也许,还有另一片天空。

智慧的人不会较劲,放下的人才会洒脱!

——本书作者在生活中,要学会"得到"需要聪明的头脑,但要学会"放下"却需要更高的智慧与勇气,普通的人只知道不断占有,却很少有人学会如何放下。

于是占有金钱的为钱所累,得到感情的为情所累……如果我们学会了"放下"的智慧,那么不仅会使周围的人受益,更是从根本上解脱了我们自己。

——天涯网友当你真正放下时,智慧就会增长,无论做什么事情,都比别人看得清楚,比别人高明。

——净空法师

<<有一种智慧叫放下>>

编辑推荐

《有一种智慧叫放下(精华版)》编辑推荐:养浩然之气,品天地之悠悠。 思智慧之源,悟放下之道。 放下不是放弃。

"放下"是一味开心果,是一味解烦丹,是一道欢喜禅,是一组解开人生心灵死结的密码。 只要懂得"放下",智慧就会现前,心灵就不会枯竭。 br 放下是什么,什么是放下,要怎么放下,怎样才能放得下。

当你拿起《有一种智慧叫放下(精华版)》时,答案就握在了手中,智慧之门也随之而打开。

<<有一种智慧叫放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com