

<<1001个秘诀，培养最完美的女 >

图书基本信息

书名：<<1001个秘诀，培养最完美的女孩>>

13位ISBN编号：9787802038806

10位ISBN编号：7802038804

出版时间：2010-1

出版时间：王海溪、符文辉 中国妇女出版社 (2010-01出版)

作者：王海溪，符文辉 著

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

每一个男孩、女孩，都是父母最珍贵的宝贝。

从刚出生呱呱坠地起，孩子的一举一动都牵挂着父母的心。

如何把孩子教育得更完美、更优秀呢？

想必这是父母打从孩子刚降生起就在思考的问题，家庭教育越来越受到父母们的重视，每一个孩子对于父母来说，都是独一无二的存在。

作为父母，孩子就是自己的未来和期望，所谓“望子成龙”“望女成凤”，古往今来不外如此。

然而，一些父母并不知道如何去教育自己的男孩、女孩。

更有一些父母买来对孩子笼统概括的教育书籍，盲目按照书中的方法去教育孩子，却并没有注意到，男孩和女孩的教育有着很大的差异。

在性别教育研究中，同一种教育方法，对待男孩和女孩所采用的态度就大不相同；同一种态度，对待男孩和女孩采用的沟通方式又有大不相同。

举一个很简单的例子，很多父母在教育过程中往往会发现，如果遇到孩子胆小的问题，对待男孩最好用的是“激将法”，而对于女孩，只能用春风化雨般的抚慰和鼓励才能让她变得勇敢。

这就是性别教育的特色。

因此，当你对男孩、女孩的教育感到迷茫或想寻求帮助时，不妨打开本书系，看看如何教育出最优秀、最完美的孩子。

## 内容概要

培养孩子，是有秘诀的。

我们在这用了“1001”这个数字，竭力在说明教育孩子有很多方法，与孩子的沟通并不是一件困难的事情。

诚然，这“1001个秘诀”并不是一个完全准确的数字概念，但当你阅读完书中的数百个秘诀后，你会发现你所收获的早已超过了1001个了。

我们的本意仍然是用最全面的内容和最贴心的指导来帮助父母圆儿女成才之梦。

本书的理念永远是为父母服务，为孩子的未来负责。

我们希望所有的家庭都能够和谐温馨，所有的男孩和女孩都能健康、快乐地成长，迎接属于他们的美好未来！

## 作者简介

王海溪，资深编辑、教育工作者。

曾在教育一线工作多年，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，关注女性主义、性别理论，力图用自己的教育理论给天下教子心切的父母带来帮助。

已出版《10～16岁叛逆期：父母最关心的66个教育问题》《10～16岁叛逆期：千万别和青春期的孩子较劲》等图书。

其作品理论科学严谨，文字逻辑性强，案例叙述清晰生动，语言通俗活泼，深受广大父母喜爱。

## 书籍目录

第一章 培养女孩要有别于男孩——走进女孩世界的秘诀明媚的春光、粉红色的梦想、浅紫色的忧伤、蹦跳的小兔子、撒欢的小猫咪、芭比娃娃和抱抱熊这是属于女孩的世界“用糖果、香料做成的女孩”——女性荷尔蒙的秘密身为父母，请抓住培养女孩的4个关键期“谁误解了女孩”——解读父母养育女孩的认知误区敏感、骄纵——女孩早期教育中心理培养的重要性女孩VS男孩——两个不同的世界请抓住女孩的每一个“第一次”我到底该怎么办？

——缺乏主见的小公主女孩比男孩更需要安全感每个女孩都是被上帝咬了一口的苹果——了解女孩的天赋和弱势解析女孩的秘密——为什么女孩会有自卑心理第二章 做女孩的父母。

如何明确自己的职责——女孩父母如何扮演好自己角色的秘诀父母们小心翼翼地爱护着女孩，却很少有人知道，父母在女孩的人生中究竟该扮演怎样的角色？

一个唱红脸，一个唱白脸？

还是母亲就一定要慈母，而父亲就一定要严父呢？

“妈妈是镜子”——妈妈如何做好女孩的榜样女孩比男孩更渴望父母的关注“人格、心理、择偶标准”——父亲教育影响女孩的一生一位优秀父亲应该修炼的几堂课赏识你的女孩表扬女孩的艺术95%是表扬，要给批评留5%的位置和女孩沟通的最佳方法“物质女孩”都是被父母宠出来的让女孩告别虚荣心给她最好的爱——用温馨的家幸福女孩的一生为何女孩爱“黏人”——“贴心小棉袄”也有脱下的时候第三章 培养超凡气质，每个女孩都能成为公主——打造女孩超凡气质的秘诀夸奖女孩漂亮已经让人觉得不再新奇了，父母都知道，只有气质才是伴随女孩一生的宝贵特质。

所以，培养女孩的气质逐渐被父母提上的日程。

高贵气质：“富养”出女孩的高贵气质纯净气质：仪表美是女孩的第一要素淑女气质：培养女孩必备的礼仪习惯可爱气质：给你的女孩上一堂“气质课”知性气质：博览群书的小“书”女大方气质：让女孩跟“害羞”“腼腆”说ByeBye阳光气质：运动赋予女孩灵动亲切气质：做不孤傲的小公主时尚气质：来自于妈妈的精心打造温柔气质：赐予女孩最重要的修养第四章 情商教育，决定女孩一生的智慧——培养女孩高情商的秘诀女孩更需要情商来发展自己的人生，因为好的情商既意味着生活的顺利，又能带给女孩做事情的高效率。

在这个人与人必须互相接触的社会，孤傲、娇气、过分争强好胜的人早晚会被周围的人疏远。

理性思考，让女孩一辈子受益的核心情商怎么教，女孩才能控制自己的情绪让女孩拥有懂得分享的品质培养既听话又有个性的女孩宽容之心，为女孩的美丽加100分培养优秀女孩的责任心激发女孩的自信心引导女孩学会真诚地赞美别人“快乐小精灵”——小公主的乐观心态是这样炼成的培养同情心，让女孩成为人见人爱的天使帮女孩摘掉“娇气”这顶帽子让女孩知道：无须过分争强好胜第五章 智慧妈妈一定要教给女孩的18个灰姑娘为什么能赢得王子的爱？

难道真的是因为那件华美的衣裳，抑或惊艳的美貌？

都不是。

灰姑娘最美的地方是她那颗在磨砺中成长的善良的心。

一个拥有好品质好习惯的女孩，注定会成为人生的幸福赢家。

好品格、好习惯——培养女孩好品质、好习惯的秘诀“感恩”“孝顺”——女孩必不可少的品质“真、善、美”——优秀女孩的三堂必修课培养女孩助人为乐的品格自尊自爱——完美女孩必备的品质让骄傲的小公主直面现实的技巧丢掉“三分钟热度”——培养女孩的耐性脾气好的女孩走到哪里都备受欢迎培养细心的女孩，聪明引导那个大大咧咧的小丫头给女孩一颗公德心教女孩注意行为细节培养女孩的好习惯“我是女孩，就应该多干点儿家务活”教女孩厨艺，让她从小心灵手巧让挑食的女孩乖乖吃饭培养女孩正确的时间观念，教她合理安排时间做事有计划，让女孩一生无忧让女孩不再“丢三落四”讲卫生，是每个父母都要给女孩上的基础课第六章 如何让女孩的学习出类拔萃——培养女孩学习能力的秘诀学习是孩子的根本，不学习就无法进步，在父母给予女孩的诸多礼物中，“学习”是最重要的一个。

学好功课并不仅是女孩一个人的事，作为父母，更应该帮女孩把好关，传授给女孩科学的学习方法，并培养女孩的学习能力。

<<1001个秘诀，培养最完美的女 >

身为父母，请抓住女孩智商发展的关键期开发女孩内在的想象潜能发挥天赋，让女孩成为小小“观察家培养女孩主动学习的兴趣……第七章 琴棋书画，才艺培养让女孩终生受益——打造女孩完美才艺的秘诀第八章 青春期，女孩一生最“危险”的阶段——帮助女孩应对青春期的秘诀第九章 让女孩的人生锦上添花——帮助女孩应对今后挑战的秘诀

## 章节摘录

请抓住女孩的每一个“第一次”培养好习惯，需要重视女孩的每一个习惯开始的“第一次”。教育家陈鹤琴对此曾有过精彩论述，他认为：“无论什么事，第一次做得好，第二次就容易做得好；第一次做错，第二次就容易做错。儿童的种种坏习惯，都是由于开始学的时候，他们的老师或父母没有留意去指导她们的缘故，以致后来一误再误，成为第二天性。所以要想把小孩子教好，必定要在第一次的时候教得好。对于第一次的动作，做父母的要格外留意指导，以免错误。”对于好习惯的培养，哪怕仅是一点点的进步，也要及时给予适当的肯定、赞许、表扬，使之受到激励，获得再进步的动力。如果父母对女孩的进步漠不关心，不以为然，或是忽略了，没有给予及时、必要的肯定，就不能促使其进一步巩固，也会使女孩丧失继续进步的动力。以写字为例，父母要求女孩一笔一画，一丝不苟，不要潦草，就要从第一篇作业做起，有违规就要重做，直到达到要求为止。

秘诀1：要注重习惯培养的第一次，一个重要的原则就是不要有例外。父母给女孩提出了某些要求以后，当女孩以哭闹来威胁父母或者父母心情好的时候，就容易对女孩的行为给予例外。这样，刚刚开始培养的好习惯就很容易被丢掉，并且给继续培养造成很大困难。教育家陈鹤琴用自己的亲身经历说明了这个问题，他说：“做父母或老师的要使孩子养成良好的习惯，在好习惯未形成的时候，不准孩子有例外的动作。比如我们要孩子养成每天早晨大便的习惯。我们第一天就叫他坐在便桶上去解解看，坐了一会儿，他不肯坐了。我们用种种方法使他坐着，后来歇了一歇，他果然解了。第二天早晨又叫他这样做。到了第四五天，这个好习惯几乎要养成了。不料第六天早晨他正要去大便时，忽然听见外边喧哗的声音，他要去看看，母亲则阻止他不准出去。但母亲拗不过他，让他去了，结果差点形成的习惯被改变了。后来，母亲费了九牛二虎之力，才使他养成早起大便的好习惯。所以在养成习惯时，不要有例外的举动。”

秘诀2：不轻易改变习惯。即使某些习惯已经养成了，父母也要特别注意，不要轻易许诺女孩做改变习惯的事情。一旦有了例外，已经养成的好习惯也有可能丢掉，而不良习惯反而容易迅速形成。陈鹤琴先生在他的《家庭教育》一书中，曾经讲起小女儿的习惯培养问题。我的小女儿现在已有一岁零两个月了。她晚间睡后从来不再醒来吃奶的。这种好习惯是从小在医院里养成的，她的母亲就因此省了无数精力，她也能够安安稳稳地睡眠，这样相处已非一日。不料到一岁零三个月大的时候，她忽生起寒热病来了，饮食起居遂为之颠倒。有一天晚间醒来要吃，她母亲以为她睡前没有吃饱，就喂她了，岂知一直以来晚间睡后不吃奶的好习惯，竟因此破坏。那天晚上喂后，她就再入睡乡，但第二天晚上醒来又要吃了，不给她吃，她就大哭。她母亲固然不得安眠，别人也被她哭得难以熟睡了。第三夜又如此，如是者五六夜。一个小小的例外，就破坏了已养成的习惯。陈鹤琴先生告诫父母们，不但在习惯未养成之时，不应有例外，就是在习惯已养成之后，也不应发生与习惯相冲突的事情。

所以，父母要注意，在培养习惯时，要前后要求一致，不要因为自己的心情很好或者很糟，就对孩子有了例外。

我到底该怎么办？

——缺乏主见的小公主许多女孩很聪明，才华无可挑剔，学习能力很强，才思敏捷，各方面都不错，但就是缺少一种能力，而这种能力又恰恰是这个社会所需要的，那就是个人主见。

梔子5岁，无论是在幼儿园还是邻里间，大家都夸她是个乖巧、听话的好女孩。

在家里，大人让她做什么，她就做什么；让她怎么做，她就怎么做，表现得十分听话。

和小朋友一起玩时，梔子也总是按别人的意愿做事，顺从别人的领导，很少有自己的想法。

不过最近，梔子的父母从幼儿园了解到梔子有个缺点：当老师教了一种解题的方法时，她就不再尝试其他的方法。

这种毫无个人主见的做法让梔子父母非常担心。

诚然，女孩听话、乖巧可以省却父母许多力气，而且不用担心她在外面和小朋友闹矛盾。

但如果女孩表现得过于顺从，凡事没有主见，总是模仿别人，就不是一种好现象了，这对女孩今后个性的健康发展是不利的。

女孩缺乏主见的原因主要有三：第一，女孩喜欢模仿父母，容易盲从。

第二，父母、教师本来就是女孩心目中的权威，再加上有些父母习惯于替女孩设想一切，所以容易造成女孩唯命是从，不敢干甚至不敢想违背父母或教师意愿的事情。

第三，有些父母因为工作忙，和女孩之间缺乏沟通，不理解女孩，往往造成女孩的畏惧心理，不敢说、不敢做想做的事情。



编辑推荐

《1001个秘诀,培养最完美的女孩》是最新教育经典，让小公主从此完美无缺的神奇手册！

家有女孩，父母必读！

用最通俗的语言，指导父母教出最优秀的女孩，用最实用、最科学的方法，让父母圆“望女成凤”之梦。

赋予女孩一个完美的人生，父母不仅要了解女孩的天赋和优势，缺点和不足，更要掌握科学的教育模式。

家庭教育专家带你解析养育女孩的独特方法，使你成为优秀女孩的父母！

带给女孩一生的幸福！

送父母1001个秘诀，让女儿的人生一帆风顺！

培养女孩要有别于男孩女孩父母如何扮演好自己的角色培养超凡气质，每个女孩都能成为公主情商教育，决定女孩一生的智慧妈妈一定要培养女孩的10个好品格、好习惯如何让女孩的学习出类拔萃琴棋书画，才艺培养让女孩终生受益青春期，女孩人生最危险的阶段帮助女孩应对今后挑战的秘诀对于任何一个关心女孩成长的父母来说，这本书都是不容错过的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>