

<<妊娠分娩育儿全书>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿全书>>

13位ISBN编号：9787802038981

10位ISBN编号：7802038987

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女

作者：周忠蜀

页数：520

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠分娩育儿全书>>

内容概要

母爱是人世间最伟大、最无私的爱，孕育是上天赋予女性最温柔、最动人的体验和最神圣的职责。即将成为妈妈的人，为了新生命的萌芽而欣喜和骄傲；已终成为妈妈的人，为了新生命的降生而坚强和满怀感激。

“十月怀胎，一朝分娩”，其中的甜蜜与艰辛，只有经历过的人才能体会。

有人说，怀孕中的女人最美、最有女人味。

的确，新生命是那样美丽和充满希望，有谁能不为之感动呢？

随着社会的发展，人们越来越深刻地体会到妊娠、分娩和育儿是整个家庭，乃至整个社会的责任。

然而，当精子与卵子相遇后，你像是搭上了惊险而刺激的过山车，生理和心理随之发生着起起伏伏的变化。

往满怀希望憧憬新生命到来的时候，你是否知道孕前准备同样重要？

你知道胎宗宅是怎样成长的吗？

你为胎宝宝提供了优越的生长环境吗？

面对孕期的种种不适，你是手足无措，还是从容应对？

你是否知道分娩的痛苦是可以缓解的？

你掌握了哪些产后恢复的技巧和保健常识？

你知道怎样让宝宝更健康、更聪明吗？

你的饮食搭配是否合理…… 请不要为此而一筹莫展，在这本书里，我们将详细解答妊娠、分娩和育儿的种种问题。

在妊娠篇中，本书将孕前准备单列出来，告诉你最佳生育年龄、最佳怀孕季节、孕前的营养准备、提高精子和卵子质量的疗法以及怀孕禁忌等。

<<妊娠分娩育儿全书>>

作者简介

周忠蜀，医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。

从事儿科临床、教授、科研工作25年，现任中华医学会儿科分会专业委员会委员、中华医学会北京分会儿科专业委员会常务委员、北京朝阳区医学会理事及儿科专业委员会

<<妊娠分娩育儿全书>>

书籍目录

第一篇 妊娠篇 孕前准备 什么是优生优育 影响优生的因素 生男生女的秘密 导致不孕不育的因素 孕前必须治疗的疾病 暂缓生育的人群 不宜生育的人群 最佳怀孕季节 基因与遗传 智力与遗传 血型与遗传 怀孕前的营养准备 孕前妻子要补充叶酸 丈夫也要补充叶酸 孕前不可熬夜 提高精子质量的必要性 提高精子质量的疗法 影响准爸爸生育能力的药物 准爸爸用药的注意事项 婚后忌立即怀孕 旅途中忌怀孕 孕前忌烟酒 孕前忌服用药物 孕前忌服用安眠药 孕前忌接受X光检查 停用避孕药后半年内忌怀孕 早产、流产应半年后再孕 忌取掉宫内节育器后立即怀孕 忌剖宫产后马上再孕 忌避孕中怀孕 如何推算预产期 人龄女性生育的弊端 提高大龄女性生育能力的建议 怀孕第1个月(1~4周) 早孕迹象 胎儿的发育状况 孕妇的身体变化 孕妇本月生活指南 孕妇应避免承受过度压力 孕妇生活要有规律 孕妇睡眠要充足 孕期应慎用药 孕妇成禁用的两药 孕妇禁用的中药 孕妇不宜用风油精 孕妇不宜抹口红 孕妇不宜浓妆艳抹 孕妇夏夜不宜露宿纳凉 孕妇不宜养鸟、狗、猫 孕妇不宜在居室放花草 孕妇不宜长期接触电脑 孕妇不宜长时间吹电风扇 孕妇不宜使用电热毯 孕期不宜进行预防接种 孕早期不宜做放射线检查 大龄孕妇的注意事项 孕早期孕妇保健操的做法 孕早期怎样做一个好准爸爸 孕早期性生活常识 孕期拒绝性生活可能影响夫妻关系 控制性生活 怀孕第2个月(5~8周)第二篇 分娩篇 第三篇 育儿篇

<<妊娠分娩育儿全书>>

章节摘录

插图：采用放置宫内节育器方法避孕，因宫内节育器选择不当或放置时间选择不当，都有可能造成宫内节育器自行脱落和在宫腔内的位置改变以致怀孕。

放置宫内节育器受孕后的自然流产、早产、死胎、死产和胎儿发育异常的概率都比正常妊娠发生的机会大。

外用避孕药膜是一种具有强力杀灭精子的药物，使用其避孕方便可靠。

但有时由于使用方法不当或错误，可能造成避孕失败。

例如药膜未放入阴道深处以致溶解不全，或者放入药膜后，未能等到10分钟以上，药膜未完全溶化即性交，可使部分精子“漏网”。

考虑到药物对受精卵生长发育可能产生的影响，凡是使用外用避孕药膜后怀孕的，应及早进行人工流产，不要继续妊娠。

如果分娩期和预产期稍有出入，也不必担心，因为预产期前2周或后2周内分娩，都属于正常分娩，而怀孕未满36周分娩才称为早产；42周后分娩，称为晚产或过期产。

由此可知，分娩有4周的弹性时间。

不过，若记错最后一次月经的日期或月经迟来，则预产期往往有误，所以早产或晚产的说法并非绝对正确。

由于事业、经济等多种原因，有些女性考虑35岁，甚至40岁以后再生育，这种选择方法不太合适。

怀孕失败率显著增高根据丹麦进行的一项研究，女性一过了35岁，怀孕失败的概率就会大增。

这项研究发现，女性到了35岁时，由于流产、死产或宫外孕等原因，怀孕失败概率达20%。

到了42岁时，失败概率高达50%以上。

在22~24岁，流产的概率是8.9%，到45岁，此概率增加到74.7%。

<<妊娠分娩育儿全书>>

媒体关注与评论

感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。

为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。

在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。

在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。

孩子就是我们的纽带，让我们共同努力…… ——“之宝贝书系”资深策划菅波

<<妊娠分娩育儿全书>>

编辑推荐

《妊娠分娩育儿全书》为之宝贝书系45。
揭秘完美妈妈的全程蜕变，见证聪明宝宝的科学养护，《妊娠分娩育儿全书》由北京儿童医院知名专家推荐，中日友好医院权威专家打造。

<<妊娠分娩育儿全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>