

<<厚黑心理学>>

图书基本信息

书名：<<厚黑心理学>>

13位ISBN编号：9787802039551

10位ISBN编号：780203955X

出版时间：1970-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：刘焯，李宗吾 著

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<厚黑心理学>>

前言

厚黑学起始于李宗吾先生，而其影响则因《厚黑学》而来。

这本《厚黑心理学》，自李宗吾大师而来，却不雷同于他。

我们从心理学的角度进行全新的阐释，让“厚”无形，让“黑”无色。

所谓“厚黑”，即“面厚心黑”。

李宗吾认为，“古之为英雄豪杰者，不过面厚心黑而已。”

我们对“厚黑”的定义为：脸皮要厚心要黑，厚如城墙黑如煤炭，厚而硬黑而亮，厚而无形黑而无色！

如奸雄曹操，他的特长，全在心黑：他杀吕伯奢，杀孔融，杀杨修，杀董承伏完，又杀皇后皇子，悍然不顾，并且明目张胆地说：“宁教我负天下人，不教天下人负我。”

心之黑，真是达到了极点。

又如刘备，他的特长，全在于脸厚：他依曹操，依吕布，依刘表，依孙权，依袁绍，东串西走，寄人篱下，恬不为耻。

而且平生善哭，俗语有云：“刘备的江山，是哭出来的。”

此外还有一个孙权，他和刘备同盟，是郎舅之亲，却突然夺取荆州，杀死关羽，其心之黑，仿佛曹操，无奈黑不到底，跟着向蜀请和；他与曹操比肩称雄，抗不相下，忽然在曹丞相驾下称臣，脸之厚，仿佛刘备，无奈厚不到底，跟着与魏绝交。

孙权虽黑不如操，厚不如备，却是二者兼备。

他们三人，把各自的本领施展开来，你不服我，我不服你，那时候的天下，就不得不分而为三。

后来，曹操、刘备、孙权相继去世，司马氏父子乘机崛起，司马懿是受曹刘诸人熏陶、集厚黑学之大成者，他能欺人寡妇孤儿，心之黑与曹操一样；能够受巾帼之辱，脸之厚，还更甚于刘备，司马氏终独得天下。

纵观历史人物，李宗吾说：“厚黑学这种学问，方法很简单，用起来却很神妙，小用小效，大用大效，刘邦、司马懿把它学完了，就统一天下；曹操、刘备各得一偏，也能称孤道寡，割据争雄；韩信、范增，也是各得一偏，不幸生不逢时，偏偏与厚黑兼全的刘邦并世而生，以致同归失败。

但是他们在生的时候，凭其一得之长，博取王侯将相，显赫一时，身死之后，史传中也占了一席之地，后人谈到他们的事迹，大家都津津乐道，可见厚黑学终不负人。

李宗吾厚黑学共分三步功夫：第一步是“厚如城墙，黑如煤炭”，到了这个境界，只能算初步功夫；第二步是“厚而硬，黑而亮”，能够到第二步，固然同第一步有天渊之别，但还露了迹象，有形有色；第三步是“厚而无形，黑而无色”，这才是真正的厚黑，因此境界之高，故人们也就看不出。

厚黑学乃“千古不传的成功秘诀，为人处世的智慧宝典。”

正因如此，我们编写了《厚黑心理学》一书。

本书第一次从心理学的角度对李宗吾的《厚黑学》进行了全面阐述，详细分析了在中国文化心理背景下的各种为人处世技巧和经验。

全书独创性地分为出世、人世、存世、立世、传世五重境界，每重境界又分为若干招数，每一招数包括了众多小节，内容涉及说话、办事、识人、用人、管人、情场、职场、商场、官场等为人处世的方方面面。

本书中的“厚”，不是简单的抛弃面子、厚颜无耻，而是隐忍、宽厚与淳厚；本书中的“黑”，也不是简单的诡计多端、狡诈阴险，而更多的是睿智、谋略与高瞻远瞩。

<<厚黑心理学>>

内容概要

出世初为人，入世陷混沌，存世关乎心，立世涉坎坷，传世达逍遥！

惬意人生之五重境界：出世-入世-存世-立世-传世！

《厚黑心理学》一书，第一次从心理学的角度对李宗吾的《厚黑学》进行了全面阐述，详细分析了在中国文化心理背景下的各种为人处世技巧和经验。

全书独创性地分为出世、入世、存世、立世、传世五重境界，每重境界又分为若干招数，每一招数包括了众多小节，内容涉及说话、办事、识人、用人、管人、情场、职场、商场、官场等为人处世的方方面面。

《厚黑心理学》中的“厚”，不是简单的抛弃面子、厚颜无耻，而是隐忍、宽厚与淳厚；《厚黑心理学》中的“黑”，也不是简单的诡计多端、狡诈阴险，而更多的是睿智、谋略与高瞻远瞩。

《厚黑心理学》见解深邃，文笔流畅，语言诙谐，既能启迪心智，增长智慧，又能让读者学会如何得心应手地解决生活中的难题，掌握为人处世的最佳法则。

<<厚黑心理学>>

作者简介

其他责任者简介：李宗吾（1879～1943），四川富顺人，原名世全，入学后改名世楷，字宗儒，意在宗法儒教，尊奉孔子。

25岁思想大变，认为与其宗法孔孟之道，不如宗法自己，故改名为宗吾。

早年加入同盟会，长期从事教育工作，历任中学校长、省议员、省教育厅副厅长及督学等职。

他为人正直，聪颖机智，治学严谨，几十年间目睹人间冷暖，看透宦海浮沉，愤而写出《厚黑学》一书，并冠以独尊之笔名，旨在取“天上地下，唯我独尊”之意。

从此便以“厚黑教主”自号，而开创“厚黑学派”的一家之言，后被誉为“影响中国文化的十大奇才怪杰”之一。

<<厚黑心理学>>

书籍目录

厚黑幻境一：出世厚黑学是生命的智慧和规则，绝不是低级庸俗的“脸厚”与“心黑”。厚黑学是没有任何贬义的处世哲学，它并非深不可测、晦涩难懂，它是一门极具实用价值的学问，人人皆可适用。

运用厚黑学，你可以游刃有余、获得成功，还能看透他人的阴谋诡计、保护自己。

第一招 脸厚无形出世，最先要做的就是将自己的薄脸皮磨厚。

脸皮厚并不是不要脸，而是勇敢坚强、心胸开阔、充满自信、有智有谋的表现。

当你能真正做到不怕丢脸、不见喜怒哀乐、揣着聪明装糊涂、能屈能伸的时候，恭喜你，你的脸皮已经厚而无形了！

脸皮要厚，针扎不透摆脱困惑，把脸磨厚喜怒哀乐，不形于色大彻大悟，难得糊涂能屈则屈，有伸则伸 第二招 心黑无色脸皮磨厚之后，就要将心炼黑。

心黑并不是没有道德，而是更多地包含了保护自己、认清他人的深刻内涵。

当你能真正做到透视人心、暗中谋略、蛇打七寸的时候，恭喜你，你的心已经黑而无色了！

脸皮够厚，心还要黑心黑是智，无德是邪把心炼黑，透视人心心黑于内，黑而无色蛇打七寸，不留后患 第三招 唯我独尊“唯我独尊”并非狂妄，而是讲“自我”，是独立的力量。

厚黑学中的“自我”是智慧。

其目的是看清“自我”，并把“自我”的智慧显现出来。

看清“自我”之后，还要悦纳“自我”、修炼“自我”、超越“自我”，从而达到“厚而无形，黑而无色”的最高境界。

智之所贵，存我为贵看清自我，全面剖析悦纳自我，轻松快乐修炼自我，厚黑乃成相信自己，坚定信念厚黑幻境二：入世人从幼年到成年，终会离开学校，离开家庭，进入社会这个大环境。

可以说，之前进行的一切学习和教育，都是为将来进入社会积累足够的资本和实力。

人与人之间的竞争，最终也都归于成人之后的社会人之间的竞争。

所以，对初次迈入社会大门的人来说，为了尽快适应社会，融入社会，必须学习了解一些厚黑处世的基本准则，这是玩转社会的必修课。

第一招 顺应时势老子云：“人者，生于父母之身，立于天地之间，自然之物也……顺势而行，借势而止……则合于道矣！

”意思是说，人的一言一行，都应顺势而动，这样才合乎道，才能存于世。

厚黑学认为，为人处世之初，首先应学会顺应时势。

顺应时势，调整自己善借势者，事事如意攀龙附凤，扶摇直上投其所好，打动人心言多必失，倾听有道自我解嘲，变相解脱 第二招 灵活多变灵活多变是厚黑处世的主要技巧之一。

其最终目的是使自己永远处于主动地位，驾驭事态发展，以实现既定目标。

正如宋代罗大经在《鹤林玉露·临事之智》中所说：“大凡临事无大小，皆贵乎智。

智者何？

随机应变，足以得患济事者是也。

”当机立断，随机应变将错就错，出奇制胜模糊语言，不置可否推托之词，灵活表达以其之道，还治其身以己不变，应彼万变 第三招 争锋相对厚黑学中，争是一种谋略，是一种自信，是一种勇气，是一种处世智慧。

争，不是那种锱铢必较、分厘必争的争，是为了某种“理想和追求”而去与他人争利或者与物争利。

与强对弈，不过如此善用愤怒，释放能量避实就虚，避强就弱避其锋芒，后发制人学会欣赏，以长补短拥抱对手，获得双赢 第四招 保持理智理，理性；智，智慧。

理智，是辨别是非及控制自己行为的能力，它既是一种明智又是一种胸怀。

厚黑学认为，为人处世当保持理智，心存善意，胸怀坦荡，宽厚待人，如此才能拥有顺心如意、快乐无比的生活。

冷静处事，三思而行谦虚求实，戒骄戒躁宠辱不惊，上善若水识时务者，当为俊杰得理饶人，不必较真笑对人生，快乐生活 第五招 和谐共处我们生活在共同的社会环境中，人际关系是我们必然也必须

<<厚黑心理学>>

要面对的。

人是群居的动物，从古至今，事实证明人只有充分的分工协作才能更好的生存，更好的改善生活，更好的发展文明。

厚黑学指出，与人和谐相处必不可少，它能促使我们更快的进步，更好的发展。

和谐相处，大势所趋帮助别人，方便自己诚心之助，坦然接受成人之美，遂己之私不求同辱，但求共荣人生旅途，与友同行厚黑幻境三：存世物竞天择，适者生存。

达尔文的进化论思想揭露了自然社会的根本生存法则——竞争。

那么，怎样才能激烈的竞争中立于不败之地呢？

厚黑学中有许多处世真经，这些堪称处世之本的智慧沉淀，以心理方面为主，是竞争的法宝，是存世的秘诀，是不败的根基。

第一招 爱憎之间爱憎之间，把握分寸克服嫉妒，摆正心态对付小人，避而远之宽容无度，大爱无边常怀感恩，美丽一生博爱之心，不可或缺 第二招 取舍之道舍得舍得，有舍有得欲显先隐，欲取先藏学会选择，学会放弃有所为之，有所不为适可而止，知足常乐君子爱财，取之有道 第三招 进退自如退以待时，伺机而动假退以进，后来居上委曲求全，东山再起激流勇退，见好就收身处逆境，坚强以对面对失败，进退自如 第四招 低调处世低调做人，处世之本低头稻穗，昂头稗子欲为尊贵，必先卑微韬光养晦，润物无声高处自寒，反躬自省宁学螳螂，不做恐龙 第五招 难得糊涂大智若愚，大巧若拙聪明过头，必招灾祸小事糊涂，大事精明宽容待友，糊涂为先糊涂为学，大有所成淡看名利，糊涂处世 第六招 忍者无敌与其抱怨，不如忍耐易冲动者，尤其要忍小事不忍，大谋必乱忍辱负重，能成大事忍者无敌，收伏人心克服浮躁，培养耐性 第七招 方圆有度没有规矩，不成方圆做事要方，做人要圆方圆处世，泰然自若以方待己，以圆待人左右逢源，八面玲珑刚柔相济，智慧人生 第八招 吃亏是福塞翁失马，焉知非福吃亏不亏，便宜自来明中吃亏，暗有所图乐于亏己，改善关系过于精明，反受其害敢吃小亏，方得大利厚黑幻境四：立世第一招 说话学问见什么人，说什么话对方忌讳，切莫触碰留点余地，回旋自如学会赞美，巧戴高帽睿智搭讪，一见如故懂得拒绝，巧妙说“不” 第二招 办事分寸第一印象，良好开端软磨硬泡，耐心周旋灵活办事，因人而异暗度陈仓，间接感化有来有往，礼尚往来求友办事，贵在真诚 第三招 慧眼识人外貌特征，观人性格衣着服饰，洞悉人心言谈举止，辨人优劣社交习惯，识人心态委以责任，察人才干透过现象，看人本质 第四招 用人艺术用人不疑，疑人不用用人所长，不求完美赏罚严明，适度为宜以职定人，各尽其职重用“人财”，淘汰“人灾” 魔高一尺，道高一丈 第五招 管人秘籍树立威信，一呼百应治人之术，收心为上以诚待人，让人安心杀鸡儆猴，严肃纪律黑脸相对，决不纵容放下架子，谦恭有礼 第六招 情场心计爱情厚黑，始于读心厚着脸皮，死缠烂打巧妙赞美，表达心意脉脉眼神，传情示爱温柔情话，爱情食粮男人不坏，女人不爱 第七招 职场智慧谨慎直言，给足面子拍马有术，前途无量掌握时机，脸上贴金尊重他人，获得好感同事隐私，烂在肚里不同类型，愉快共处 第八招 商场取利诚信宜厚，竞争宜黑借鸡下蛋，借钱生钱经商之道，吃亏是福和气生财，微笑面对以退为进，巧妙赚钱瞒天过海，演绎双簧 第九招 官场谋略清廉为本，百姓称赞慎独为官，第一大要做官做人，以民为先铁面无私，黑脸无情厚颜远亲，不徇私情对民当宽，对盗当严厚黑幻境五：传世第一招 佛心止恶行善，远离祸患学会忍让，不恶无喧懂得惜福，知足不奢破除三毒，解放心灵大肚弥勒，宽天容地忘记仇恨，无怨无憎缘起缘灭，顺其自然 第二招 禅意退中有进，进中含退当提即提，该放即放形可以变，性不可变淡泊宁静，宠辱不惊爱好高雅，不丧志向自伞自度，追求诸己八风不动，一屁过江 第三招 道法上善若水，利而不争沉默是金，寡言是福保持中和，学会贬损和气致祥，道之规律以柔克刚，水滴石穿守雌守黑，游刃处世得意之时，莫忘回头

<<厚黑心理学>>

章节摘录

得理饶人，不必较真毫无疑问，如何为人处世是一门精深的学问，多少不甘寂寞、试图领悟到人生真谛的人，用尽毕生精力，追求做人之道，探寻处世之理，苦苦攀登辉煌的人生。

然而人生的复杂性使人们不可能在有限的的时间里洞察人生的全部内涵，但人们对人生的理解和感悟又总是局限在事件的启迪上，比如，为人处世不能太较真便是其中一理，这正是有人活得潇洒，有人活得累的原因之所在。

做人固然不能玩世不恭，游戏人生，但也不能太较真，认死理。

有道是“水至清则无鱼，人至察则无友”，太认真了，就会对什么都看不惯，连一个朋友都容不下，把自己同社会隔绝开。

镜子很平，但在高倍放大镜下，就成为凹凸不平的“山峦”；肉眼看很干净的东西，拿到显微镜下，满目都是细菌。

试想，如果我们“戴”着放大镜、显微镜生活，恐怕连饭都不敢吃了。

再用放大镜去看别人的毛病，恐怕都无可救药了。

人非圣贤，孰能无过。

与人相处就要互相谅解，经常以“难得糊涂”自勉，求大同存小异，有肚量，能容人，你就会有許多朋友，且左右逢源，诸事遂愿；相反，“明察秋毫”眼里容不得半粒沙子，过分挑剔，什么鸡毛蒜皮的小事都要论个是非曲直，见着你就躲得远远的，最后，你只能关起门来“称孤道寡”，成为使人避之唯恐不及的异己之徒。

古今中外，凡是能成大事的人都具有一种优秀的品质，就是能容人所不能容，忍人所不能忍，善于求大同存小异，团结大多数人。

他们极有胸怀，豁达而不拘小节，大处着眼而不会目光如豆，从不斤斤计较，纠缠于非原则的琐事，所以他们才能成大事、立大业，使自己成为不平凡的人。

不过，要真正做到不较真、能容人，也不是简单的事，需要有良好的修养，需要有善解人意的思维方法，需要从对方的角度设身处地地考虑和处理问题，多一些体谅和理解，就会多一些宽容，多一些和谐，多一些友谊。

笑对人生，快乐生活许多社交成功者把“笑对人生，快乐生活”作为自己的座右铭。

他们这种追求快乐、热爱生活的态度，无不使他们的生活充满生机与阳光。

笑对人生，应该是我们的处世态度。

它首先是一种乐观开朗的生活态度，是对人对己的宽容大度，是不计较得失的坦然心胸。

笑的修养，也是人品的修养。

强笑，装笑，皮笑肉不笑，甚至不怀好意的奸笑，得意忘形的狂笑，溜须拍马的媚笑……这些虽也是“笑”，却不是我们所需要的。

那些低级下流的黄段子、幸灾乐祸的“黑色幽默”以及诽谤他人的“帖子”，也是为“真笑者”所不耻的。

现代社会竞争激烈，而商品时代培养出来的商品情结，往往使人只看重金钱和物质，连“笑”也变成了“商品”或推销商品的手段。

这种情况下，现代人变得越来越不会笑了。

我们是否也注意到自己的笑声，是比以前多了，还是少了？

我们还会笑吗？

或者面对生活只会苦笑？

我们的确需要扪心自问一下了。

有人说：“愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

”让我们记住这些话吧！

“笑对人生，快乐生活。

”用微笑和幽默来面对人生，解释生活，让我们的每一天都快乐而充实。

要快乐地生活，就要学会摆脱繁杂生活的束缚，一身轻松，心情才会更好。

<<厚黑心理学>>

明人屠隆说过下面的意思：“生活在充满苦恼的世上，要有高昂振奋的意气。

面对着追名逐利的机会，应该淡然处之，不为所动。

”这句话，虽是在几百年前说的，但对我们现代人摆脱苦恼，仍然不失为一剂良药。

睿智的古人早就指出：“世味浓，不求忙而忙自至。

”所谓“世味”，就是尘世生活中为许多人所追求的舒适的物质享受、为人羡慕的社会地位、显赫的名声等。

今日的青年人追求的“时髦”、“新潮”、“时尚”、“流行”，也是一种“世味”，其中的内涵说穿了，也不离物质享受和对“上等人”社会地位的尊崇。

这种“世味”一“浓”，人就会像被鞭子抽打的陀螺，忙碌起来。

或拼命打工，或投机钻营、应酬、奔波、操心……你就会发现自己很难再有轻松地躺在家中床上读书的时间，也很难再有与三五好友坐在一起“侃大山”的闲暇，你忙得会忽略了自己孩子的生日，你忙得会没时间陪父母叙叙家常……曾有作者写过这样一篇文章，作者感慨她的一位病逝的朋友一生为物所役，终日忙于工作、应酬，竟连孩子念几年级都不知道，留下了最大的遗憾。

作者写道，这位朋友为了累积更多的财富，享受更高品质的生活，他终于将健康与亲情都赔了进去。那栋尚在交付贷款的上千万元的豪宅，曾经是他最得意的成就之一，然而豪宅的气派尚未感受到，他却离开了人间，作者问：“这样苦苦追求身外之物的人生，到底快乐何在？”

”这位朋友显然也是属“世味浓”的一族，如果他能把“世味”看淡一些，像作者那样“住在恰到好处的房子里，没有一身沉重的经济负担，周末不值班的时候，还可以一家老小外出旅游，赏花品草……这岂不是惬意的生活？”

”文章作者写道：“生活简单，没有负担。

”用在人的一生当中再贴切不过了。

与其困在财富、地位与成功的迷惘里，还不如过着简单生活，舒展身心，享受用金钱也买不到的满足来得快乐。

“只有简单着，才能快乐着。

”不奢求华屋美厦，不垂涎山珍海味，不追时髦，不扮贵人相，过一种简朴素净的生活，一种外在的财富也许不如人，但却有着内心充实富有的生活。

这是自然的生活，有劳有逸，有工作着的乐趣，也有与家人共享天伦的温馨、自由活动的闲暇。

还用去忙里偷闲吗？

“世味淡，不偷闲而闲自来。

”“浓肥辛甘非真味，真味只是淡。

神奇卓异非圣人，圣人只是常。

”当代文学家吴福辉说过：“既然不过是个零，就不应有太多与生俱来的负担。

从这个世界上已经意外地得到这么多，我还能失去什么呢？”

”这是大师的人生态度，也是他能够纵情谈笑的内心源泉。

吴老在高楼大厦包围下的一块静地——文化馆中平静地生活着。

拒绝了喧嚣与零乱，平易之极的住宅，一杯清茶，一屋书香，一身不停奋斗的精神，一种积极的生活态度。

这是历史留给他的，这是他自身赋予他的，这就是快乐的生活。

简单的生活，快乐的源头，为我们省去了多少欲求不得满足的烦恼，又为我们开阔了多少身心解放的快乐空间。

<<厚黑心理学>>

媒体关注与评论

世间学说，每每误人，惟有李宗吾铁论《厚黑学》不会误人。

知己而又知彼，既知病情，又知药方。

——林语常李宗吾先生结论曰，他把这些人的故事，反复研究，才将千古不传的成功秘诀发现出来。

一部二十四史，必须持此观点，才读得通，这种学问，原则上很简单，运用起来却很神秘，小用小效，大用大效。

——柏杨李宗吾的黑厚学，听说现在还很畅销，台湾、香港、大陆，很多人都喜欢看。

……李宗吾是四川人，自称厚黑教主。

所谓厚黑，脸厚心黑也。

我同李宗吾还有一段因缘，在我的印象里，李宗吾一点也不厚黑，可以说还很厚道。

——南怀瑾

<<厚黑心理学>>

编辑推荐

《厚黑心理学》编辑推荐：儒家的中庸，要到“无声无臭”，方能终止；学佛的人，要到“菩提无树，明镜非台”，才算正果；而厚黑学是千古不传之秘，要做到“无形无色”，才算止境。

br 最好的人生指南 br 最佳的交际手册 br 最棒的心理导师 br 厚黑宗师李宗吾从内心深处教你厚黑处世圆融做人！

<<厚黑心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>