

<<第一项修炼>>

图书基本信息

书名：<<第一项修炼>>

13位ISBN编号：9787802070592

10位ISBN编号：7802070597

出版时间：2004-10

出版时间：经济管理出版社

作者：冯绍群

页数：262

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<第一项修炼>>

内容概要

这是一本关于强大心灵的书。

作者是一个坐在楼梯上讲故事的人，他没有夸张的手势，也不会流露出生动的表情，而且从平淡的语气中娓娓道来一个个启迪心灵、强大自我的故事。

它不会告诉你该做什么，不该做什么，而是让你从点滴的暗示中感受一种自我的锤炼。

就算它不能带来你人生的转变，但至少也是一剂养心的良方。

<<第一项修炼>>

书籍目录

卷首语 第一章 重塑自我 正面看待自己 认识自我价值 宽恕自身过错 确认以往成就 愿成为顶尖的人 坦然接受自己 第二章 善用观念 善用自我对谈 乐于自我赞扬 由衷赞美人生 抛弃失败思想 建立积极信念 努力走出过去 第三章 边走边悟 一种力量思想 发掘内心宝藏 经常洗涤心灵 自信无坚不摧 拓展心灵世界 生活中的强者 第四章 且歌且行 对未来的期许 增进心灵专注 为生涯做规划 专注行动目标 把利器磨亮些 全神贯注活在当下 第五章 志在巅峰 点燃生命的火焰 突破心理限制 展示心灵力量 选择超越道路 抓住机会冒险 勇气决定命运 主要参考书目

<<第一项修炼>>

编辑推荐

假如你现在从未感到自己每日的生活快乐……假如你发现自己疲于奔波的生活并非你所期望获得的人生……假如你很想在生活中进行一些改变，但你却任由恐惧阻止你行动的步伐……假如你真的认为或感到做某些事情决不会有任何结果，而你又不得不去做……假如你很想实现自己全部的潜能，但是你却原地不动，因为你知道从哪里开始……如果你的生活确实可以找到这些“假如”，那么，你就需要好好作一番思考了：究竟什么原因让你置身于目前的生活？

停滞，要不就是加速前进！

请牢记《法句经》开篇时的一句劝诫性文学：“我们所有的一切其实都是我们自己思想的产物。

”对于乐于再思考的人而言，本书将大有帮助。

让平凡者走向成功，让成功者走向卓越。

有一则渔夫的故事，不知你是否记忆犹新？

故事说，有人看见一个渔夫正将鱼一条一条地往上拉，但他注意到，那渔夫总是将大鱼放回去，只留下小鱼，于是他好奇地上前问那个渔夫，为什么只留下小鱼放回大鱼，渔夫答道：“老天，我真的不愿意这么做，但我实在别无选择，因为我只有一个小锅子。

”维持现状，拒绝改变，几乎是人类的共同特质。

但不幸的是，它也是自我欺骗、自我毁灭的坏习惯，因为它是违反大自然运行规律的。

在大自然中没有一件事情不在改变中：天气会改变、经济会起伏、世界格局在变化、科技在创新，而且最重要的是，我们每个人随着生命的进行每秒钟都在改变中……

<<第一项修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>