# <<做我生命中的第一>>

### 图书基本信息

书名:<<做我生命中的第一>>

13位ISBN编号: 9787802075368

10位ISBN编号:780207536X

出版时间:2006-4

出版时间:经济管理

作者:(中)林伟贤

页数:151

字数:100000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<做我生命中的第一>>

#### 内容概要

这是一本操作性、实用性非常强的成功励志类工具书。

它在关注精神激励的同时,更多的是告诉你一种达到成功的方法。

从正面自我定向、自我形象、自我规范、自我激励、自我察觉、自我尊重、自我投射、自我控制、自 我期许、自我面向这十个方面建立了一套均具有自我调节特性的成功系统。

该系统简单易操作,并在各个领域被证明其科学性与实用性。

书中的练习成功、达成自我形象策略、复习等栏目实现了看、做、用的轻松互动,切实为读者提供了迈向成功的方法,解决了那些阻碍成功的个人弊端,帮助你真正实现从模拟赢得现实赢,做自己生命中的第一。

本书从正面自我定向、自我形象、自我规范、自我激励、自我察觉、自我尊重、自我投射、自我控制、自我期许、自我面向这十个方面建立了一套均具有自我调节特性的成功系统。

# <<做我生命中的第一>>

### 作者简介

丹尼斯·魏特利博士是全球各界竞相欢迎的赢家教练。 他被"业务暨行销主管协会"票选为"年度最佳讲师",更荣登国际讲师名人堂,是2000年国际演讲协会的首席企业演讲人,更是全球第一名激励教练。

魏特利博士曾经提供咨询给各领域的佼佼者,从阿波罗号太空人到超级杯冠

## <<做我生命中的第一>>

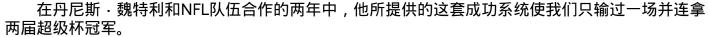
#### 书籍目录

第一章 正面自我定向 正面设定目标 赢家界限 建立人生竞赛规划 赢家修正 输家漂流 航行工具决定航行方向 正面自我形象 做自己想做的人 蓝眼睛的人比较聪明吗?

想象力主导我们的世界 "机器人"控制"判决者" 成为你自己的偶像第二章 模拟赢 正面自我规 范 发展好习惯 重复新习惯 赢者模拟赢 正面自我规范的三元素 正面自我激励 内驱力才能产生 持久动力 赢家拥有欲望 接受"蝴蝶骚动"的压力 专注于"目前主导想法" 视危机为机会 点燃 致胜的欲望 正面自我察觉 对自己坦诚 适应他人的存在 释放自我心灵 正面自我尊重 学会喜欢自 己 开发自身的"钻石矿" 忘掉失败 专注成功 坚持正面自我对话第三章 正面投射 正面自我投射 让沟通简洁明了 做个可爱之人 投射自我价值 正面自我控制 自己动手做生命的计划 选择你的人 生 正面自我期许 巫毒致死 乐观致胜第四章 正面自我面向 获得大的成功要有大的格局 面向 和大自然共存 行动决定输赢 绝不拖延 赢家活在现在第五章 每个人都是冠军 审 颠覆惯性 超越自我 亚历山大大帝的"希望" 修正人 视你的人生 确立方向锁定目标 不断创新,保持竞争优势。成功绝不仅仅是自己一个人的事。 生轨道 建设值得拥有的生命 拔掉生命中的"烂草莓" 成功的八把"金钥匙" 你就是冠军 做自己生命中的第一

## <<做我生命中的第一>>

#### 媒体关注与评论



- ——美国两届超级杯冠军NFL队 这套成功系统适用于每一个人,它教会我们如何对一件事投注心力和热情并达到目标。
- ——连续七届奥运金牌选手TOM JAGER 这套成功系统大幅度超越了我们的高标准期望,并且协助我们创造了突破性的成绩。
- ——戴尔电脑 这套成功系统是我们学习过的全世界最成功的教练系统,我们不仅可以用来教练自己成功。

更可以用来协助客户成功! ——美林证券 这套系统给了我们所有的员工与客户当头棒喝!让我们有了全新的突破! ——IBM 这套系统太棒了,我们不仅学习这套成功系统,更要求所有的员工都要看这本书并继续突破! ——3M

# <<做我生命中的第一>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com