

<<女人生活圣经>>

图书基本信息

书名：<<女人生活圣经>>

13位ISBN编号：9787802105683

10位ISBN编号：7802105684

出版时间：2009-8

出版时间：西苑出版社一

作者：心禾

页数：256

字数：246000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人生活圣经>>

### 内容概要

聪明的女人应该是智慧和从容并存的，具备这种特质的女人才能从内向外雕琢，透出一种让人信服的气质。

魅力是女人至尊无上的风韵，总是与高贵、温馨、精美的气质联系在一起，女人是一件华丽的饰物，一分优雅的心情，一种高尚的生活，一种永不褪色的魅力.....

## <<女人生活圣经>>

### 书籍目录

- 第一章 由心开始，净化灵魂
  - 淡泊名利，处之泰然
  - 美丽要有情调相伴
  - 拥有独立思考的能力
  - 善待不完美的你
  - “闺蜜”会使你的生活充满阳光
  - 认清浮华，正视现实
  - 学会拒绝
  - 莫用青春赌明天
- 第二章 选择好自己的人生
  - 做自己想做的事
  - 现在的选择对未来至关重要
  - 不切实际的幻想毫无意义
  - 不要被偶像剧的唯美随节迷惑
  - 不能直中取，就在曲中求
  - 梦想会让你的生活绚丽多姿
  - 面对确定的目标百折不挠
- 第三章 培养优雅脱俗的气质
- 第四章 善于控制自己的情绪
- 第五章 聪明女人，应当独立自信
- 第六章 兰心蕙质，从容超凡
- 第七章 美丽要悉心呵护
- 第八章 塑造雍容典雅的魅力女人
- 第九章 幸福需要精心打造
- 第十章 真正的美丽是健康的

章节摘录

第一章 由心开始，净化灵魂 淡泊名利，处之泰然 “现在这个社会，人人都说自己忙。我也是忙得很啊！

”（电影《十全十美》）这句被奉为经典的电影台词，之所以受到欢迎，得到共识，从一个侧面反映出现代人的工作强度和压力程度。

忙碌已经升级为一种终极社会地位的象征。

忙，说明你很重要；日理万机，说明人们需要你。

但是，将自己置于紧张忙碌之中，以没完没了的工作和家务来填满日子的生存方式会带来很多不良后果。

因此，一个女人在当今社会的重重压力面前，一定要恬淡悠然。

加拿大魁北克有一条南北走向的山谷。

山谷没有什么特别之处，唯一能引入注意的是它的西坡长满松、柏、女贞等树，而东坡却只有雪松。这一奇异景色之谜，许多人不知所以，然而揭开这个谜的，竟是一对夫妇。

那是1993年的冬天，这对夫妇的婚姻正濒于破裂的边缘，他们打算通过一次浪漫之旅，如果能找回昔日的爱情就继续生活，否则就友好分手。

他们来到这个山谷的时候，下起了大雪，他们支起帐篷，望着满天飞舞的雪花，发现由于特殊的风向，东坡的雪总比西坡的大且密。

不一会儿，雪松上就落了厚厚的一层雪。

不过当雪积到一定程度，雪松那富有弹性的树枝丫就会向下弯曲，直到雪从枝上滑落。

这样反复地积，反复地积，反复地落，雪松完好无损。

可其它的树，却因没有这个本领，树枝被压断了。

妻子发现了这一景观，对丈夫说：“东坡肯定也长过杂树，只是因为不会弯曲才被大雪摧毁了。

”少顷，两人突然明白了什么，拥抱在一起。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>