

<<图解黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<图解黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787802106802

10位ISBN编号：780210680X

出版时间：2010-6

出版时间：西苑出版社

作者：陈昌骏

页数：614

字数：32000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解黄帝内经>>

### 前言

夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣。  
孔安国序《尚书》曰：“伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。”  
班固《汉书·艺文志》曰：“《黄帝内经》十八卷。  
《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。”  
虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏藏之，今之奉行，惟八卷尔。  
然而其文简，其意博，其理奥，其趣深。  
天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰。  
不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契。  
稽其言有征，验之事不忒，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。  
假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。  
然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全。  
故动则有成，犹鬼神幽赞，而命世奇杰，时时间出焉。  
则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公、华公，皆得其妙道者也。  
成13新其用，大济蒸人，华叶递荣，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也

## <<图解黄帝内经>>

### 内容概要

《黄帝内经》认为生命的根本在于阴阳平衡，也就是说，只有掌握了天地阴阳变化的规律，生命才能得以延长。

古老的《内经》通过阴阳调和、四时顺等养生理论，知道人们完成人类长寿养生的最完美境界——“尽终其天年，度百岁乃去”。

本书采用全面图解方式，将《黄帝内经》深奥的养生理论进行大量的整理和分析，制作成一张张生动易懂的图解和表格，让您轻松、快捷地学到实用的养生知识。

<<图解黄帝内经>>

书籍目录

素问

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六

卷七

卷八

卷九

卷十

卷十一

卷十二

卷十三

卷十四

卷十五

卷十六

卷十七

卷十八

卷十九

卷二十

卷二十一

卷二十二

卷二十三

卷二十四

灵枢

## &lt;&lt;图解黄帝内经&gt;&gt;

## 章节摘录

因为西北天气不足，所以西北方属阴，而人右边的耳目也没有左边的聪明；地气东南不满，所以东南方属阳，而人左边的手脚也没有右边的灵活。

黄帝问：这是什么道理？

岐伯说：东方属阳，阳气性向上，所以人体的精气集合于上方，集合于上部则上部聪明而下部虚弱，所以使耳目聪明，而手足不便利；西方属阴，阴性向下，所以人体的精气集合于下部，集合于下部则下部强盛而上部虚弱，所以耳目不聪明而手足便利。

如虽左右同样感受了外邪，但在上部则身体的右侧较重，在下部则身体的左侧较重，这是天地阴阳之所不能全，而人身亦有阴阳左右之不同，身体哪些部位虚了，邪气就会滞留在身体虚弱的部位。

所以天有精气而主生化，地有形质而与天气相配合；自然界有八节纲要，地有东、南、西、北、中五个方位，因此天地是自然界万物生长的根本。

自然界的无形的清阳之气上升于天，有形的浊阴之气下降于地，所以天地的不断运动和相对静止，都是以阴阳为纲领的。

因而能使万物春生、夏长、秋收、冬藏，循而复始，永无休止。

唯有贤德之人明白这些道理，上顺应天气来养护头颅；下顺应地气来养护双脚，中傍人事来养护五脏。

天的清阳之气与肺相通，大地的浊阴之气与咽喉相通，风木之气与肝相通，雷火之气与心相通，五谷之气与脾相通，雨水之气与肾相通。

人体中的六经（三阴与三阳经脉）如大河，肠胃如大海，上下九窍以水津之气贯注。

如果以天地阴阳来比作人体的阴阳，则汗水像雨水，人体的阳气如风，怒气则如天发雷霆，逆气则如阳火。

所以调养身体如果不遵循于自然的道理，那就必要会发生疾病。

治疗阴阳病症的基本原则病邪侵袭人体时，就像暴风骤雨一样急速。

<<图解黄帝内经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>