

<<历代御医推荐给皇帝的养生食谱>>

图书基本信息

书名：<<历代御医推荐给皇帝的养生食谱>>

13位ISBN编号：9787802113817

10位ISBN编号：7802113814

出版时间：2007-4

出版时间：中央编译出版社

作者：宿春礼等

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<历代御医推荐给皇帝的养生食谱>>

### 内容概要

在历代宫廷养生中，“食养”的地位，堪称重中之重。本书以史料为经、趣闻为纬，详尽介绍了历代皇家秘而不宣的养生食谱，集知识性、生动性、实用性为一体。千载而下，人人得享帝王之福，不亦乐乎！

<<历代御医推荐给皇帝的养生食谱>>

书籍目录

第一章 中华药食本同源第二章 气血和畅延寿年第三章 雄风长振春宵暖第四章 元神十足百病迁  
第五章 脾胃运纳山河并第六章 肝肺冰雪天下安第七章 耳目清明世间窄第八章 心神宁静万世闲  
第九章 长葆活力青春在第十章 排毒解郁身矫健第十一章 龙吟虎啸气如虹第十二章 松龄鹤寿驻  
红颜后记

<<历代御医推荐给皇帝的养生食谱>>

章节摘录

插图

## <<历代御医推荐给皇帝的养生食谱>>

### 编辑推荐

在历代宫廷养生中，“食养”的地位，堪称重中之重。本书以史料为经、趣闻为纬，详尽介绍了历代皇家秘而不宣的养生食谱，集知识性、生动性、实用性为一体。千载而下，人人得享帝王之福，不亦乐乎！

<<历代御医推荐给皇帝的养生食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>