

<<青少年要培养的60个习惯>>

图书基本信息

书名：<<青少年要培养的60个习惯>>

13位ISBN编号：9787802130784

10位ISBN编号：7802130786

出版时间：2005-11

出版时间：海潮出版社

作者：王舒平

页数：216

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年要培养的60个习惯>>

内容概要

习惯是所有伟人的奴仆，也是所有失败者的帮凶。

伟人之所以伟大，得益于习惯的鼎力相助。

失败者之所以失败，习惯的罪责同样不可推卸。

所谓播下一种行为，收获一种习惯，播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。

青少年时期是人生中成长的关键，在这个时期，培养一生的好习惯、纠正一生的坏习惯，是青少年日后取得成功的关键。

只有好的习惯，才能有好人生。

可以说，好的教育就是习惯的培养。

本书从青少年学习、生活、健康等多个角度出发，从中选取青少年首先应该培养的60个习惯，以及如何培养这些习惯的方法，是青少年成长的必读书。

<<青少年要培养的60个习惯>>

书籍目录

序：21天养成一个好习惯1．相信自己是最棒的2．对自己的行为负责3．戒掉说谎，诚信待人4．学会微笑，乐观面对每一天5．独立自主的习惯6．物归原处的习惯7．遵纪守法8．谦虚的习惯9．尊敬老人的习惯10．克服自私，懂得分享11．喜欢与他人合作12．控制自己的情绪13．去除压力，笑对竞争14．耐心，不急于求成15．乐群好交16．打开心门，经常与陌生人交流17．今日事，今日毕18．与人为善19．学习要讲效率20．注意细节，杜绝粗心21．戒除嫉妒心理，学会欣赏和赞美别人22．经常提问，善于思考23．学会独立思考24．礼貌待人，培养绅士风度25．不要给思维设定框架26．多用眼睛，学会细微地观察27．找到学习乐趣，主动学习28．一次只做一件事29．书写工整30．经常制订学习计划31．珍惜每一分钟32．利用每一分钟33．每天进步一点点34．坚持记日记35．把阅读当成一种乐趣36．掌握一定的记忆方法37．掌握必要的考试技巧38．有问题，主动与老师沟通39．善于自我保护40．讲究卫生的习惯41．喜欢运动，经常锻炼向体42．学会理财，不浪费每一分钱43．马上行动44．热爱劳动，或勤于动手45．爱惜物品，珍惜父母的劳动成果……

<<青少年要培养的60个习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>