

<<7项心志的历练>>

图书基本信息

书名：<<7项心志的历练>>

13位ISBN编号：9787802132436

10位ISBN编号：7802132436

出版时间：2007-1

出版时间：海潮出版社

作者：陈明星

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<7项心志的历练>>

### 内容概要

现在的心志不能决定未来的成就，但现在的心志如不能发生变化，未来就被决定了。  
滋养心志是每时每刻的感动，是“被激励”的艺术。  
只有那些能够不断被生活中的点滴触拨心志的人，才能塑造理想的生活和世界。

## <<7项心志的历练>>

### 书籍目录

第一章 不要去刻意炮制惊喜惊喜的真谛——施比受更有福真心对他人感兴趣给别人一个惊喜，自己会收获更多给自己一个惊喜就是给自己一个好心情第二章 找准自己的位子，巧干！适合自己的路最近做个有心人寻找适合自己的竞争手段我的房子谁来建秉持本色，只做自己第三章 偶尔独处并非一定孤独，只要心与群体相通孤独从心灵中驱散走出心灵的误区孤独与人际交往心态大于技巧偶尔独处并非孤独第四章 不义之财得到越多死亡越快！马食夜草会肥吗裁判会惩罚犯规的人先把思想摆正放弃自己容易，激励自己很难制定有效可行的目标第五章 多感谢，少抱怨！乐观是对生活的一种态度经常为自己颁个奖为什么要抱怨把工作当成乐趣的人最快乐我们都是富有的人第六章 制定一个终生的学习计划把读书当作生活的一部分学习是开启智慧的钥匙厚积而薄发打破思维定式请不要忽略1%的进步第七章 走出自我的框架思想的革新才是超越的根本决定行车路线的不是路牌给机遇定个价机遇来了，你怎么办你畏惧失败吗

## &lt;&lt;7项心志的历练&gt;&gt;

## 章节摘录

寻找适合自己的竞争手段一个人不能盲目地处处与人竞争，在现代社会中人们在一起很容易出现争强好胜、相互攀比的现象，尤其是年轻人常暗示并鼓励自己盲目地与他人竞争，然而，每个人精力有限，优势各异，如果处处与他人竞争，不可避免地会受到挫折、失败；而且，处处竞争，会使自己终日生活在紧张状态之中，心理上承受过大的压力，这对心理健康极为不利。

因此，每个人应根据自己的实际情况，选择竞争的领域。

这样，一方面有利于充分发挥自己的优势，争取获得成功；另一方面，也会有助于身心的健康发展。

1.学会利用自己的长处每个人都必须寻求到最适合自己的独特的竞争手段，才能在竞争中获胜。中国古已有言：“人贵有自知之明。”

其实与之相连的还有句：“人贵有知人之智。”

只有既能自知，又能知人的人，才能被称为是“明智”的人。

爱因斯坦在20世纪50年代曾收到以色列当局的一封信，信中恳请他去当以色列总统。

爱因斯坦是犹太人，若能当上犹太国的总统，在一般人看来，自是荣幸之至了。

出乎人们意料的是，爱因斯坦竟然拒绝了。

他说：“我整个一生都在同客观物质打交道，既缺乏天生的才智，也缺乏经验来处理行政事务以及公正地对待别人。

所以，本人不适合如此高官重任。

要想真正寻找到适合自己的独特的竞争手段，则必须兼备“自知之明”和“知人之智”。

只有这样，才能像《孙子兵法》中说的“知己知彼，百战不殆。”

善于发现自己的长处，善于培养自己的优势，善于展现自己的才华，善于创造成功的记录，是一个人成功的基础。

首先，我们要善于发现自己的长处。

所谓“长处”就是自己的特长，它有两种理解：一是自己的某一个方面比其他方面突出或略强；二是在同一方面与其他人比较，自己比其他突出或略强。

事实上，人人都有长处，就看你是否能发现它。

大文豪马克·吐温曾经经商。

第一次他从事打字机的投资，因受人欺骗，赔进去19万美元；第二次办出版公司，因为是外行不懂经营，又赔了近10万美元。

不仅自己多年用心血换来的稿费赔了个精光，还欠了一屁股债。

马克。

吐温的妻子奥莉姬深知丈夫没有经商的本事，却有文学上的天赋，便帮助他鼓起勇气，振作精神，重走创作之路。

终于，马克·吐温很快摆脱了失败的痛苦，在文学创作上建立了辉煌的业绩。

其次，我们要善于培养自己的优势。

有优势的人，会在竞争中处于主动。

比如说，中央电视台军事栏目的一期《祝你成长》，曾报道过一名叫陈庚敏的军校学员，他无论参加什么比赛，结果基本上是得第一，被人称为“与第一有缘的军校学员”。

其实，陈庚敏只是参加的活动多、爱学习、爱钻研而已。

参加的活动多，学习的机会就多，展示自己才能的机会就多，就容易得“第一”了。

再次，我们要善于抓住机会、善于创造机会去展示自己的才能。

如我国曾被美国耶鲁大学破格录取的一名学生叫高歌，他就是发现了自己的才能，创造了机会，把握了机会，利用自己的文学天才，创办《剪影》而一举成名。

而我们有的人就不一样了，他（她）得不到高分就不交卷，做得来不愿做……实际上他（她）就失去了展示自己才华的机会，可能成功就与他（她）擦肩而过。

我们必须不断地发现自己的才能，不断地培养自己的才能，不断地展示自己的才能，方能有所成就。

但我们也不能好高骛远，想一下吃成个大胖子，要注意平时的点滴积累，注意随时参与，保持永争第

## <<7项心志的历练>>

一的心态和斗志。

此外，我们还要尊重现实，正视不足，弥补不足，修补遗憾。只有我们及时地发现不足、弥补不足，才能衬托出自己的优势。

人生的诀窍就是经营自己的长处。

这是因为经营自己的长处能给你的人生增值。

在人生的坐标系里，一个人如果站错了位置，那是非常艰难甚至可怕的，他可能会在永久的卑微和失意中沉沦。

因此，对一技之长保持兴趣相当重要，即使它不怎么高雅入流，但可能是你改变命运的一大财富。

且听这么一个故事：有个小伙子高考落榜后，心情非常沮丧，于是成天游手好闲，在街头打闹，成了一个讨人嫌的混混。

某日，小伙子碰巧在某高校大礼堂听了一场题为“专家点拨成功之路”的报告会，作报告的老教授说：“每个人都有自己的长处，要想成就伟业，你就得善用自己的长处。”

小伙子听后深受启发。

散会后，他找到了这位老教授，满脸沮丧地问道：“您说每个人都有自己的长处，可我却什么也没有啊！”

老教授随意了解小伙子的一些情况后，和蔼地说：“你现在不就正在运用你的长处吗？”

小伙子懵了。

老教授接着说：“‘打架格斗’其实也是一种长处，只看你用它来干什么。

如果你把它用于打击邪恶势力，惩治犯罪分子，那你就实现了你的人生价值，甚至能以之成就一番事业呢！”

在老教授的点拨下，小伙子终于若有所思。

于是，在当年的征兵季节，小伙子参军入伍了。

在部队里，他表现突出，屡次勇斗歹徒而立功受奖。

复员后，政府给他安置了一份不错的工作，他更加兢兢业业，终于事业有成。

这是一个“失足”小伙子利用自己的“长处”，走向成功的典型例子。

从中我们不难发现，善用自己的长处是多么明智的选择。

俗话说：“女怕嫁错郎，男怕入错行”。

富兰克林曾说：“宝贝放错了地方就成了废物。”

说的也是这个道理。

世生万物，各有所长。

鸟因其有翅膀而翱翔天空；鱼因其善水而遨游江海。

它们依靠自己的特长成为万物中的一员，在永恒的生存竞争中占得一席之地。

若它们抛弃自己的长处，就只能在生存竞争中成为优胜劣汰的牺牲品。

……

## <<7项心志的历练>>

### 编辑推荐

如何在工作与生活中提高自己的心志成熟度呢？

让我们在处世与事业上表现得游刃有余呢？

如何让我们逐步成为一个让别人喜欢的人呢？

这些美好的想法是需要我们在日常生活中多加注意，多加学习的。

《7项心志的历练》从事业、人际、生活等多个心志历练指标，多角度阐述并解答了：如何提高自己的心志成熟指数——这样一个问题。

先有非常之心，才有非常之人，后有非常之事，用最短的时间对人生、事业、生活的感悟。

<<7项心志的历练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>