

<<别为小事折磨自己>>

图书基本信息

书名：<<别为小事折磨自己>>

13位ISBN编号：9787802132443

10位ISBN编号：7802132444

出版时间：2006-9

出版时间：海潮出版社

作者：张梅

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别为小事折磨自己>>

### 前言

让我们来读个小故事。

一位父亲教他5岁的儿子使用剪草机，父子俩正剪得高兴，电话响了，父亲进屋去接电话。

孩子把剪草机推上了他爸爸最心爱的郁金香花圃，父亲出来一看，脸都气青了，眼看他的拳头高高举起。

这时母亲出来，看见满目狼藉的花园，顿时明白了是怎么回事，她温柔地对丈夫说：“喂，我们现在人生最大的幸福是养孩子，不是在养郁金香。

”3秒钟后，做父亲的不再生气，一切归于平静。

人这一生，也就几十年，但在通常情况下，这几乎同样的几十年人生里，有的人活得非常累，而有的人却过着轻松美好的日子。

人活着为了什么？

就是图个幸福、快乐、健康。

而有些人却非要事事计较，把自己累个要死要活的。

上面的故事中的母亲是懂得生活智慧的人，因为她知道，人们不快乐、生气、烦恼，常常是因为小事而折磨自己，做事太计较得失。

其实，我们要抓住的是生命中最重要的东西，而不是生活的细枝末节。

人的生命只有一次！

仅有一次的生命非常短暂！

人生的乐章是由自己谱写的。

人生在世有几何？

别为小事折磨自己！

原谅一次自己所犯的过失，可以减轻自己的心理压力。

当然原谅并不等于放纵。

朋友有意或无意伤害了你，无须暴跳如雷，愤愤不平。

## <<别为小事折磨自己>>

### 内容概要

人这一生，也就几十年，但在通常情况下，这几乎同样的几十年人生里，有的人活得非常累，而有的人却过着轻松美好的日子。

人活着为了什么？

就是图个幸福、快乐、健康。

而有些人却非要事事计较，把自己累个要死要活的。

懂得生活智慧的人都知道，人们不快乐、生气、烦恼，常常是因为小事而折磨自己，做事太计较得失。

其实，我们要抓住的是生命中最重要的东西，而不是生活的细枝末节……

## <<别为小事折磨自己>>

### 书籍目录

走出自己认准的路把石头垫在脚下面对危险抬起头感谢伤害生即幸运，活即机遇何处有障碍做生活中的有心人机遇失败的对面是成功把垃圾踩在脚下压力效应当一块石头有了愿望商人的墓地玻璃瓶中的机遇用生命做代价人生的两个机会把握时机新生胡萝卜、鸡蛋和咖啡虚掩着的门困难只能压住弱者门的悬念母爱的较量比尔·盖茨与他的母亲站在你应该的位置上情释一瞬间幸福没有标准答案没见过这么美的牛奶海洋成才与培养钓竿“满”无止境人生要滚烂泥巴美国孩子不花父母钱人生可以好简单心里有眼儿子看报孩子施舍的天堂两份错误的预言逆反善于做打破定势者数学与思维土豆哲学习习惯富贵无边富翁与男孩两棵梨树最后一周的粮食完美是一种伤害也许认真走自己的路径天才的品格宝石就在身边冠军与苍蝇垂钓与人生参照物昂贵的单纯心里的锁窥探核桃与芝麻有多少桶水名字命运的底牌悄悄来临换个角度试试诚信是人生的支票诚实无价财富就在你手中最重要的事情平和的，才是高贵的生活素质怎样卖掉你的豆子茶杯与茶壶学大雁，别做海鸥做事如做人看到了什么?你有几把椅子分寸的力量一条没有鱼鳔的鱼成功的一半是方向出乎自然天堂的歌声为失败买保险让爱生爱三道考题从超脱到自我快乐心灵的自由钉子改变命运的一句话信任对手一把椅子的契机门牙的代价.....

## <<别为小事折磨自己>>

### 章节摘录

插图：一家著名的网络公司的科研部决定高薪招聘一名科研人员，最终进入面试的是10名拥有硕士以上学历的年轻人。

参与主考的是公司的高层领导和董事长。

主考官首先问了每人一个专业性的问题，回答者均自我感觉良好，一个个脸上都露出了笑容。

突然，一直没有开口的董事长说话了：“我现在考你们最后一个题目，它将决定谁会被最终留下。

我这里有几组数字，请说出它们之间的关系。

第一组是：1、3、7、8，第二组是2、4、6，第三组是：5、9。

”10个高学历者搜肠刮肚，似乎都没找出头绪。

一刻钟过去了，呆在最边上的一个年轻的女孩子终于鼓起勇气说出了自己的答案：三组之间主要是它们的声调有区别。

三组按顺序依次读一声、四声、三声。

董事长和其他主考官都赞许地点点头，那个女孩子幸运地被录取了。

”很明显，他们要的不是仅仅具备数学思维而不会灵活应变的员工，因为一个不具备发散型思维、不善于多角度思考问题的科研人员难免视野狭窄，最终恐怕也很难真正促进科研的发展。

## <<别为小事折磨自己>>

### 编辑推荐

《别为小事折磨自己》：凡事要看得淡一些，在平凡中感受那份来自内心的宁静，简单和快乐才是最幸福的。

所以，我们不妨学会做平凡中的自我。

做知足中的自我！

学会看开、学会看淡、学会看远、学会看透，运用你的智慧，以一种超脱的心境就必然就不会再因为小事而烦恼，以赢得更广阔的人生。

人的生命只有一次仅仅有一次的生命非常短暂人生的乐章是由自己谱写的。

人生在世有几何？

别为小事折磨自己？

<<别为小事折磨自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>