

<<做人的艺术>>

图书基本信息

书名：<<做人的艺术>>

13位ISBN编号：9787802132924

10位ISBN编号：7802132924

出版时间：2006-12

出版时间：海潮出版社

作者：李俊

页数：285

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人的艺术>>

### 前言

为什么一千个人眼中就有一千个哈姆雷特？  
为什么同在一个起跑线上，有的人跑在前面，而有的人却落后了？  
为什么同样是一句话，有的人会讲得让他人如沐春风，而有的人却讲得让他人暴跳如雷？  
为什么在社会大舞台上，有的人左右逢源游刃有余，而有的人却举步维艰，捉襟见肘？  
……你也许还会提出更多的“为什么”来，这许许多多的不同之处，无不在说明一个道理：人与人之间存在着差距！

这个差距，表现在一个人的思维方式、说话方式、办事方式等诸多方面，大到一个人的人生观、价值取向，小到一个人的日常行为习惯。

正是因为有这种差距的存在，人才有高低成败之分。

也许对于每一个追求进步、渴望成功的人来说，都应该仔细冷静地想一想，自己与他人的差距在，哪里！

正如从一个地方到达另一个地方，一定有一条最便捷的途径，我们在为人处世的时候，也一定存在着一个最佳的方案，然而遗憾的是，不是每个人都能找到这个最佳方案。

因此，许多人白白消耗了时间与精力，走了不少弯路，陷入懊悔与榜徨之中无法自拔，最后和别人的差距当然就越拉越大，因此，成功的关键在于：找到那个最佳方案！

你一定会惊喜地发现，如果你做每一件事都能找到那个最佳方案，那么你会事事都走在他人前面，你的生活会风生水起，你的人生之路越走越宽，这是一种积极睿智的人生态度。

怎样找到这个最佳方案呢？

这也许应该成为我们阅读《做人的艺术》这本书的初衷？

## <<做人的艺术>>

### 内容概要

做人的艺术之一真：真，就是真诚、真实。

真于言，真于情，真于心。

真，它可以帮助你建立起个人信用，为进一步利用社会资源、完成工作目标奠定良好的基础；可以帮助你扩大社交半径，在更大范围内和更深程序上构建人际关系网，从而能更好地为公司服务、为工作服务

做人的艺术之二雅：雅，就是高雅、儒雅。

雅于言，雅于行，雅于事。

一个人之所以拥有美好的气质，主要靠的是质朴的心灵、真挚的表现。

前者使人举止大方，后者使人坦诚率直。

一个具有优雅风度的人，必然具有持久迷人的魅力。

做人的艺术之三淡：淡，就是平淡、恬淡，淡于名，淡于利，淡于得。

为了熊掌，就把鱼看得淡一些；为赢得更广阔的生存发展空间，就把稳定、舒适的环境看得淡一些；为了远大的目标，就把金钱、名利看得淡一些。

人生路上，只有放下包袱，才能更主动、轻松地前行。

## <<做人的艺术>>

### 书籍目录

#### 第一章 你知道自己是谁吗？

人贵有自知之明 认识到自己的潜能 你并不完美 只在悦纳自己才能接受他人 别逃避自己的缺点 用三周改掉一个坏习惯 老虎是怎么认识自己的 做最真实的自己 认识自我价值 发展自我第二章 你能管好自己吗？

探寻情绪的来源 成功者善于控制情绪 别把喜怒哀乐写在脸上 自我控制是做人的根本 关键时刻要冷静 聪明人做人的忌讳 与怒气对话 宣泄怒气的7个步骤 改变生气状态的6点建议 尽量做到不发怒 清扫情绪垃圾 理性调整情绪 勿被情绪摆布 加强情绪锻炼 获得好情绪的11个方法第三章 你自信自己的能力吗？

做自己心灵的舵手 一切从自信起步 打造自信的“我” 做自己想做的事 你是颜色不一样的烟火 对自己说：“我能行” 你可以说“不” 唯一可以依靠的是自己 亮出你自己第四章 你能看自己的尊严吗？

让自己强大起来 人人都有自尊心 远离自卑自贱 高尚人格是尊严的砝码 成功是提升自尊的有效途径 在反省中提升自己 做人要洁身自好第五章 你能保持一颗善心吗？

莫以善小而不为……第六章 你是一个守信用的人吗？

第七章 你拥有谦虚的胸怀吗？

第八章 你的心量有多大？

第九章 你能保持乐观的心态吗？

第十章 你肯赞美别人吗？

第十一章 你是真诚的人吗？

第十二章 你能表现得开朗一点吗？

第十三章 你能正直待人吗？

第十四章 你做得可方可圆吗？

第十五章 你注意日常细节吗？

第十六章 你学会忍耐了吗？

第十七章 愿意感谢别人吗？

第十八章 你能做到知足常乐吗？

第十九章 你能伸出援助之手吗？

第二十章 你学会选择和放弃了吗？

第二十一章 你经常和别人沟通吗？

第二十二章 你想成为受欢迎的人吗？

第二十三章 你有知心朋友吗？

## &lt;&lt;做人的艺术&gt;&gt;

## 章节摘录

勿被情绪摆布 许多人之所以能取得骄人成就，一个重要的原因就是，他们在无心决定任何事情的时候，他们担心将来会陷入困境的时候，他们害怕将来会遭受巨大损失的时候，或担心将来会遭遇财政危机的时候——就是在这些不宜做出决定的时候，他们绝不草率地在一些重要的事情上做出决定。

在这种情形之下做事绝不可能将事情办好。

他们的智慧、清晰的思绪……一切的一切，都让情绪破坏掉了。

还有这样一些人，他们头脑通常都很冷静，但是，一旦他们沮丧、郁闷时，他们的头脑就阴云密布，糊里糊涂而不能冷静、清晰积极地思维，在此种心境下鲁莽从事，就会干出一些最愚蠢的事情来。

在被情绪纷扰，难以决定重大事情的时候你应该立即中止这种状态，应当以相反的思维或心情来整治它。

比如想象你已经心平气和、镇定自若。

务必控制住自己，使自己的心态平和，然后你才能头脑冷静，明智地把事情办好。

但是，在心乱如麻、忧虑、焦躁不安时，绝不要从事一些重要的事情。

一天，陆军部长斯坦顿来找林肯，他气冲冲地告诉林肯，有一位少将侮辱他偏袒某些人。

林肯建议斯坦顿写一封内容尖刻的信回敬那家伙。

斯坦顿马上写好了一封措辞激烈的信，然后拿给总统看。

“对了，”林肯大声叫好，“要的就是这个！

真写绝了，好好训他一顿，斯坦顿。

“但是当斯坦顿把信叠好装进信封里时，林肯却叫住他，问道：“你要干什么？”

“寄出去呀。

”斯坦顿回答说。

“不要胡闹。

”林肯大声说，“这封信不能发，快把它扔到炉子里去。

凡是生气时写的信，我都是这么处理的。

这封信写得好，写的时候你已经解气了，现在感觉好多了吧，那么就请你把它烧掉，再写第二封信吧。

”人总有生气的时候，这种不满情绪堆积在心中是有害的，反击回去或发泄到别人头上都不是上策，林肯的主意最好。

## <<做人的艺术>>

### 编辑推荐

修养胜于能力，先做人后做事。

很多人之所以一辈子都碌碌无为，那是因为他活了一辈子都没有弄明白怎样去做人。

做人是一种思想，更是一种态度。做人对人的成长和成功起着决定性的作用。

从普通平凡的人提升到不普通不平凡的人；从不普通不平凡提升到超凡脱俗；再从超凡脱俗提升到鹤立鸡群，独立特行，这就达到了“做人”的最高标准、最高的艺术境界。

<<做人的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>