

<<我家孩子EQ高>>

图书基本信息

书名：<<我家孩子EQ高>>

13位ISBN编号：9787802133839

10位ISBN编号：7802133831

出版时间：2007-6

出版时间：海潮出版社

作者：严涛

页数：280

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我家孩子EQ高>>

### 内容概要

EQ ( Emotional Quotient ) 就是社会智商也叫心理智商, 用来预测一个人能否取得事业成功及生活成功的有效指数。

现今社会的竞争与压力愈来愈大, 在成长过程中, 孩子面临前所未有的挑战, 导致许多孩子优秀却不快乐。

基于此, 调适压力、控制情绪的能力日益受到重视, 研究现实, 高EQ的孩子快乐、健康、有自信, 长大后较容易成为有同情心、负责人、有贡献的成人, 对于日后的工作和婚姻均大有帮助。

每个人天生的个性虽有不同, 但EQ的高低是可以通过正确的学习来调整与增进的。

本书教导父母如何通过有趣的活动及游戏来培养孩子的EQ, 让孩子能够适应环境, 善于结交朋友, 并奠定良好的人格基础。

## &lt;&lt;我家孩子EQ高&gt;&gt;

## 书籍目录

方法一：父母的关怀让孩子身心都健康 让你的孩子懂得爱自己 你关注孩子的心理健康了吗 假期期间更要关怀你的孩子 走出关怀误区 警惕父母患上“关怀强迫症” 过度关心是一种隐性压力 适当给孩子一些“逆向关怀” 保护离异家庭孩子的心灵 孩子更需要父爱 被忽略的孩子容易争强好胜 过早入托会影响孩子的心理健康 25种方式向孩子表达你的爱方法二：教会孩子关心他人 孩子的爱你懂多少 磨难教育培养孩子关爱之心 用表扬强化孩子的关爱行为 用爱心培养孩子的爱心 让你的孩子懂得体贴 消除溺爱，让孩子不再“爱无能” 妈妈示弱，让孩子懂得关爱 爱心应该从小培养 给孩子爱你的机会 4种方法让你的孩子充满爱心方法三：培养孩子的同情心 谁偷走了孩子的同情心 孩子的健康成长需要同情心 孩子同情心发展的几个阶段 保护孩子的同情心 重视培养孩子同情心的最佳时机 从小事入手 通过帮助弱者培养孩子的同情心 同情心减少孩子的攻击行为 积极诱导孩子 父母要用心 培养孩子同情心，父母要做好功课 培养孩子同情心的重点方法四：培养孩子乐观开朗的性格 孩子受压抑的6种表现 给孩子一个快乐的童年 给孩子创造快乐的环境 快乐的家庭养育快乐的孩子 乐观父母培养乐观的孩子 尊重孩子 挫折让孩子乐观成长 改善你的抑郁质孩子 使孩子具备快乐的特殊品质 引导不开心的孩子 5招让孩子开朗乐观 培养孩子乐观性格的有效办法方法五：鼓励孩子交朋友 重视和引导孩子的社会交往活动 孩子不擅长交往的原因大多在于家长 让孩子在伙伴中长大成人 孩子也有伙伴危机 “窝里横”的孩子易出现交往危机 尊重孩子的朋友 让孩子自己处理与他人的关系 帮孩子交朋友的小窍门方法六：教孩子控制自己的情绪 孩子同样需要宣泄情绪 父母不要被孩子的情绪控制 重视孩子的小脾气 帮助孩子控制情绪 正确对待孩子的虚假情绪 3~6岁孩子的情绪特点 孩子生气时家长怎么办 让孩子体验和表达自己的情绪 学会自控，让孩子抓住情绪的缰绳方法七：让孩子表达自己的情感 培养孩子的情感语言 正视孩子与大人争辩 让孩子用自己的方式表达情感 丰富孩子表达情感的方式 教育不分性别 让孩子学会表达自己的情感 让1~2岁的孩子能畅所欲言 满足孩子表达情感和被理解的需要 让孩子真实的表达情感方法八：提高孩子的语言能力 孩子学习语言要把握关键期 注意孩子的语言发展 孩子口吃不一定是病 不必担心孩子的自言自语 为孩子创造良好语言环境 给孩子在饭桌上说话的机会 孩子1岁后父母少说“儿语” 孩子3岁可以教他自我介绍 讲故事提高孩子的语言能力 多与父亲接触能增长孩子的语言能力 背诵能提高孩子的语言能力 小游戏提高孩子语言能力和孩子交谈要注意的问题方法九：培养孩子的幽默感 幽默是一种气质 孩子比你更懂幽默 家庭教育要幽默 营造轻松幽默的家庭氛围 早期幽默训练很重要 减少对孩子的过度关注 给予孩子幽默的熏陶 怎样才算幽默 培养孩子幽默感的关键是父母 保护孩子的幽默感 从3个角度入手培养孩子幽默感 培养孩子的幽默感的要点方法十：培养孩子的恒心和耐性 你的孩子是哪种性格 以耐心培养孩子的恒心 孩子学琴，家长做好“陪练” 学书法培养恒心 在游戏中培养孩子的性格 通过兴趣培养孩子的恒心 培养孩子做事持之以恒的习惯 孩子的恒心应从小培养 让孩子在困难面前坚持下去 让孩子再耐心点 培养孩子恒心的技巧方法十一：帮助孩子面对挫折 挫折教育不容忽视 引导孩子正确面对挫折 不要忽视3岁孩子的挫折感 如何让孩子接受拒绝 给孩子面对失败的机会 让孩子有负面情感的体验 反面教育同样重要 父母要正确面对挫折 挫折教育应注意几个问题方法十二：让孩子面对现实 与孩子一起面对贫困 让孩子分担你的苦难 通过讲故事让孩子面对现实 教孩子学会面对现实 让孩子正确面对父母的离异 锻炼孩子接受失望的勇气 “狮子型”教法让孩子面对现实 锻炼孩子的胆量 让孩子正确面对现实的有效方法

<<我家孩子EQ高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>